



Rol de Enfermería y su formación frente al paciente con Fibromialgia

GARCIA CONDE L.

La Fibromialgia (FM) es una patología de etiología desconocida caracterizada por dolor generalizado crónico a nivel muscular, tendinoso, articular y visceral, afectando a la calidad de vida del paciente. En 1992 es reconocida por la OMS como enfermedad reumatológica. La prevalencia de FM en España, según el estudio EPISER 2000, es del 2,4 % de la Población, predominante en el sexo femenino (4,2% frente al 0,2% en los hombres). Los pacientes hiperfrecuentan las consultas de Atención Primaria (AP) del 5 al 6%, lo cual genera un gasto económico que se cifra en 10.000 € persona/año en España. Los escasos resultados obtenidos con los tratamientos (Tto) farmacológicos, la alta demanda asistencial y la falta de formación de los enfermeros, hacen necesarias otras alternativas terapéuticas y formativas.

Objetivos:

Orientar a los profesionales de Enfermería sobre el tratamiento no farmacológico de la Fibromialgia basado en la Educación para la Salud de los pacientes.



Revisión bibliográfica realizada en el mes de febrero y marzo de 2016, en las bases de datos Cuiden y Scielo España, consultando 11 artículos de las revistas "Enfermería Comunitaria", "Ciencias de la Salud" y "Metas de Enfermería" entre el 2008 y 2015 mediante los descriptores: Fibromialgia, Atención Primaria de Salud, Enfermería en Salud Comunitaria, Terapias Alternativas, Afrontamiento y Calidad de vida.

Resultados

Los escasos resultados obtenidos con los Tto farmacológicos y la alta demanda asistencial, hacen necesarias otras alternativas terapéuticas, donde el Rol de enfermería y la educación para la salud (EPS), se convierte en la piedra angular del Tto.

Las investigaciones revisadas avalan que los cuidados de enfermería deben orientarse al control del dolor, la ansiedad y los cambios en el estado de ánimo.

Estudios realizados y contrastados sobre cuidados de enfermería y EPS a pacientes con FM, demuestran una mejora en su calidad de vida, disminución del dolor y recuperación del patrón del sueño.

La literatura científica respalda las medidas no farmacológicas y la EPS como Tto clave, asociados al uso responsable del medicamento. Los cuidados de enfermería ayudan a aceptar y manejar esta enfermedad, puesto que interviene en el proceso de satisfacción de necesidades interferidas y promueve la adaptación y afrontamiento, mejorando la calidad de vida de estos pacientes.



Técnicas de Tratamiento



Física-rehabilitadora:



Cognitivo-conductual:



Educación para la salud:



Conclusiones

Los estudios revelan la necesidad de fomentar el Tto no farmacológico con una EPS a los pacientes de FM para mejorar el cuidado de éstos y su calidad de vida.

De nuestra revisión bibliografía se deduce que los enfermeros no disponen de una adecuada formación ni los medios suficientes para afrontar las demandas de los pacientes de FM.

Se podrían desarrollar investigaciones que generen evidencias para implantar un Proceso Asistencial que reduciría la variabilidad en la práctica clínica, facilitando el conocimiento asistencial más idóneo en base a la evidencia científica, y promovería la mejora en la utilización racional de los recursos sanitarios.

Bibliografía

Fernández Rodríguez S, Argüelles Otero L. Abordaje del paciente con Fibromialgia en Atención Primaria. RqR Enfermería Comunitaria SEAPA. 2015 Feb; 3(1): 25-42.

Comeche Moreno M, Martín Fernández A, Rodríguez Muñoz M, Ortega Pardo J, Díaz García M, Vallejo Pareja M. Tratamiento cognitivo-conductual, protocolizado y en grupo, de la fibromialgia. *Clínica y salud* 2010; 21 (2):107-121.

Bacáicoa Clemente A. Cuidado enfermero de pacientes con fibromialgia. *Metas de Enferm* 2008; 11(8): 8-11.

