

APP's: Introducción de Nuevas Tecnologías en la Seguridad del Paciente

Pedro Maldonado Maldonado, DUE

Especialista en Geriatría;

Fco. Javier Gómez Rodríguez, DUE

INTRODUCCIÓN:

Una aplicación móvil o app, es un software diseñado para funcionar en teléfonos inteligentes y otros dispositivos móviles. En los últimos años, estas apps han sufrido un auge en ofertas a sus usuarios y diversidad, entrando en el campo de la medicina, tanto para profesionales como para pacientes. De todas las “MHealth apps“, hay una parte destinada al campo de la Seguridad del Paciente, en nuestro caso, destinado al paciente geriátrico.

MÉTODO:

Búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos científicas, PubMed, SciELO, Embase (últimos 5 años).

Palabras Clave: geriatría, salud mental, APP, salud móvil.

1. Búsqueda en ‘app markets’, noticias de impacto publicadas en los medios, bancos de apps y redes sociales.
2. Proceso de selección de aquellas más relevantes, teniendo en cuenta:
 - a) Riguroso y de Calidad.
 - b) Diseño y Experiencia.
 - c) Utilidad para el público al que va dirigido (personas de edad avanzada y/o con patologías Neurodegenerativas).

RESULTADO:

125 apps fueron analizadas, (además de las revisadas en los estudios de investigación).

Las apps resultaron ser una opción de elección en la mejora y prevención de ciertas enfermedades, tanto individual como profesional:

- Orientado a personas de avanzada edad y/o con las patologías más comunes en dicho grupo de edad.
- Herramientas para facilitar, identificar y/o recordar la toma correcta del tratamiento.
- Aplicaciones que engloban alimentación y/o ejercicio físico.
- Aplicaciones que incluyen el control y/o registro de constantes vitales.

CONCLUSIÓN:

TOP 5 MEJORES APPS:



FallDetector

En caso de caída envía un mensaje al cuidador



Tweri

Permite que personas con Alzheimer estén localizadas



Social Diabetes

Control de comidas, niveles de azúcar, pautas de insulina y aumentar autonomía



RecuerdaMed

Pastillero electrónico para adherencia al tratamiento, recordando las tomas



Primeros Auxilios

Guía tratamiento en caso de emergencias y primeros auxilios

BIBLIOGRAFIA:

1. Martín, I. S. M., Fernández, M. G., & Yurrita, L. C. Aplicaciones móviles en nutrición, dietética y hábitos saludables: análisis y consecuencia de una tendencia a la alza. *Nutrición Hospitalaria*. (2014); 30(n01), 15-24.
2. López, M. D. L. C. G., & de la Torre, I. Estudio de Aplicaciones y Dispositivos para la Mejora de la Calidad de Vida de Pacientes con Trastornos Mentales. *RevistaSalud.com*. (2012); 8(29), 8-24.
3. Directorio Europeo de Aplicaciones de Salud (PDF en inglés). 2012. [http:// www.patient-view.com/uploads/6/5/7/9/6579846/pv_appdirectory_final_web_300812.pdf](http://www.patient-view.com/uploads/6/5/7/9/6579846/pv_appdirectory_final_web_300812.pdf). Consultado el 20/03/2016