APÓSITO HIDROCELULAR: UNA HERRAMIENTA PRIMORDIAL PARA LA SEGURIDAD DE LAS PERSONAS EN LA PREVENCIÓN DE LAS UPP

AUTORAS: Molina Poveda, J y Lirio Guzmán, M.J

Palabras Clave: úlceras por presión, heridas crónicas, apósitos hidrocelulares, prevención. seguridad

INTRODUCCIÓN

Más allá de una moda, el *conocimiento sobre los apósitos basados en la Cura Húmeda* (CH) constituye una poderosa arma estratégica para el correcto abordaje en la prevención y el tratamiento de las Heridas Crónicas (HC).

Partimos de las siguientes Premisas: A "Fomento de la excelencia clínica", en el contexto del Plan de Calidad para el SNS del año 2006: "Mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del SNS" (estrategia 8) (1)

B "Las UPP son un grave Problema de Salud Pública: si ponemos en marcha un Programa integral de Prevención, podemos disminuir la aparición de las úlceras en un 98%"(2)

Objetivo: evaluar la efectividad de los apósitos hidrocelulares en la Prevención y el Tratamiento de las Heridas Crónicas.

METODOLOGÍA: Estudio descriptivo prospectivo. (01/01/15-31/12/15) Consultorio de Sabiote (Jaén). Muestra: 35 personas alto riesgo(EVR: Braden), se les aplicó el Plan de cuidados para la prevención y el tratamiento en UPP (según Guía de prevención/tratamiento de UPP del SAS(3), utilizando como dispositivos de protección los apósitos hidrocelulares. La variable final ha sido: evolución de la lesión y la no aparición de UPP. Refuerzo del trabajo: 7 casos en soporte fotográfico

RESULTADOS: Edad media: 80,4 años (R:60-94). Lesiones: 7: Evolucionan favorablemente y la no aparición de ninguna nueva UPP, durante el periodo de estudio

CONCLUSIÓN

La utilización de los apósitos hidrocelulares, tanto en la prevención como el tratamiento de UPP en Atención Primaria ha demostrado ser un recurso de gran utilidad

APORTACIONES A LA SEGURIDAD: La seguridad del paciente aumenta exponencialmente cuando el paciente recibe cuidados de prevención y tto. en upp y heridas, basados en el uso de protocolos y GPC específicas en este campo, así como el uso de la mejor evidencia científica disponible

BIBLIOGRAFÍA

(1) Plan de Calidad del SNS. 2006

(2) J.Javier Soldevilla Ágreda. Las UPP como problema. 15 junio 2010 • EL FARMACÉUTICO n.º 437

(2) Guía de Práctica Clínica para la prevención y el tratamiento de úlceras por presión. SAS. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. 2007