

INVESTIGACIÓN ENFERMERA SOBRE FACTORES DE RIESGO DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

Illescas Pozo, Arantxa

INTRODUCCIÓN

El embarazo en adolescentes es una situación que va en aumento en edades precoces, debido a varios factores biopsicosociales, entre los cuales encontramos un evento clave: el inicio precoz de la actividad sexual.

Es un problema a nivel mundial, se ha convertido en una seria preocupación por la mayor incidencia de resultados desfavorables y por las complicaciones obstétrico-perinatales, además de otras repercusiones a nivel familiar, personal y social.

En 2014 de 18.032 interrupciones voluntarias que hubo en Andalucía, 100 fueron en <15 años y 2099 entre 15-19 años. Seguidas de las 73 y 1781 en cataluña y 69 y 1515 en la Comunidad de Madrid, respectivamente.

RESULTADOS

En 7 estudios vemos que la vulnerabilidad social, la pobreza, el absentismo escolar, las dificultades financieras que desembocan en problemas familiares y en barreras para acceder a los métodos anticonceptivos, entre otros, aumentan el riesgo de padecer embarazo.

En 4 estudios vemos que la escasa información también es un factor importante, sobre todo el no saber como utilizar correctamente los métodos anticonceptivos.

Otro factor de riesgo importante es un hogar poco acogedor, en el que hay padres ausentes, grandes restricciones, madre o hermana con embarazo en la adolescencia, la mala comunicación familiar etc.

OBJETIVOS

Conocer los factores de riesgo de este tipo de embarazo para poder detectar a aquellos jóvenes que los presenten, con la finalidad de prevenir embarazos a estas edades.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica sobre las bases de datos CINHAI, Scielo, LILACS, Pubmed y Google scholar

CONCLUSIONES

La edad de inicio de las relaciones sexuales se encuentra entre los 14-18 años, aumentando el riesgo de embarazo cuanto antes se produzca, dicho inicio junto con factores de riesgo como el nivel socio-económico bajo, familias disfuncionales y la escasa escolarización, crean las condiciones óptimas para que una adolescente quede embarazada.

A mayor presencia de factores de riesgo mayor probabilidad de quedar embarazada.

BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [Internet]. Madrid. Interrupción Voluntaria del Embarazo. Datos definitivos correspondientes al año 2014. [Citado el 7 de Marzo de 2016]. Disponible en : http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/embarazo/docs/IVE_2014.pdf
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [Internet]. Madrid. Los estilos de vida y la salud de los adolescentes españoles a lo largo de la primera década del milenio; 2013: Informes, estudios e Investigación. Capítulo II, Estilos de vida; [Citado el 07 de Marzo de 2016]; p. 82-107. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/estudioHBSC/docs/Comparativo2002a2010/EstilosVida.pdf>
- Blanco Gómez A, Latorre Latorre F, Osma Zambrano S, Monturiol-Durán XJ, Medina Pabón MÁ, Quintero Díaz LM, et al. Prevalencia de partos en la adolescencia y factores asociados en el hospital universitario de santander, Bucaramanga (Colombia) 2006. Ginecol Obstet (Lima). 2010 12; 61(2):113-120.
- Hoga Komura LA. Adolescent maternity in a low income community: experiences revealed by oral history. Rev cuba obstet ginecol. 2008 03;16(2):280-286.
- Ávila Montes GA, Barbena García M, Arguello Munguía P. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes en comunidades urbano marginales de Comayaguela. Rev cuba obstet ginecol. 2011 03;79(2):68-72