



CALIDAD Y PRÁCTICAS SEGURAS  
EN LA PROMOCIÓN Y PRESTACIÓN DE CUIDADOS



## PRINCIPALES DOLENCIAS EN PACIENTES DE LA TERCERA EDAD

Autoras: Belmonte Morales, Cristina (Servicio Andaluz de Salud); Romero Rodríguez, Marina (Servicio Cántabro de Salud); Aparicio López, Marta (Servicio Balear de Salud)

### INTRODUCCIÓN

Actualmente la población esta sufriendo un envejecimiento progresivo, por ello cada vez tenemos mas conocimientos sobre las principales dolencias de nuestros mayores. En edades avanzadas existen una serie de complicaciones que aparecen continuamente y tienen gran impacto en la vida de los afectados. Estas dolencias se denominan Síndromes geriátricos, y hemos decidido realizar un estudio para averiguar cuales son los mas frecuentes y así poder prestar una atención de calidad a nuestros pacientes.

### OBJETIVO

Estudiar y analizar cuales son los síndromes geriátricos mas estudiados basándonos en su número de publicaciones por año.

### MATERIA Y MÉTODO

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en bases de datos como Cuiden Plus, Scielo y Pubmed. Las palabras clave utilizadas fueron geriatría, síndromes geriátricos, prevalencia. Acotamos la búsqueda a estudios publicados entre 2005 y 2015, incluimos tanto artículos originales como revisiones.

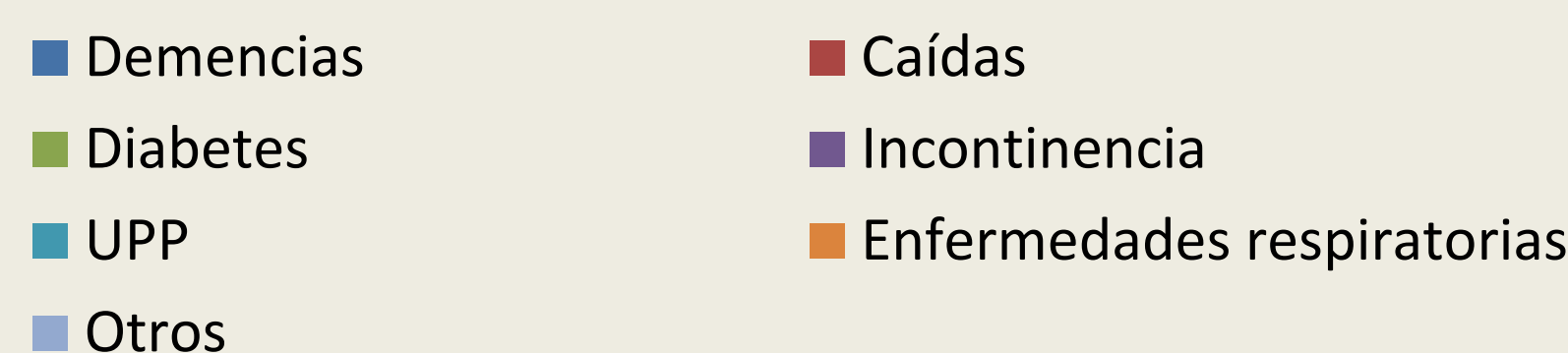
### RESULTADOS

Obtuvimos un total de 72 resultados de los cuales seleccionamos 23 por ajustarse a nuestro objeto de estudio. Sometimos los resultados a análisis temático y obtuvimos lo siguiente: los síndromes geriátricos sobre los que hay mas publicaciones son demencias (40%), caídas (19), diabetes (15%), incontinencia (12%) y úlceras por presión (6%), enfermedades respiratorias (5%) y otros (3%). El año con el mayor número de publicaciones es el año 2012 con 9 y el que menos el 2006 con 1.

### CONCLUSIÓN

Concluimos que las demencias son el síndrome geriátrico con mas estudios publicados y el año con mayor publicaciones es el 2012.

Principales síndromes geriátricos



### BIBLIOGRAFÍA

- Luengo Márquez, C; Maicas Martínez, L; Navarro González, MJ; Romero Rizos, L. Justificación, concepto e importancia de los síndromes geriátricos. Tratado de residentes 2006; 142-50.
- Díez León, E. Monografía gerontológica : valoración e intervención en los síndromes geriátricos y la cronicidad compleja : incontinencia urinaria. 2012. Universidad de Cantabria.