

# OPINIÓN DEL CUIDADOR INFORMAL QUE ASISTE AL TALLER DE CUIDADORES EN UN CENTRO DE SALUD

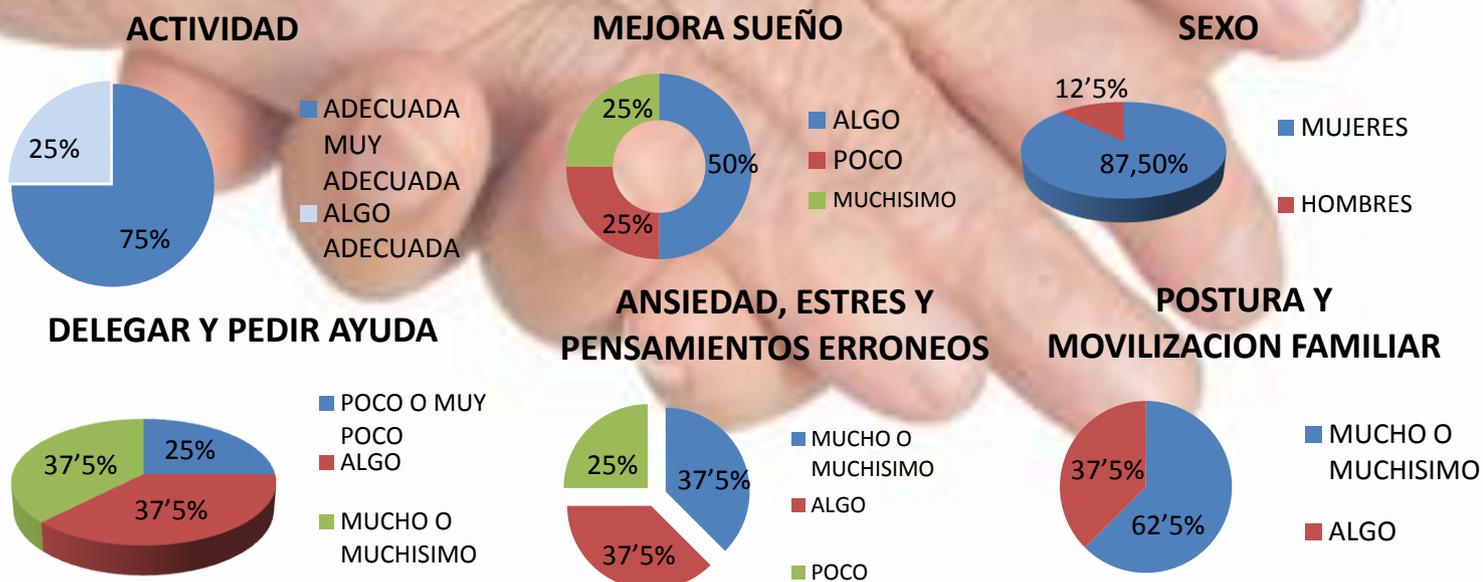
AUTORAS: Bacigalupe García A R, González Quintana M<sup>a</sup> C, Bacigalupe García E.

**INTRODUCCIÓN:** La Educación para la Salud a los cuidadores es uno de los objetivos centrales de la Cartera de Servicios de Atención Primaria del SACYL.

**OJETIVO:** Conocer la opinión de los cuidadores informales que asisten a los talleres grupales para cuidadores de un Centro de Salud de Burgos.

**METODOLOGIA:** Estudio descriptivo transversal. Población: cuidadores que acuden al grupo de Educación para la Salud “Cuidando al cuidador.” Instrumento de medida: cuestionario autoadministrado de creación propia con 12 preguntas cerradas y una abierta. Análisis descriptivo de las variables.

**RESULTADOS Y DISCUSIÓN:** La edad media de los cuidadores que acuden a los talleres grupales es de 62,7 años y 92,3% eran mujeres. Todos los cuidadores indican encontrarse satisfechos o muy satisfechos con la actividad, señalan que les gustaría recibir más información y recomendarían esta actividad a otras personas. El 84,6% señalan que este taller les ha ayudado a mejorar el cuidado de su familiar. El mismo porcentaje de cuidadores señala que ha aumentado conocimientos sobre cómo cuidarse a sí mismo. Lo que consideran más importante del taller es: compartir experiencias, aprender de otras experiencias, cuidarse a sí mismo y reconocer errores. Como aspectos a mejorar señalan que su duración sea mayor especialmente la parte de movilizaciones y consideran que el taller debe mantenerse porque es práctico y necesario para apoyar al cuidador.



**CONCLUSIONES:** conocer el grado de satisfacción de los cuidadores nos permite valorar posibles aspectos de mejora y conseguir un aumento de la calidad de esta actividad.

**BIBLIOGRAFÍA:**(1) Ferré-Grau C; Rodero-Sánchez V; Cid-Buera D; Vives-Relats C; Aparicio-Casals MR. Guía de Cuidados de Enfermería: Cuidar al Cuidador en Atención Primaria. Tarragona:Publidisa ; 2011.

(2) Mediavilla Durango M, Rodríguez Gonzalo A, Ocaña Colorado MA, Baquera de Micheo MJ, Morel Fernández S. Programa de educación a cuidadores de pacientes dependientes hospitalizados para mejorar la calidad de vida. NURE Inv [Internet]. Ene-Feb 2014 [Citado el 16 de febrero de 2015]; 11(68):[aprox. 15 p.]. Disponible en: [http://www.fuden.es/FICHEROS\\_ADMINISTRADOR/PROYECTO/NURE68\\_proyecto\\_educacion.pdf](http://www.fuden.es/FICHEROS_ADMINISTRADOR/PROYECTO/NURE68_proyecto_educacion.pdf)