



Autor principal: González Gutiérrez, Ana
Primer coautor: Gutiérrez Muñoz, Ana

Introducción – Objetivos

La incidencia de las caídas en la población anciana es mucho mayor que en el resto de la población, constituyen un verdadero problema de salud pública por su alta prevalencia.

Objetivo: evaluar la incidencia, lugar de caída y las consecuencias de las caídas ocurridas en el Centro de Día y en el domicilio, con el propósito de adoptar estrategias para la prevención de caídas tanto fuera como dentro de nuestro centro.

Según la OMS, se producen anualmente 424.000 caídas mortales, lo que las convierte en la segunda causa mundial de muerte. Cada año se producen 37,3 millones de caídas, que requieren atención médica.

Método

Estudio cualitativo, observacional, descriptivo retrospectivo y transversal de las caídas registradas en el Centro de día "Virgen de la Capilla" entre el 1 enero 2015 y el 31 de enero 2016. Los datos se recogen del programa utilizado por el centro.

Muestra: 19 usuarios que se encuentran durante el periodo de estudio. Dichos usuarios acuden al centro más de 4 días a la semana, siendo 5 días el tiempo máximo de estancia a la semana.

Resultado

De un total de 19 usuarios se registraron 21 caídas que afectaron a 16 usuarios. El 31,57% sufrió más de una caída.

El lugar más frecuente fue en casa (71,43%), en el centro de día (28,57%). De entre todas las caídas (76,19%) no tuvieron consecuencias frente a un (23,80%) que si las tuvieron.

Dentro de las caídas que tuvieron consecuencia, solo una de estas tuvo lugar en el Centro de día, (4,76%) sufrió fractura de cadera, (4,76%) sufrió fractura de fémur, (4,76%) necesitó algún tipo de sutura y un (9,56%) sufrió hematoma facial.

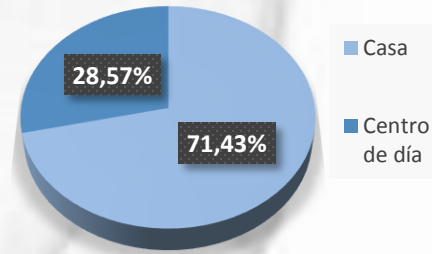
Conclusiones

Existe un alto porcentaje de caídas en casa, la incidencia es alta, mientras que en el Centro de Día es baja. Con este estudio identificamos que en casa en ocasiones al haber poca o escasa vigilancia, el número de caídas es mucho mayor. Se debe resaltar la importancia que conlleva la prevención de caídas, con vigilancia y el uso de prácticas seguras por parte del personal sanitario del Centro de Día, hace que se reduzca la incidencia de caídas en este.

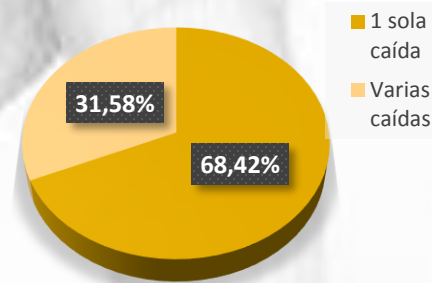
Bibliografía

- Bloch F. Caídas en ancianos. Tratado de Medicina. 2015; 19(4): 1-5
- Martínez D, Marcos B. Evaluación de caídas en ancianos institucionalizados. Metas de enfermería. 2012; 15(3): 58-62
- Lacour M. Envejecimiento del control postural y del equilibrio. EMC-Podología. 2016; 18(1): 1-9

Lugar de caída



Caídas/Usuario



Tipo lesión caída

