

# LA CONCILIACIÓN TERAPÉUTICA EN ZONAS DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Ruiz Fernández, M. D.; Fernández Leyva, A., López cano, M.

Distrito Sanitario Almería. Servicio Andaluz de Salud

## INTRODUCCIÓN

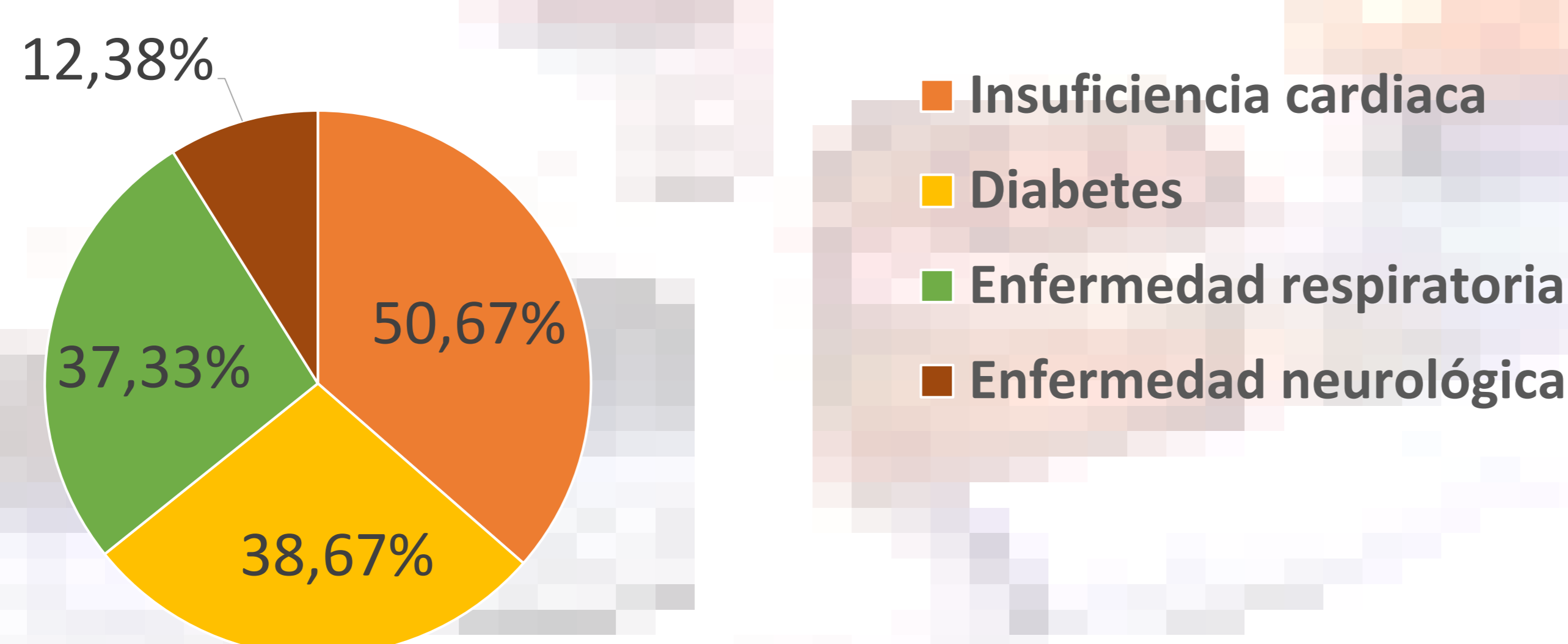
La conciliación terapéutica se considera una estrategia que permite mejorar la seguridad de los pacientes, en relación a la utilización de medicamentos. Es un proceso formal que valora el listado completo y exacto de la medicación prescrita a lo largo de todas las transiciones asistenciales, evitando las discrepancias, interacciones o duplicidades en la toma de medicación. La intención de nuestro trabajo ha consistido en describir las características y los problemas de salud más importantes, en aquellos pacientes incluidos en telecontinuidad a los que se les realizan la conciliación terapéutica tras el alta hospitalaria.

## METODOLOGÍA

Estudio descriptivo retrospectivo. La muestra está compuesta por 180 pacientes frágiles, incluidos en la base de datos de telecontinuidad tras el alta hospitalaria, en un periodo comprendido desde el 1 de enero del 2015 al 1 de febrero del 2016. La edad media es de 77,3 años (DT=10,9). Un 52% de la muestra son mujeres, con respecto a un 48% que son hombres. El análisis de los datos se ha realizado con el programa informático SPSS, versión 22.

## RESULTADOS

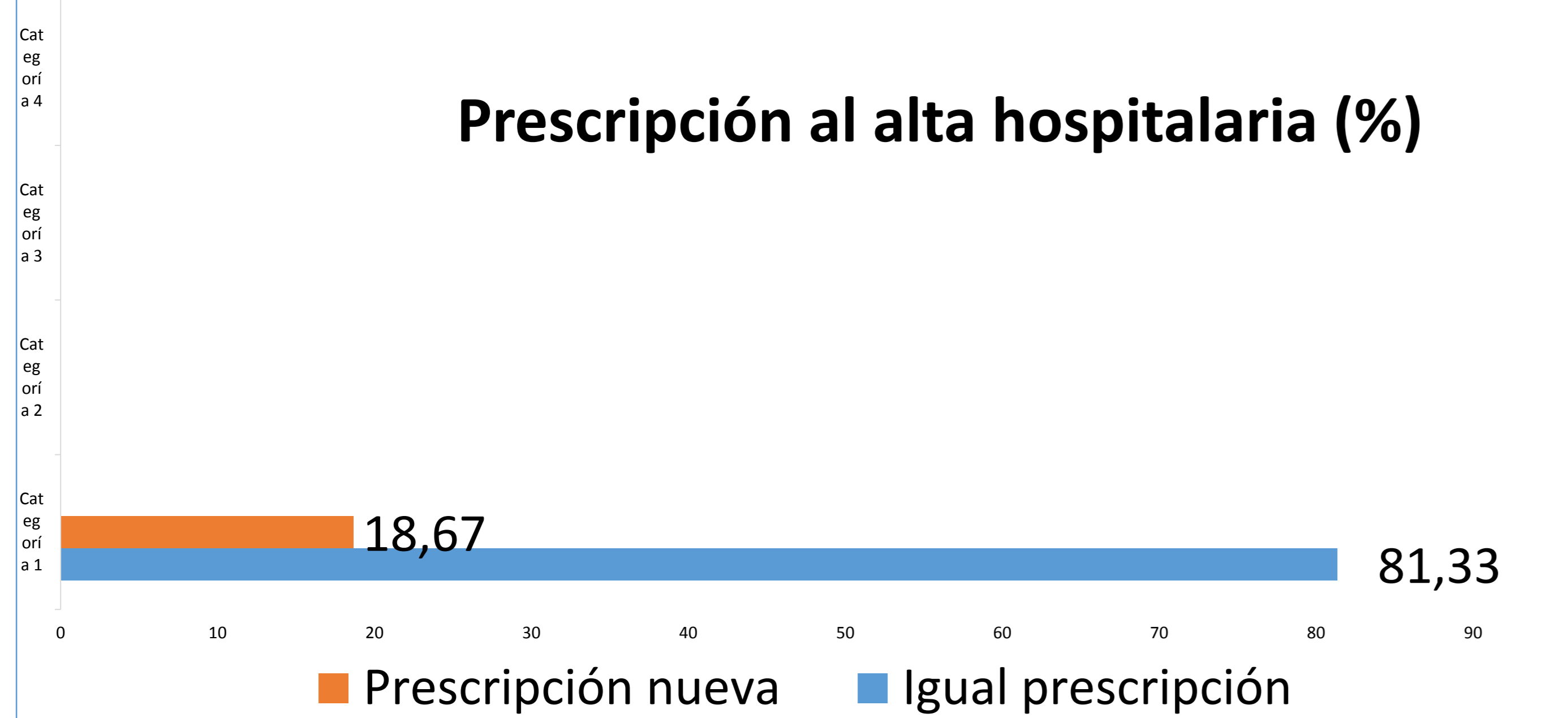
Problemas de salud



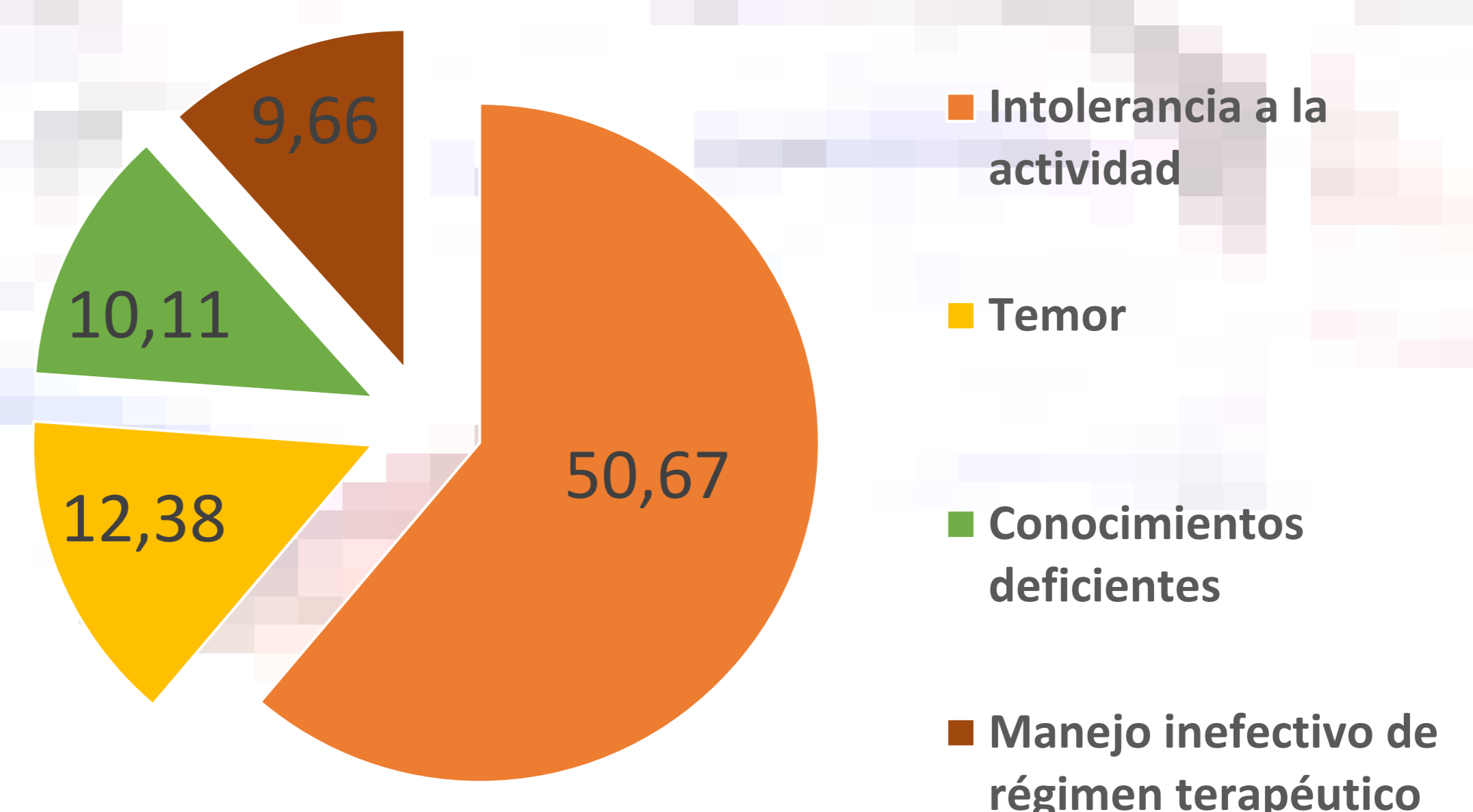
Toma de medicación (%)



Prescripción al alta hospitalaria (%)



Situaciones de riesgo al alta (%)



## CONCLUSIONES

La mayoría de los pacientes son polimedicados (toman más de cinco fármacos al día durante más de 6 meses) y al alta hospitalaria, prevalece la misma prescripción farmacológica que tenían antes del ingreso. Entre las patologías más prevalentes nos encontramos la insuficiencia cardiaca, seguida de diabetes. Destacar que el diagnóstico enfermero "Manejo inefectivo del régimen terapéutico" aparece en un porcentaje inferior, al compararlo con otros problemas de salud en los pacientes.

## Referencias bibliográficas

1. Sánchez, O. D., Picó, J. N., López, I. M., Fabiá, A. S., Jiménez, L. A., y Cortés, F. F. (2009). Errores de conciliación en el ingreso y en el alta hospitalaria en pacientes ancianos polimedicados. Estudio prospectivo aleatorizado multicéntrico. *Medicina clínica*, 133(19), 741-744.
2. Franco-Donat, M., Soler-Company, E., Valverde-Mordt, C., García-Muñoz, S., Rocher-Milla, A., y Sangüesa-Nebot, M. J. (2010). Conciliación de la medicación al ingreso y al alta hospitalaria en un servicio de cirugía ortopédica y traumatología. *Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología*, 54(3), 149-155.
3. Vargas, B. R., Silveira, E. D., y Vicedo, T. B. (2011). Estudio prospectivo de conciliación de la medicación al ingreso hospitalario. *Atención Farmacéutica*, 13(5), 272-278.