

SOBRECARGA DE CUIDADORES DE PERSONAS CON GRAN DEPENDENCIA

Autores: Beatriz Sielva Matías, Carlos M. Blanco Palomo
Enfermeros pertenecientes al centro de salud de Moral de Calatrava

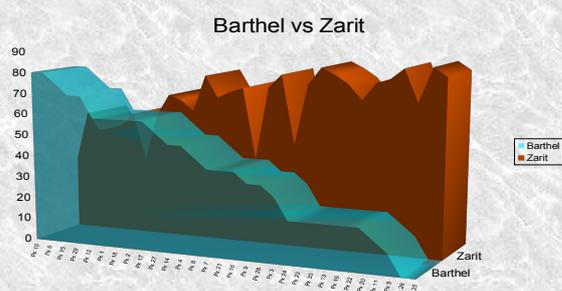
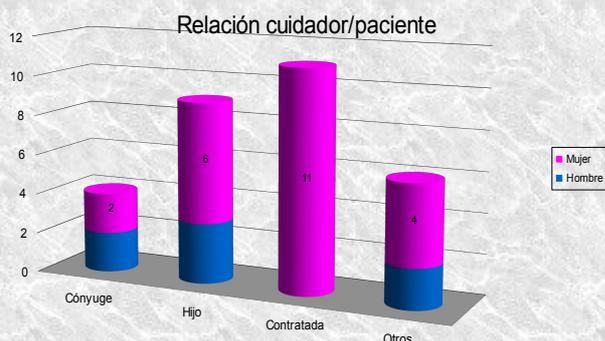
Introducción: El cuidador principal de una persona con alto grado de dependencia emplea gran esfuerzo y tiempo en cubrir sus necesidades básicas, en ocasiones, a costa de su propia salud. Mediante este estudio, se pretende evidenciar la hipótesis de que cuanto más dependiente es el paciente, más sobrecarga sufrirá el cuidador principal.

Objetivos:

- Caracterizar el perfil demográfico de un grupo de cuidadores de pacientes con alto grado de dependencia.
- Conocer el grado de sobrecarga de estos cuidadores.
- Conocer el grado de dependencia de estos pacientes.
- Analizar las posibles relaciones existentes entre el grado de dependencia y el nivel de sobrecarga.

Metodología:

- Tipo de estudio: analítico, observacional y transversal
- Población identificada: Pacientes con alto grado de dependencia y sus cuidadores principales en sus domicilios en la población de Moral de Calatrava.
- Método de selección: Voluntario. Pacientes adscritos al centro de salud de Moral de Calatrava.
- Análisis: Descriptivo entre las valoraciones numéricas de las escalas Barthel y Zarit



Análisis de Resultados:

- Tamaño muestra: 30 pacientes y 30 cuidadores
- Edad media paciente: 77 años
- Cuidadores: 5 hombres y 25 mujeres, de todos ellos, 18 viven con el paciente que cuidan. 11 personas del grupo total son personas contratadas.
- Edad media cuidador: 51 años
- Media Barthel: 41,33 (dependencia moderada)
- Media Zarit: 61,33 (sobrecarga intensa)

Conclusiones:

La muestra en este estudio correspondiente al grupo de cuidadores se presenta mayoritariamente en mujeres de edad media que guardan relación con la persona a la que cuidan. Estas personas han presentado un grado de sobrecarga intenso. El grupo representativo de personas con elevado grado de dependencia son en su mayoría personas de avanzada edad pluripatológicas y han presentado una dependencia moderada. Tras analizar los datos de nuestra muestra representativa de la población, hemos comprobado que, a mayor grado de dependencia de la persona que recibe los cuidados, mayor sobrecarga del cuidador.

Se ofreció como alternativa para contrarrestar la sobrecarga del cuidador la posibilidad de usar el centro de día para el paciente. Por desgracia, al ser un pueblo pequeño carente de medios, todos desestimaron la propuesta.

BIBLIOGRAFÍA:

- Bravo J.L. Elaboración de pósteres para congresos. Universidad politécnica de Madrid. 2007.
- Barrero, García y Ojeda, 2005; Cid y Damián, 1997.
- Álvarez, González y Muñoz, 2014; Gort, Mingot, March, Gómez, Soler y Nicolás, 2010.