

LA INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO

M^a Carmen López Mancebo
Leticia Arteaga Manzano

INTRODUCCIÓN

La Sociedad Internacional de Continencia (SIC, 1991) define la incontinencia urinaria (IU) como una situación en la que la pérdida involuntaria de orina a través de la uretra se hace demostrable objetivamente. Genera un problema social, higiénico y psíquico, ya que influye en la actividad cotidiana del mayor y reduce su calidad de vida considerándose una de los trastornos más comunes e incapacitantes en los ancianos.

La IU se puede presentar tanto en mayores con buena función mental e independiente como en personas con demencia o muy incapacitados, viéndose aumentado este trastorno cuanto mayor sea la incapacidad psíquica o física.

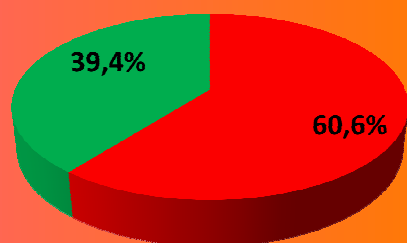
El objetivo de este estudio es identificar la prevalencia de la incontinencia urinaria en ancianos institucionalizados así como los distintos los tipos mas de incontinencia urinaria para tratarla correctamente.

METODOLOGÍA

Se ha realizado un estudio descriptivo transversal en una residencia de ancianos integrada por 33 residentes con edades comprendidas 69 y 98 años.

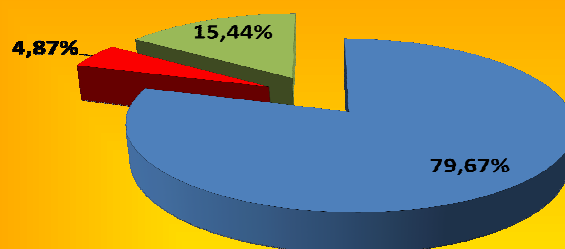
Para la determinación tanto de la prevalencia como del tipo de incontinencia urinaria se han realizado entrevistas clínicas a los residentes administrando escalas de valoración

PREVALENCIA DE LA INCONTINENCIA EN ANCIANOS



■ Incontinentes ■ Continentes

TIPOS DE INCONTINENCIA



■ I.FUNCIONAL ■ I.ESFUERZO ■ I.URGENCIA

Conclusiones

La incontinencia Funcional: es el tipo más frecuente en el anciano. Dicha incontinencia es la que se produce en ancianos que no padecen alteraciones en su sistema genitourinario y está asociada a la incapacidad para ir al WC, debido al deterioro de las funciones físicas o cognitivas..

Sobre esta base, el Equipo de Enfermería, desarrolló un programa de control de la incontinencia con el objetivo de proporcionar a los residentes métodos adecuados a sus condiciones físicas y psicológicas. .

Bibliografía

“Guía de atención enfermera a pacientes con incontinencia urinaria”. 2ª edición. Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (ASANEC). 2004.

“Escala de valoración de la incontinencia urinaria basada en los patrones funcionales de M.Gordon”