

ECHALE UN VISTAZO A TUS PIES

Implantación de un hábito diario



Autores PEREZ GONZALEZ, M ; MORAL LUNA, C



Distrito Sanitario Costa del Sol
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

UGC Sabinillas, Consultorio Casares

Introducción:

La diabetes es una enfermedad con gran prevalencia en la población. La neuropatía diabética provoca: pérdida de sensibilidad, atrofia y dolor. El diabético debe realizar diariamente una higiene y observación meticulosa de su pie, así como tener una serie de precauciones, para evitar la aparición de úlceras, infecciones, necrosis y amputaciones.

Objetivos:

Concienciar a la población diabética de un entorno rural de la necesidad de cuidar y vigilar diariamente los pies optimizando para ello el nivel de conocimientos



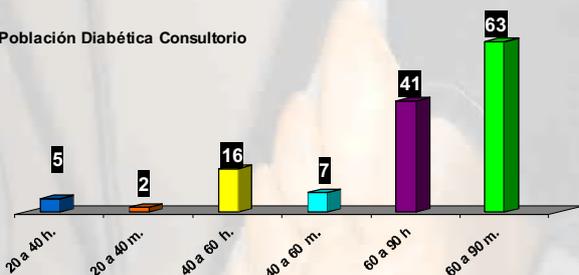
Métodos:

Se ha realizado un estudio prospectivo poblacional con los pacientes diabéticos captados de la base de datos del consultorio de Casares, para saber el conocimiento sobre el conocimiento de sus pies.

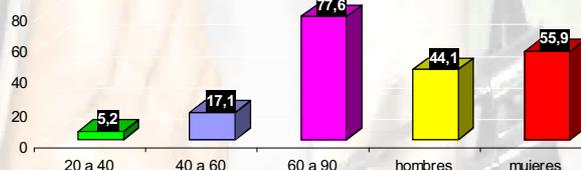
Se facilita un cuestionario por tramos de edad y de forma aleatoria, El cuestionario se realiza de forma anónima y voluntaria, reflejando solo datos de edad y sexo.

Resultados:

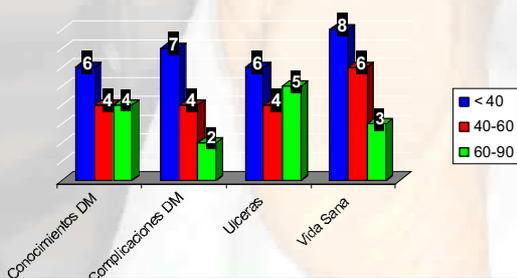
Población Diabética Consultorio



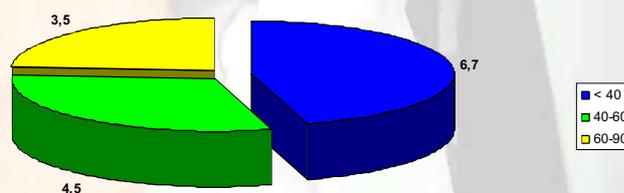
% Población diabética según edad



Conocimientos Encuesta



Conocimientos Globales



- 1.- El porcentaje de población diabética se centra en el tramo de 60 a 90^a años, con predominio del sexo femenino.
- 2.- El grado de conocimiento global es mayor en la población más joven y especialmente en el sexo femenino.
- 3.- El conocimiento de la Diabetes y de sus complicaciones es mayor en población menor de 60 años.
- 4.-La prevención y medidas de vida sana esta más consolidada en la población más joven .

Conclusiones:

- 1.- Existe un déficit de conocimientos en la población diabética.
- 2.- La consulta de enfermería una herramienta muy importante para mejorar esta situación de desconocimiento
- 3.- Se están promocionando talleres para diabéticos y para cuidadores de incapacitados. Facilitando información escrita breve y concisa.
- 4.- Asimismo se esta interrelacionando estos talleres con otros realizados en el consultorio sobre vida sana y alimentación, promoviendo hábitos saludables entre esta población.

Referencias:

Datos recopilados de la Base de Datos y del programa Diraya

Agradecimientos:

Al Director Miguel A. Cuerda por su apoyo y colaboración, y a Pilar Escribano por ayuda.