

# “FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE”

**Autores: Casares Rivas M.M., Osorio López, M.J., Izquierdo Vílchez, R.**

**La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad inflamatoria, desmielinizante e inmunológica que afecta al Sistema Nervioso Central (SNC) y constituye la causa más frecuente de invalidez neurológica en el adulto joven. Es por tanto, la enfermedad que produce más desordenes neurológicos crónicos.**

## **OBJETIVOS:**

**Analizar los factores que influyen en la calidad de vida en pacientes con EM.**

## **MATERIAL Y METODOLOGÍA:**

**Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Cochrane, Pubmed, Medline y Scielo, estableciendo como criterios de inclusión estudios primarios sobre, los factores que influyen en la calidad de vida en pacientes con EM, en castellano e inglés. La ecuación de búsqueda usada fue: esclerosis múltiple AND cuidados AND calidad de vida.**

**Se localizaron un total de 70 artículos; 12 (17,14%) en COCHRANE, 17 (24,28%) EMBASE, 27 (38,57%) en MEDLINE y 14 (20 %) en CINHAI, no se encontró ningún artículo en la base de datos bibliográficos ISI.**

**Identificamos 28 publicaciones de las cuales escogemos 7 que cumplían los criterios de inclusión.**

## **CONCLUSIÓN:**

**La fatiga, la calidad del sueño y la depresión tienen una relación significativa con la calidad de vida.**

## **RESULTADOS:**

**Investigaciones evidencian que la depresión es uno de los factores con mayor impacto en la calidad de vida de los pacientes con EM, estos datos se corresponden con los resultados de otro estudio que mostró correlaciones significativas entre los diferentes componentes de la calidad de vida y los estados de depresión**

**Existen evidencias de un incremento en la frecuencia de este trastorno del estado del ánimo cuando el paciente presenta un brote o estado de exacerbación de la enfermedad generando limitaciones físicas. Una posible explicación es que la depresión obstaculiza los modos de afrontamientos activos que el individuo puede utilizar ante sus limitaciones físicas y por consiguiente repercute en la calidad de vida.**

**Investigaciones en la comunidad internacional concluyen que la fatiga y la calidad del sueño asociada a la EM perturban notoriamente las funciones sociales y laborales de los pacientes y llega a ser la mayor causa de desempleo.**

## **BIBLIOGRAFÍA:**

1.- Kargarfard M, Eetemadifar M, Mehrabi M, Maghzi AH, Hayatbakhsh MR. Fatigue, depression, and health-related quality of life in patients with multiple sclerosis in Isfahan, Iran. Eur J Neurol. 2012 Mar ;19(3):431-7.

2.- Macías-Delgado Y, Jiménez-Morales RM, Fundora R, García AO, Sebrango CR, Baldomir RR. Fatiga cognitiva en esclerosis múltiple y su relación con fatiga subjetiva y memoria de trabajo. Rev Cuba Med Fís y Rehab. 2012; 2(4).

3.- Chen K, Fan Y, Hu R, Yang T, Li K. Impact of depression, fatigue and disability on quality of life in Chinese patients with multiple sclerosis. Stress Health. 2013 Apr ;29(2): 108-12.