

# PIE DIABÉTICO. PASO A PASO

Autoras: Gómez Coca, Susana; Caño González, Susana; Castillo Cobo, Elvira.



## INTRODUCCIÓN

La lesión en los pies es uno de los problemas más serios que puede causar la Diabetes Mellitus. Por tal motivo, el cuidado de los pies es fundamental para evitar úlceras y amputaciones, debidas a una menor sensibilidad, al dolor, al frío, al calor, a la presión y a una disminución del riego sanguíneo.

### Objetivos:

- 1- Cuantificar el grado de conocimiento relativo al cuidado del pie diabético.
- 2- Determinar el nivel de entendimiento acerca de las complicaciones en el pie diabético.
- 3- Valorar el grado de conocimiento sobre el correcto control de la Diabetes.

### PALABRAS CLAVE:

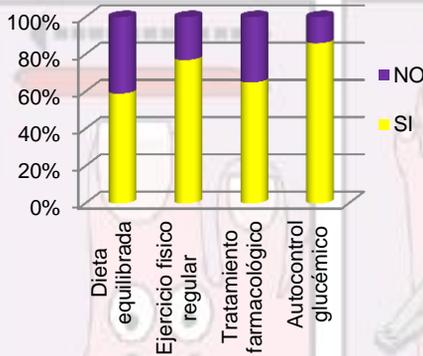
Pie Diabético  
Cuidados  
Conocimientos  
Complicaciones

## METODOLOGÍA:

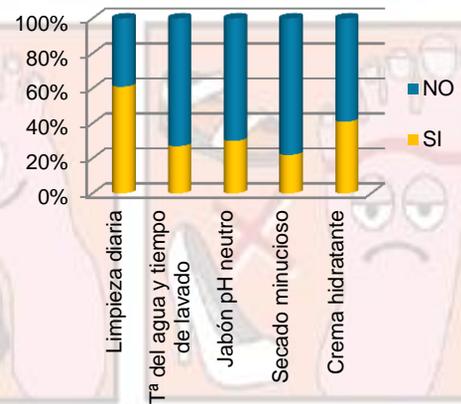
Se lleva a cabo una encuesta a pacientes diabéticos que acuden a la consulta programada de enfermería de Atención Primaria en Toledo, durante el período comprendido entre el 22/11/2015 y el 29/02/2016. La encuesta ha sido realizada a 69 pacientes de ambos sexos (30 mujeres y 39 hombres), de edades comprendidas entre 51-90 años, siendo el rango mayor de entrevistados entre 63 y 80 años. El cuestionario aplicado contiene diferentes preguntas con respuestas dicotómicas.

## RESULTADOS

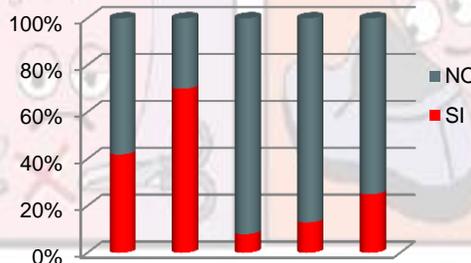
### Conocimiento del tratamiento y control de la diabetes



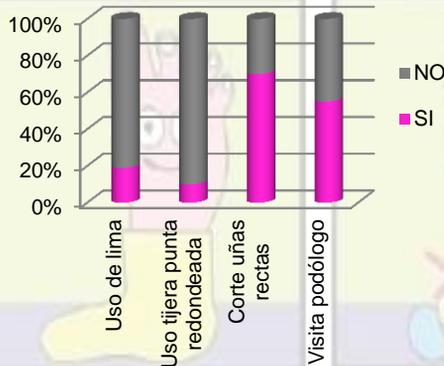
### Higiene de pies



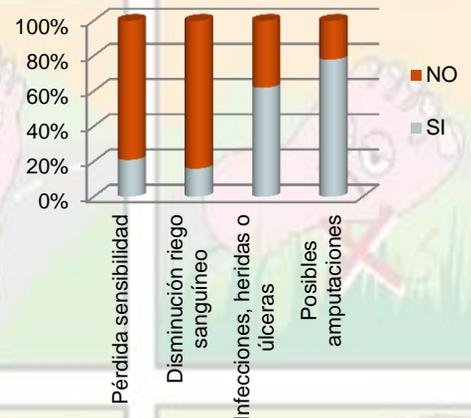
### Uso calcetines y calzado adecuado



### Cuidado de las uñas



### Conocimiento complicaciones



## CONCLUSIONES:

Aunque la población estudiada demuestra saber acerca del tratamiento y control de la Diabetes, al profundizar sobre el pie diabético encontramos un considerable déficit de conocimientos en cuanto a: temperatura del agua y tiempo de lavado, jabón utilizado, secado de pies, tipo de tijera y uso de lima, evitar andar descalzo, cuidados con calzado nuevo...

Se considera necesario profundizar en la educación sobre el pie diabético para garantizar una mayor seguridad y mejor calidad de vida, obtener resultados más favorables y evitar posibles complicaciones.

### BIBLIOGRAFÍA:

- Si tienes diabetes, cuida tus pies. Plan Integral de Diabetes de Andalucía. Acceso 03/12/2015. Disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/salud>
- López-Hernández J.L, Morillo-Garay F, Solas-Gaspar O, Giralt-Muñia P. Plan Integral de Diabetes Mellitus de Castilla La Mancha. 2007-2010. Acceso 20/01/2016. Disponible en: <http://pagina.jccm.es/sanidad/salud/PIDMCLM07.pdf>