

# ÍNDICE TOBILLO BRAZO

## “UN GRAN ALIADO EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA”

García García Isabel, Rodríguez Jiménez María Remedios



### Objetivo

Valorar la importancia de la realización de la técnica “índice tobillo-brazo” en la consulta de Enfermería en Atención Primaria.

### Introducción

El cálculo del **índice tobillo/brazo (ITB)** o **índice Yao**, con eco-doppler portátil en Atención primaria, ha permitido reforzar el poder predictivo de las ecuaciones o tablas de riesgo cardiovascular (RCV).

#### Finalidad del ITB

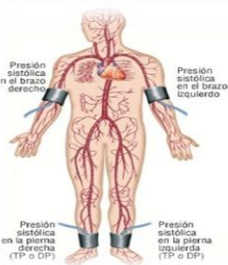
Método diagnóstico para la detección de la arteriosclerosis en diferentes lechos vasculares.

$$ITB = \frac{\text{PAS más elevada del tobillo (pulso pedio o tibial posterior)}}{\text{PAS braquial del brazo control}}$$

#### Ventajas del ITB

- Práctica que aporta seguridad en la determinación del riesgo cardiovascular.
- Prueba diagnóstica no invasiva, de bajo coste.
- Gran accesibilidad en las consultas enfermeras de atención primaria.
- Permite un diagnóstico precoz de la enfermedad vascular periférica.

#### ITB patológico (< 0,9 y >1,4)



### Método

El presente estudio es el resultado obtenido tras una amplia revisión bibliográfica.

Los criterios de búsqueda han sido:

**Palabras clave:** Índice tobillo-brazo, Eco-doppler, Riesgo cardiovascular, Atención primaria.

**Bases de datos consultadas:** Pubmed, Enfsipo.

**Resultado de la búsqueda:** diez artículos, seleccionando los que se refieren al ITB en atención primaria.

### Resultados

#### Para una práctica segura, estaría recomendado en pacientes con:

- DM tipo 1 de >35 años de edad o >20 años de evolución.
- DM tipo 2 de >40 años de edad.
- 50-70 años, con algún factor de riesgo cardiovascular.
- <50 años, con RCV medio-alto.
- >70 años.
- Sintomatología: disminución o abolición de pulsos, claudicación intermitente, dolor en extremidades.
- Signos y síntomas de enfermedad arterial periférica.

#### CARACTERÍSTICAS DEL ITB

Para detectar estenosis > 50% en las arterias de las EEII:

**Sensibilidad =90-95%.**

**Especificidad=98-100%**

**Valor predictivo positivo=90%**

**Valor predictivo negativo=99%**

La fiabilidad de la exploración aumenta cuanto más bajos son los valores obtenidos.

#### Interpretación de resultados

ITB	RESULTADO
1.00-1.29	NORMAL
0.91-0.99	BORDER LINE
0.41-0.90	MODERADA
< 0.40	GRAVE
< 0.3	CRÍTICA
> 1.30	PATOLÓGICO (vaso no comprensible)

#### ITB<0,5 = FACTOR A CONTROLAR ante el riesgo de isquemia crítica

El riesgo de isquemia aumenta



#### Correlación clínica: Arteriopatía

Estadios Clínicos de Fontaine	ITB	Clínica
I	0.9-1.4	Asintomáticos
IIa	0.9-0.6	*CI>150 metros
IIb	0.6-0.4	CI<150 metros
III	<0.4	Dolor de reposo
IV	Variable	Lesiones tróficas

\*Claudicación intermitente

#### Relación con terapia compresiva

##### Tipos de úlcera según ITB / Terapia compresiva

-ITB > 0.8	Vendaje compresivo	Úlcera venosa
-ITB 0.8-0.6	Vendaje compresivo suave	Úlcera mixta
-ITB < 0.6	No indicación de vendaje compresivo	Úlcera arterial

### Conclusiones

La medición del ITB en la consulta de enfermería, nos permite una mayor seguridad en el cuidado del paciente con riesgo cardiovascular (RCV):

- Estratificación del RCV y en base a ella medidas terapéuticas más adecuadas.
- Diagnóstico precoz de arteriopatía periférica en pacientes de riesgo.
- Seguimiento de enfermos crónicos con diabetes mellitus e hipertensión arterial.
- Diagnóstico diferencial entre úlcera venosa y arterial.
- Adaptación del tratamiento en función del tipo de úlcera.

### Bibliografía

Méndez Abad M, Gorrín Vargas G, Francisco Rodríguez M, Adervol González R. Índice tobillo-brazo como método de cribado de arteriopatía periférica asintomática en atención primaria. *Aten Primaria*. 2010; 42:6-7  
 Muñoz Herrero M, Bueno Bautista A. Medida del índice tobillo-brazo en las consultas de Enfermería de Atención Primaria. *Metas enferm*. 2010; 13 (2): 14-17  
 Vicente JJ, Lahoza C, Mostaza JM. ¿Nos podemos beneficiar de la determinación del índice tobillo-brazo en la consulta de atención primaria? *Aten Primaria* 2006; 38(6): 358-61