



¿Sirve de algo la formación en higiene de manos?



Virginia Cantero Moro (Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Badajoz).

INTRODUCCIÓN

- El lavado de las manos es una de las acciones más importantes que podemos realizar los profesionales sanitarios a la hora de la prevención de infecciones dentro de nuestra consultas.
- La adopción de esta práctica adquiere importancia basándonos en el hecho de que un gran porcentaje de infecciones nosocomiales pueden ser evitadas a través de una adecuada higiene de nuestras manos.

OBJETIVO

Objetivo general

- Determinar los conocimientos del personal sanitario acerca del lavado de manos.

Objetivos específicos

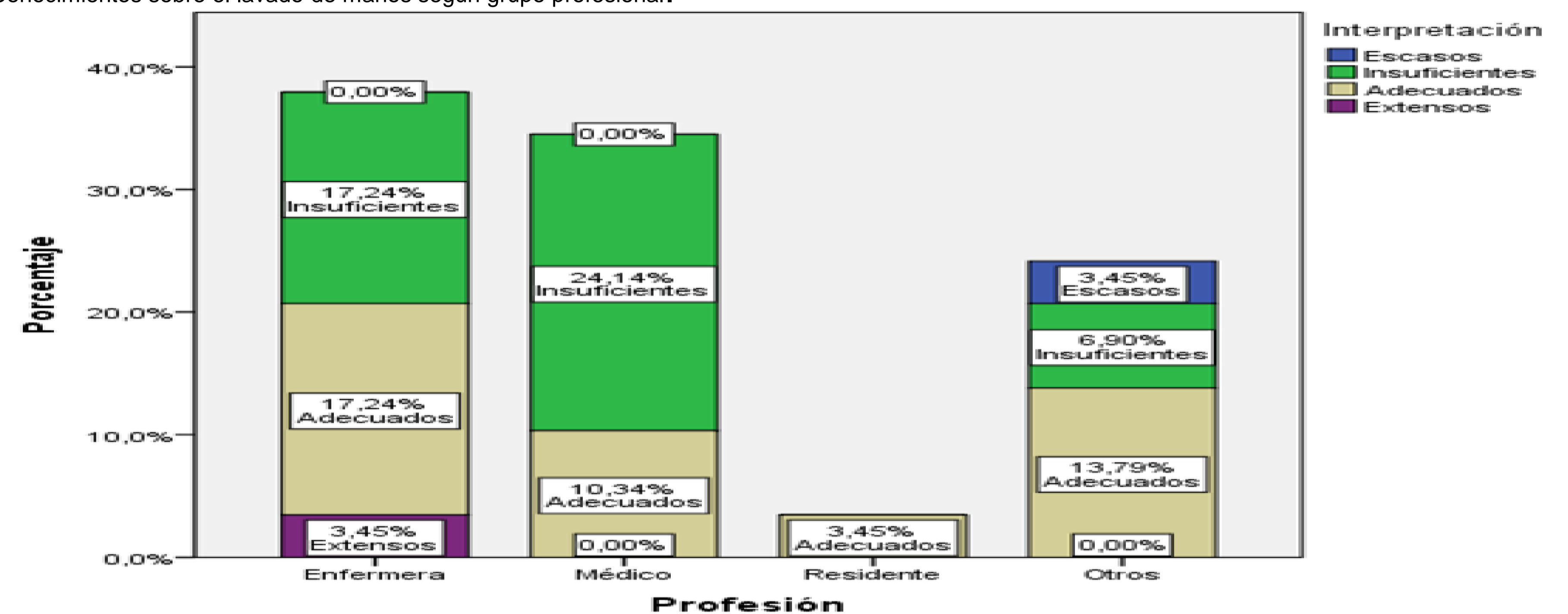
- Establecer una relación entre la formación recibida y los conocimientos sobre higiene de manos que poseen.
- Realizar una intervención educativa y comprobar si la educación sobre la higiene de manos es eficaz.

METODOLOGÍA

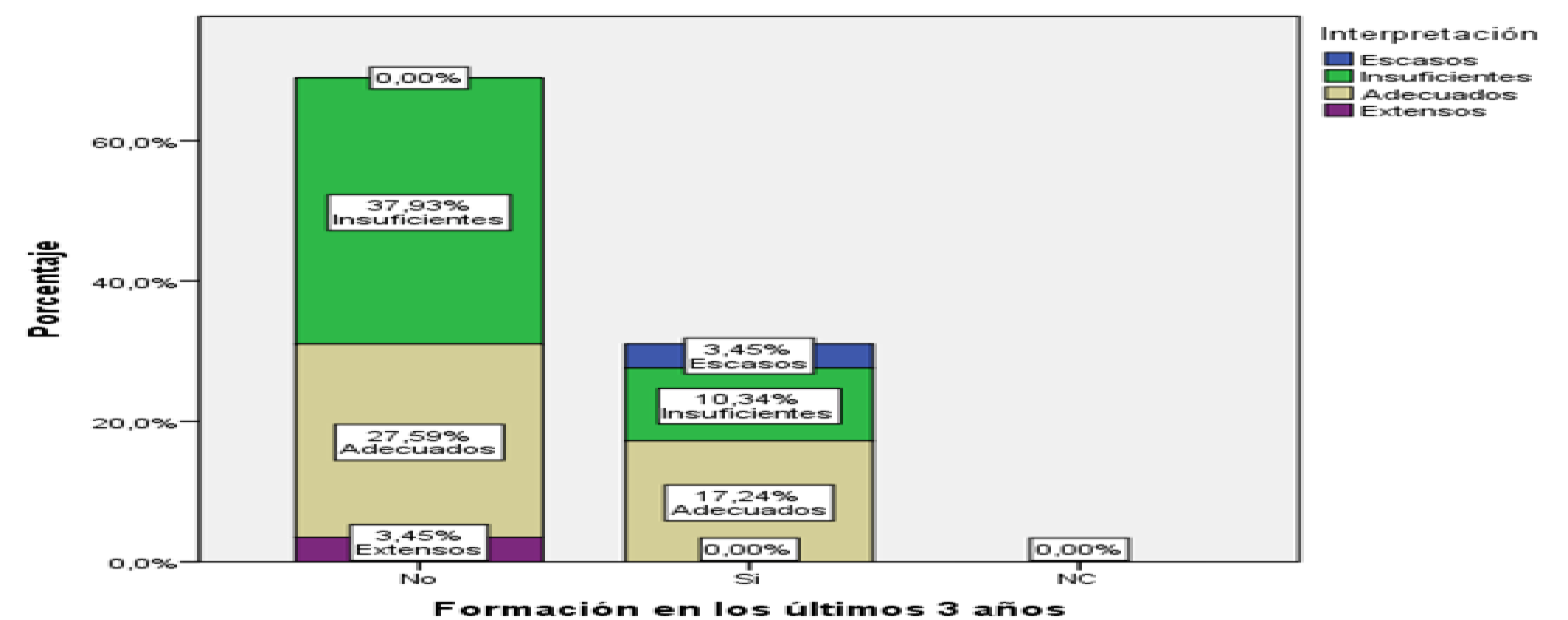
- Estudio descriptivo transversal realizado entre los trabajadores de ambos sexos de un Centro de Salud del Área de Salud de Badajoz.
- Se utiliza el "Cuestionario acerca de los conocimientos sobre la higiene de las manos destinado a los profesionales sanitarios" elaborado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad en colaboración con la OMS, para medir los conocimientos de los profesionales sanitarios sobre la higiene de las manos antes y después de la intervención educativa sobre el lavado de manos.
- Se asignó un punto a cada una de las respuestas correctas, oscilando los resultados entre 0 y 25, de manera que las puntuaciones más altas representan un mejor conocimiento sobre higiene de manos
- Se estableció una muestra inicial de 29 pacientes para obtener un índice de confianza del 93,3%..
- Para comprobar la efectividad de la intervención educativa se pasa un pos-test, en el cual, hallando la significación estadística mediante la Prueba de rangos con signo de Wilcoxon, la media de los resultados es significativamente mayor que las obtenidas en el pre-test.

RESULTADOS

Conocimientos sobre el lavado de manos según grupo profesional.



Formación recibida en los últimos 3 años relacionada con los conocimientos sobre la higiene de manos



Prueba de rangos con signo de Wilcoxon ($p=0,001$), observando diferencia significativa.

	N	RANGO PROMEDIO	SUMA DE RANGOS
POST-PRE			
Rangos negativos	0a	,00	,00
Rangos positivos	14b	7,50	105,00
Empates	1c		
Total	15		

CONCLUSIONES

- El simple hecho de realizar una formación sobre la higiene de manos a nivel interno, mejora notablemente los conocimientos que tienen sobre este tema los profesionales sanitarios.
- Realizar una actividad de forma reglada, sería imprescindible a la hora de evitar los numerosos contagios que se producen a raíz de no realizar una actividad tan simple y necesaria como el lavado de manos