

LARVATERAPIA. DESBRIDAMIENTO EN UPD.

Autor principal:

LUCIA
FERNANDEZ
RAMOS

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Comunitaria y Familiar

Palabra clave 1:

LARVA

Palabra clave 2:

ULCERA PIE

Palabra clave 3:

PIE DIABETICO

Palabra clave 4:

DESBRIDAMIENTO

Resumen:

Existen muchos métodos de desbridamiento utilizados en el tratamiento de la ulceras del pie diabético (UPD), convirtiéndose en componente esencial de los cuidados locales, ya que la presencia de tejido desvitalizado, constituye un obstáculo en el proceso de cicatrización. Este trabajo busca, mediante revisión sistemática de la literatura científica y análisis crítico de la evidencia publicada, evaluar la eficacia del desbridamiento de la UPD con larvas de mosca frente a otros mecanismos.

Se ha realizado para ello una revisión sistemática de la literatura existente en diversas bases de datos, llegando a la conclusión de que la terapia larval (TL) es eficaz en tres acciones: Desbridar las heridas, eliminar los gérmenes y estimular la cicatrización aunque existen pocos estudios que demuestren más eficacia de esta terapia en comparación con otros métodos.

Antecedentes/Objetivos:

Aproximadamente el 15% de los pacientes diabéticos tendrán alguna afectación en sus pies a lo largo de su vida, con mayor riesgo de infecciones recurrentes, osteomielitis, gangrena y en algunos casos amputación de la zona afectada.

Las UPD son heridas crónicas y complejas que tienen un impacto significativo a largo plazo en la morbilidad, mortalidad y calidad de vida.

La European Wound Management Association (EWMA) (1) afirma que, en el cuidado de heridas en UPD, debe hacerse hincapié en un desbridamiento radical y repetido, en una inspección frecuente y en el control bacteriano, así como en el equilibrio en la humedad para evitar la maceración.

Existen muchos métodos de desbridamiento que pueden utilizarse en el tratamiento de UPD en función de las diferentes situaciones del paciente y características de la lesión e incluso generalmente estos son compatibles y combinables entre sí, haciendo el desbridamiento más eficaz (2).

La aplicación de larvas de moscas en forma estéril y con el debido conocimiento científico se conoce como terapia larval o Terapia Maggot (MDT).

Mumcuoglu (3) describe tres efectos de las larvas de moscas sobre las heridas: Debridación del material necrótico, desinfección de la herida por inducir la muerte de bacterias y estimulación del crecimiento de tejido sano.

Este trabajo busca, mediante revisión sistemática de la literatura científica y análisis crítico de la evidencia publicada, evaluar la eficacia del desbridamiento de las UPD, con larvas de mosca frente a otros mecanismos.

Descripción del problema - Material y método:

Pregunta PICO

¿Existe evidencia científica que apoye la eficacia del uso de larvas para el desbridamiento de UPD (ulcera pie diabético)?

Se ha realizado revisión sistemática de la literatura existente utilizando:

Límites de búsqueda:

- Publicado en los últimos diez años.
- Revisiones sistemáticas y metanálisis.
- Estudios en Humanos.
- Texto completo.

Mesh... (((("Larva"[Mesh]) AND "Foot Ulcer"[Mesh]) AND "Wounds and Injuries"[Mesh]) AND "Diabetic Foot"[Mesh]) AND "Debridement"[Mesh

Las bases de datos consultadas:

1. MEDLINE, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed>, utilizando descriptores específicos de ciencias de la salud; <http://dcss.bvs.br/E/home-pagee.htm>
2. PUBMED <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
3. TRIPDATABASE <http://www.tripdatabase.com/>
4. CUIDEN, <http://www.index-f.com>
5. CINAHL, <http://www.cinahl.com>
6. Biblioteca Cochrane <http://www.cochrane.es>
7. National Guideline Clearinghouse™ (NGC) <http://www.guideline.gov/>

Se accedió también a la información a través de recursos electrónicos como las siguientes páginas en Internet:

- FISTERRA, <http://www.fisterra.com>
- Fundación Índex. Evidencia científica, <http://www.index-f.com/oebe/inicio.php>
- GUIASALUD. Guías de práctica clínica en el sistema nacional de salud, <http://guiasalud.es/home>. ndsinternational.com
- Enfermería basada en la evidencia <http://ebevidencia.com>
- PREEVID <https://www.murciasalud.es/bvms.php?idsec=5>

Resultados y discusión:

Los trabajos seleccionados:

1. Debridement of diabetic foot ulcers(5) .
2. Non-surgical debridement for chronic lower extremity wounds: clinical effectiveness and guidelines.(6).
3. Maggot debridement therapy for the treatment of diabetic foot ulcers: a meta-analysis.(7)
4. Maggot therapy. A systematic review on evidence-based Medicine(8).

5. Maggot debridement therapy with *Lucilia cuprina*: a comparison with conventional debridement in diabetic foot ulcers.

Conclusiones de los autores :

Las moscas y larvas de mosca en particular, no tienen buena reputación en nuestra cultura. Las larvas están asociadas con la infección, la decadencia y la muerte. Su hábitat natural se encuentra en materias orgánicas en descomposición. Varios informes indican que los profesionales de la salud son escépticos hacia esta terapia. Las actitudes negativas de los sanitarios se ha informado que fue el factor que causó la mayoría de los problemas en la ejecución de los estudios de eficacia de dicha terapia.

Sin embargo los estudios han demostrado que los pacientes que reciben una oferta de la terapia larval son generalmente positivos a la misma. El Hospital Universitario Sahlgrenska en Gotemburgo recibió muchas consultas de pacientes que querían probarla después de un artículo en la prensa sueca sobre dicho tratamiento.

La terapia larval es un tratamiento de desbridamiento rentable, lo que puede reducir el dolor, las bacterias y el mal olor, mientras que en la cicatrización tiene poco o ningún efecto.

Una de las principales ventajas de la terapia larval es que los gusanos separan el tejido necrótico del tejido vivo, lo que permite un fácil desbridamiento. Otra ventaja de esta es que se puede aplicar fácilmente en cualquier entorno (hospitalario / ambulatorio) y se puede dejar en su lugar durante 48-72 horas. Los Bio Bags más nuevos, donde las larvas están contenidas en una bolsa de red, puede hacer que sea más fácil contener larvas y también puede ser estéticamente más agradable para el personal y los pacientes.

Hay un resurgimiento en el uso de la terapia de larvas. El Interés del paciente es cada vez mayor debido a la posibilidad de beneficios y los profesionales de la salud son cada vez más familiarizados con este método. La decisión de utilizar esta terapia es influenciada por el conocimiento de su eficiencia en el desbridamiento, la desinfección y estimulación de la cicatrización de las heridas crónicas.

Los gusanos se han utilizado desde la antigüedad para tratar las heridas crónicas. Con la esterilización adecuada y perfeccionamiento de las técnicas de administración, han demostrado ser un método seguro y eficaz de desbridamiento para una variedad de heridas difíciles de tratar.

Aunque MDT no está exenta de limitaciones, sigue siendo una opción viable para heridas o úlceras que no logran responder a la terapia convencional.

El uso de gusanos requiere instalaciones para reproducirse y producir en condiciones estériles. La terapia de continuación, puede convertirse en accesible y rentable si se superan obstáculos políticos y administrativos.

Limitaciones

Debido a la falta de accesibilidad en muchos de los artículos seleccionados junto a la limitada experiencia en la búsqueda de evidencia, así como la dificultad en el manejo de otros idiomas, han hecho que el número de estudios utilizados en la revisión de la literatura se haya visto reducido. Por tanto, los resultados se han visto limitados a las revisiones que han sido desarrolladas.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Un nuevo informe de OMS (30 de abril de 2014) (4), el primero de carácter mundial acerca de la resistencia a los antimicrobianos, y en particular a los antibióticos; revela que esta grave amenaza ha dejado de ser una previsión para el futuro y es ya una realidad . La resistencia —que se produce cuando las bacterias sufren cambios que hacen que los antibióticos dejen de ser efectivo en las personas que los necesitan como tratamiento para las infecciones— es una gran amenaza para la salud pública.

La OMS también llama la atención de la necesidad de desarrollar nuevos productos diagnósticos, antibióticos y otros instrumentos que permitan a los profesionales sanitarios tener ventaja ante la resistencia emergente.

Es aquí donde la larvaterapia se convierte en una alternativa con evidencia científica. Las larvas penetran hasta un milímetro en la herida y empiezan a comer, segregando un antibiótico llamado "mirabilicidas" que se encuentra en su estómago. Esta terapia ancestral abandonada prácticamente a mediados del siglo pasado con el resurgimiento de los antibióticos, podría llegar a convertirse en los próximos años en una gran opción. Para ello será necesario, el continuo perfeccionamiento de las técnicas, la aceptación tanto de los sanitarios como de los pacientes de la misma, así como el reconocimiento a nivel mundial de esta terapia ya reconocida por la FDA en el año 2004 y sin embargo desconocida en países como el nuestro (España).

Propuestas de líneas futuras de investigación:

El uso excesivo de antibiótico ha contribuido a la alta prevalencia de la Meticilina Staphylococcus Aureus (MRSA) en la colonización de las heridas del pie diabético. En consecuencia, el MRSA es ahora endémico tanto en el entorno de la comunidad como en el del hospital. Existen estudios con resultados preliminares que demuestran la eliminación de la colonización de MRSA en UPD con el uso de la terapia larval, aunque estos carecen aún de suficiente evidencia científica (estudios observacionales).

Por todo ello es necesario realizar estudios, con evidencia científica suficiente, que demuestren la eficacia de la terapia con larvas en la erradicación de la colonización por MRSA de las UPD, frente a otras terapias convencionales, pudiéndose convertir en una línea de investigación futura bastante interesante.

Bibliografía:

1. EWMA Document: Debridement JOURNAL OF WOUND CARE Vol 22, N1. EWMA Document 2013. Disponible en:
http://ewma.org/fileadmin/user_upload/EWMA/pdf/EWMA_Projects/Debridement...
 2. Desbridamiento de úlceras por presión y otras heridas crónicas. Documento técnico N°IX.GNAUPP. Disponible en:
http://www.gneaupp.es/app/adm/documentos-guias/archivos/8_pdf.pdf
 3. Mumcuoglu, KY. Clinical applications for maggots in wound care. Am J ClinDermatol. 2001; 2(4):219-27. Review. Pub Med PMID: 11705249
 4. Antimicrobial resistance: global report on surveillance.OMS.]. Disponible en:
<http://www.who.int/drugresistance/documents/surveillancereport/en/>
 5. Edwards, J.; Stapley, S.; Debridement of diabetic foot ulcers. Cochrane Database Syst Rev. 2010 Jan 20 ;(1):CD003556. doi: 10.1002/14651858.CD003556.pub2. Review. Pub Med PMID: 20091547.
 6. Non-Surgical Debridement for Chronic Lower Extremity Wounds: Clinical Effectiveness and Guidelines. Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health - Rapid Review 2014
 - 7.. Tian, X.; Liang, XM. ; Song, GM.; Zhao, Y.; Yang, XL. ; Maggot debridement therapy for the treatment of diabetic foot ulcers: a meta-analysis. J Wound Care.2013 Sep; 22(9):462-9. Pub Med: PM24005780
 - 8.. Gentil Garcia, I. ; Smirnova, P.; Larvaterapia. Revisión sistemática de evidencia científica. Revista Internacional de Ciências Podológicas. Vol. 3, Num. 1, 2009, 45-52 ISSN: 1887-7249
-