

¿Suero Salino Fisiológico en Infecciones Agudas del Tracto Respiratorio Superior?

Autores: Códez Vera, S; Vera Rey, A.B; Vera Merchán, M

1. Introducción:

Las Infecciones Agudas del Tracto Respiratorio Superior son un problema de salud para la vida social, el sueño, la escuela, el trabajo, entre otros. Entre estas infecciones se encuentran el resfriado común y la rinosinusitis, para los cuales, es muy común recomendar lavados nasales con suero salino como tratamiento complementario a pesar de no saber si realmente estamos beneficiando al paciente con esta técnica.

El mecanismo de acción del lavado nasal es aún desconocido, pero se cree que mejora el funcionamiento de la mucosa limpiando el moco espeso, costras, suciedad, etc, eliminando mediadores inflamatorios y realizando una mejor limpieza mucociliar la cual mejora la frecuencia de batido ciliar.

Objetivo: Actualización del conocimiento sobre la eficacia del suero salino frente a infecciones del tracto respiratorio con evidencia actualizada para alcanzar una mayor calidad en nuestros cuidados.

2. Material y métodos:

Diseño del estudio: revisión bibliográfica.

Palabras clave: Irrigación terapéutica. Líquido del lavado nasal. Infecciones del sistema respiratorio. Cloruro de sodio.

Palabras claves descritas extraídas de DeCS BIREME.

Estrategia de búsqueda: Realizada entre enero y marzo de 2016 en recursos como,, NICE, RNAO SIGN, MEDLINE (Pubmed), CINHALL y Cochrane Library. Las estrategias de búsqueda han sido diferentes dependiendo de la fuente de información.

Criterios de inclusión: Guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas o meta-análisis relacionados infusión de suero salino en niños para el tratamiento de infecciones agudas del sistema respiratorio. Idioma español o inglés.

Criterios de exclusión: Estudios de literatura gris.

3. Resultados:

Se encuentran 2 Revisiones Sistemáticas y 1 RS y meta-análisis:

- 1ª Revisión Sistemática (RS) de Enero de 2013₁, la cual los resultados dicen que existe eficacia clínica en la irrigación nasal de suero salino y representa un complemento útil para el tratamiento de los síntomas de la **rinosinusitis crónica**. Sin embargo hay controversias respecto al tratamiento de la **rinosinusitis aguda**.
- 2ª RS y meta-análisis de Sep-Oct 2012₂ dice que el lavado nasal con solución salina en la rinosinusitis alérgica mejora los síntomas un promedio del 27,66%. Además indica que el consumo de medicamentos disminuyó en torno a un 62,1% excluyendo a embarazadas; la calidad de vida aumentó sobre un 27,88% y el tiempo de limpieza mucociliar mejoró un 31,19%. Una limitación de esta revisión y meta-análisis es la heterogeneidad sobre el tipo, cantidad y fecha de la irrigación nasal y el diferente uso de soluciones salinas.
- 3ª RS de Abril de 2015₃ en la cual se identificaron 5 ECAs que asignaron al azar a 544 niños y 205 adultos. La mayoría de los ensayos fueron pequeños y hemos juzgado que sean de baja calidad, contribuyendo a un claro riesgo de sesgo. La mayoría de las medidas de resultado difirieron entre los estudios incluidos y, por lo tanto, no puede compartirse. La mayoría de los resultados no mostraron diferencias entre tratamientos con suero salino nasal y grupo control. Sin embargo, un ensayo más grande, realizado con niños, mostró una reducción significativa de la secreción nasal y la respiración nasal en el grupo de solución salina, también mostró una reducción significativa en el uso de medicamento descongestionante. Menor malestar nasal y/o irritación fue el único efecto colateral reportado por una minoría de los participantes. Sin embargo, los ensayos incluidos fueron generalmente demasiado pequeñas y tenían un alto riesgo de sesgo.

Conclusiones: La irrigación nasal se puede recomendar para el tratamiento de la **rinosinusitis alérgica**, lo que supone la reducción del consumo de medicamentos y, por consiguiente, los costes que provoca este problema a los pacientes y al sistema de atención de salud; también mejora los síntomas de la **rinosinusitis crónica**, sin embargo hay controversias con respecto a la **rinosinusitis aguda**.

Es posible que la irrigación nasal con solución salina tenga beneficios para el alivio de los síntomas de infecciones agudas del tracto respiratorio superior. Sin embargo, los autores piden más ECAs con suficiente número de pacientes para poder recomendar el uso de la irrigación de suero salino sin riesgo para los pacientes.

La irrigación nasal representa un medio seguro y barato, forma de tratamiento no farmacológico. Sin embargo, estudios adicionales deben llevarse a cabo en el futuro para aclarar las dudas en cuanto a la óptima concentración de sal y el modo de aplicación.

Bibliografía:

₁ Achilles, N; Mösges, R. Nasal Saline Irrigations for the Symptoms of Acute and Chronic Rhinosinusitis. *Curr Allergy Asthma Rep.* 2013. January; 13: 229-235.

₂ Hermelingmeier, KE; Weber, RK; Hellmich, M; et al. Nasal irrigation as an adjunctive treatment in allergic rhinitis; a systematic review and meta-analysis. *Am J Rhinol Allergy.* 2012. Sep-Oct; 26 (5): 119-25.

₃ Kind, D; Mitchell, B; Williams, CP; Spurling, GK. Saline nasal irrigation for acute upper respiratory tract infections. *Cochrane Database Syst Rev.* 2015. Apr 20; 4.