

NECESIDAD DE AUMENTAR LA EDUCACIÓN SANITARIA EN ANCIANOS POLIMEDICADOS

Introducción

La población mayor de 65 años en España supera el 17% y consume más del 30% de los medicamentos. El consumo diario medio del anciano oscila entre 2 y 3 medicamentos y más del 75% los consume de forma crónica. Las personas mayores son un grupo de riesgo importante con relación al uso de fármacos. Si se tiene en cuenta la automedicación, el consumo asciende a más de 5 medicamentos.

Objetivo

Analizar a la población mayor de 65 años dada de alta hospitalaria a su domicilio habitual con cambios en su tratamiento o iniciación de uno nuevo. El nivel de conocimiento y dependencia a la de tomar este nuevo tratamiento y saber si es necesario aumentar la educación sanitaria.

Metodología

Estudio descriptivo retrospectivo en 63 pacientes dados de alta con cambios en su tratamiento domiciliario habitual. Se incluyen solo paciente mayores de 65 años con alta a su domicilio

Resultados

Conocimiento del fármaco y su utilidad	Número de paciente antes del ingreso	Número de pacientes después del ingreso
Diferenciaban el fármaco y su utilidad	18	11
Diferenciaban el fármaco pero no su utilidad	29	33
No diferenciaban fármacos entre sí ni sus utilidades	16	19

Nivel de dependencia en la toma de su tratamiento.	Número de pacientes antes del ingreso	Número de paciente después del ingreso
Independientes	30	10
Necesitaban ayuda	15	31
Dependiente	18	22

	Diagnósticos de Enfermería
00079	Incumplimiento
00099	Mantenimiento ineficaz de la salud
00062	Riesgo de cansancio del rol de cuidador
00037	Riesgo de intoxicación
00188	Tendencia a adoptar conductas de riesgo para la salud

Conclusión

El entorno socio familiar del paciente polimedicado al alta de hospitalización sufre cambios importantes. En este estudio un número importante de pacientes perdió su independencia a la hora de tomar su tratamiento, a la vez que aumentó, lógicamente, el número de pacientes que necesitaban ayuda para poder cumplir su tratamiento y también el número de pacientes completamente dependientes. Lo mismo ocurre con los pacientes que sabían diferenciar cada uno de sus medicamentos, que son menos, y aumentan los que no podían diferenciar un medicamento de otro.

Por lo que de este estudio se extrae la necesidad de aumentar la educación sanitaria tras el alta tanto a pacientes como a familiares

Bibliografía

Álvarez Gregori, J. y Macías Núñez J. F. (2009). *Dependencia en Geriatría*. Ediciones Universidad de Salamanca.
 García López, M. V., Rodríguez Ponce, C. y Toronjo Gómez A. M. (2009). *Enfermería del anciano*. (2ª ed.) Ediciones DAE (Grupo Paradigma).
 Quiñones Piquero, S. (2013). *Paciente anciano polimedicado: Farmacia Rural*. Editorial académica española.
 <<http://enfermeriaactual.com/listado-de-diagnosticos-nanda/>> [Consulta: 24 febrero 2016]