

# PREVALENCIA DE LA LACTANCIA MATERNA TRAS EL PUERPERIO

Cárdenas de Cos C.M., García Galán R.E., Amado Chaves, M.R.

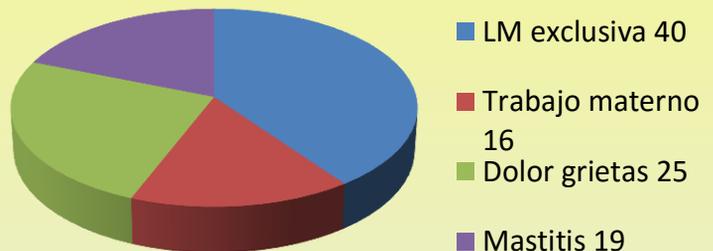
En los últimos años se está recomendando la LM en países desarrollados por la calidad nutricional de la leche humana, a corto y a largo plazo. Es de vital importancia el papel que juega la matrona no solo en el establecimiento de la lactancia en el postparto inmediato sino apoyar, fomentar y dar soporte a la mujer para evitar un destete precoz. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de la lactancia en nuestro centro de salud al final del puerperio, factores predisponentes y es el antecedente para futuros protocolos de actuación en la prevención del destete precoz.

**Palabras clave:** Lactancia materna, puerperio, destete precoz.

## METODOLOGÍA

Se realiza un estudio descriptivo transversal para analizar la prevalencia de LM y detectar factores de destete. Se tomó como muestra a 100 mujeres que acudieron a la visita postparto a los 2 meses del mismo, en el centro de salud de La Granja (Jerez) en el periodo comprendido entre Junio y Diciembre de 2015. Las púerperas rellenaron una encuesta anónima en las que se le pedían datos sobre si lactaban o no, cuándo y cual había sido el motivo del destete.

## RESULTADOS



## CONCLUSIONES

La prevalencia de la LM observada es claramente inferior a la recomendada por la OMS, UNICEF y AEPD.

Entre los factores que predisponen al destete, se observa que muchos de ellos son tratables si se cuenta con un asesoramiento adecuado por parte de la matrona. Es por ello esencial dirigir las nuevas políticas pro lactancia hacia la formación de profesionales así como favorecer prácticas hospitalarias que fomenten la LM, como piel con piel, colecho, LM en la primera hora de vida, para incrementar esta prevalencia. Del mismo modo crear grupos de apoyo a la lactancia en todos los centros de salud y ofrecer al menos dos controles postparto dirigidas a resolver dificultades en la LM

## BIBLIOGRAFÍA

- OMS. Nutrición del lactante y del niño pequeño. Estrategia Mundial de alimentación del lactante y el niño pequeño A55/15. Abril 2002
- Cuadrón Andrés, L. et al. Prevalencia de la lactancia materna durante el primer año de vida en Aragón. An Pediatr.2013;79:312-8
- Oliver A et al. Factors Associated to breastfeeding cessation before 6 months. Rev. LAT.- AM Enfermagem 2010 May- Jun; 18 (3): 373-80.