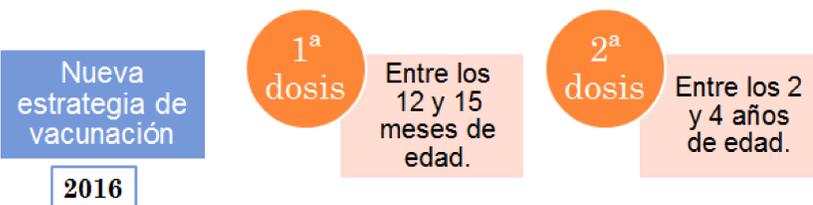


Revisión bibliográfica de la efectividad de la vacunación frente a la varicela en el período 2005-2015

Martínez Pérez E, Cadena Gómez S.

INTRODUCCIÓN

- Tema de gran controversia en los últimos años. No existe una estrategia común definida, concreta y dada por válida por todos los organismos implicados.
- En España hasta ahora la vacunación se realizaba únicamente a mayores de 12 años que no hubieran pasado la varicela. El pasado septiembre, el Ministerio de Sanidad anunció una nueva estrategia de vacunación, con dos dosis en edades tempranas:



- En España hubo 145.642 casos de varicela en el año 2012. De los cuales, el 87% fueron menores de 15 años y el 82% menores de 10 años.
- En Aragón, en las 39 primeras semanas del año 2014 (30 de diciembre a 28 de Septiembre) se registraron 6.028 casos de varicela. El 89,7% (5.408 casos) son menores de 12 años (edad recomendada para la administración de la vacuna frente a la varicela en el Calendario de Vacunación Oficial de Aragón).

OBJETIVO

- El objetivo de esta revisión sistemática fue valorar qué estrategia de vacunación tiene una mayor efectividad según la bibliografía disponible.

MÉTODOS

- Fuentes bibliográficas consultadas:
 - Medline, IBECs y The Cochrane Library.

- Estrategia de búsqueda: **PICO**

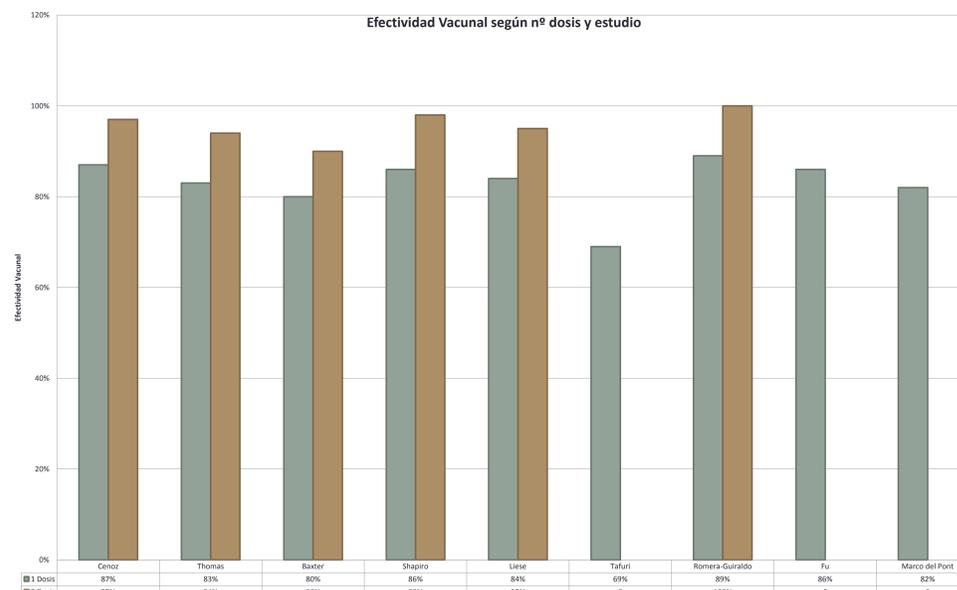
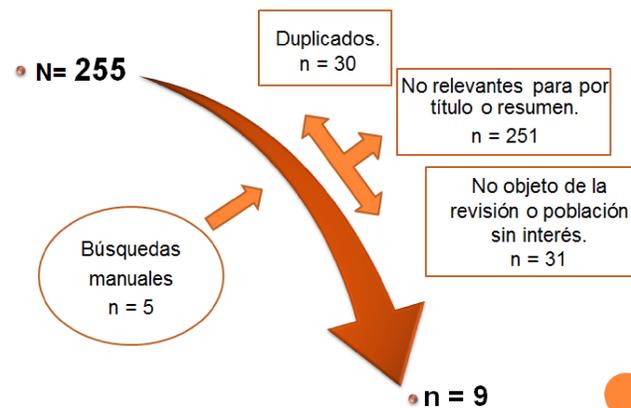
Problema	Intervención	Comparación	Resultados
"Varicela"	"Vacuna"	"Estrategias de vacunación"	"Efectividad"

- Síntesis de la evidencia científica:
 - Ficha de Lectura Crítica (FLC) → Tablas de Evidencia
- Calidad de la evidencia:
 - Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ).

MÉTODOS: CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Población:** estudios realizados en niños de entre 0 y 18 años que hubieran sido vacunados contra la varicela siguiendo una estrategia de vacunación específica de su comunidad.
- Intervención:**
 - Administración de 1 dosis
 - Administración de 2 dosis
 - No vacunación
- Diseño del estudio:** revisiones sistemáticas, ensayos clínicos aleatorizados, estudios de casos y controles, estudios de cohortes y estudios de series de casos.
- Medidas de resultado:** efectividad vacunal.
- Idioma:** inglés o español.
- Fecha:** todos aquellos estudios comprendidos entre el año 2005 y Mayo del 2015.

RESULTADOS



RESULTADOS

- Los 9 estudios revisados muestran una efectividad de la vacuna frente a la varicela alta, especialmente con dos dosis.
- Estudios analíticos observacionales → proporcionan un nivel de evidencia moderado así como + limitaciones.
- Muestran una variedad de localizaciones, edades y circunstancias, en muestras medianas y grandes. Es probable que la efectividad real de la vacuna no difiera mucho de la que muestran estos estudios.
- ↑ Cobertura Vacunal = ↑ Inmunidad Colectiva = ↑ Efectividad
- Los estudios revisados evidencian que la pauta vacunal de 2 dosis incide en la reducción de los casos post-vacunación.
- Las cifras de la efectividad de la vacuna frente a la varicela, evidenciadas en los estudios revisados, oscilan entre 69,2% y 92,6% para una única dosis y de entre 80% y 100% para dos dosis.



CONCLUSIONES

- Basándonos en los resultados obtenidos en esta revisión, el calendario vacunal frente a la varicela propuesto para este año (2016) en España es una opción acertada.
- Como hemos comprobado a través de la bibliografía revisada, la administración de una primera dosis de la vacuna a edades tempranas (12-15 meses de edad) reduce de manera significativa la incidencia de la enfermedad.
- Y una segunda dosis a partir del 2 año de edad ayuda a disminuir los casos de varicela post-vacunación debidos a fallos vacunales primarios.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Asociación Española de Vacunología (AEV). Documento sobre la vacunación frente a la varicela en el calendario vacunal de la Comunidad de Madrid. Agosto 2005; 1-18 [Consultado el 8 Abril 2015] Disponible en: <http://www.vacunas.org/images/stories/recursos/profesionales/temasactuales/2005/temaAgosto2005.pdf>
- Asociación Española de Pediatría (AEP). Comité Asesor de Vacunas Manual de Vacunas en Línea de la AEP. Marzo 2015; 41(4): 1-14. [Consultado el 28 Marzo 2015] Disponible en: <http://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-41>