

ACEITE DE OLIVA Y LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN.

Cortés Campos, M. ^{1,2} Alix Leria, S. ¹

1. Grado en Enfermería.
2. Grado en Podología.

Introducción

Las úlceras por presión son un importante problema de salud para las personas que las padecen. Producen grandes repercusiones sobre la salud y la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus cuidadores. Se estima que al menos un 95% de las UPP serían evitables (1). Tanto para el sistema sanitario, como para la enfermería en particular su prevención supone un gran reto. Actualmente los ácidos grasos hiperoxigenados son el tratamiento más utilizado para su prevención dada su probada eficacia. Sin embargo, su coste es bastante elevado. El uso del aceite de oliva por sus propiedades hidratantes, antiinflamatorias, antioxidantes y regeneradoras podría ser una alternativa económica, natural y más accesible para toda la población.

Objetivo

Realizar una revisión de la literatura científica sobre la eficacia del uso del aceite de oliva en la prevención de las úlceras por presión.



Figura 2.

Metodología

La metodología utilizada ha sido la realización de una revisión de la literatura científica sobre artículos relacionados con el objetivo mencionado anteriormente. El periodo de búsqueda se realizó en el mes de marzo de 2016. Se consultaron las principales bases de datos bibliográficas como son: PubMed, DIALNET, SCIENCE DIRECT, SCIELO y ANALES DE PEDIATRIA.

Las palabras clave utilizadas fueron: aceite de oliva, úlceras por presión, olive oil y pressure ulcers. Dichos términos se combinaron con los operadores booleanos and y or. La elección de los artículos se realizó a través de la lectura del título y el resumen del mismo.

Resultados

Finalmente, analizamos 6 artículos a texto completo que cumplieran con los criterios establecidos:

- Effectiveness of olive oil for the prevention of pressure ulcers caused in immobilized patients within the scope of primary health care: Study protocol for a randomized trial.
- Topical olive is not inferior to hyperoxygenated fatty AIDS to prevent pressure ulcers in high-risk immobilised patients in home care. Results of a multicentre randomized triple-blind controlled non-inferiority trial.
- Eficacia en la prevención de úlceras por presión del aceite de oliva virgen extra frente a los ácidos grasos hiperoxigenados: Resultados intermedios de un estudio de no inferioridad.
- Estudio comparativo de efectividad de dos ácidos grasos hiperoxigenados en el tratamiento de úlceras de grado I en pacientes geriátricos hospitalizados.
- Soft tissue technique and olive oil massage prevent pressure sores in central pontine myelosis.
- The effect of topical olive oil on prevention of bedsore in intensive care units patients.

Conclusiones

- Podemos establecer que existe evidencia sobre la eficacia del aceite de oliva en la prevención de las úlceras por presión.
- La aplicación tópica de aceite de oliva virgen extra es igual de eficaz que los ácidos grasos hiperoxigenados tanto a corto como medio plazo.
- El aceite de oliva y los ácidos grasos hiperoxigenados no han presentado efectos adversos por lo tanto podemos decir que son igual de seguros.
- La falta de accesibilidad a texto completo de muchos de los artículos seleccionados así como su baja calidad, ha hecho que el número de estudios utilizados en la revisión se haya visto reducido.
- El profesional de enfermería debe enseñar a los cuidadores cómo y cuándo debe usarse.
- El aceite de oliva es un producto alternativo y económico aunque es necesario realizar más investigaciones.

Bibliografía.

1. Díaz A. et al: Eficacia en la prevención de úlceras por presión del aceite de oliva virgen extra frente a los ácidos grasos hiperoxigenados: resultados intermedios de un estudio de no inferioridad. Gerokomos [Revista Internet]. 2014; [citado 2016 Abril 2]; 25(2):74-80.
2. Lupiáñez I. et al.: Effectiveness of olive oil for the prevention of pressure ulcers caused in immobilized patients within the scope of primary health care: study protocol for a randomized trial. Trials. 2013;14:348.
3. Madadi ZAA et al. The effect of topical olive oil on prevention of bedsore in intensive care units patients. Int J Res Med Sci. 2015 Sep;3(9):2342-2347