

Pacientes mayores polimedificados y riesgo de sufrir lesiones por tráfico. Prevención desde Atención Primaria

Autor principal: Hernández García Marta; Primer coautor: Fernández Guerrero Paloma

INTRODUCCIÓN

Las LPT son uno de los principales problemas de Salud entre los jóvenes y las personas mayores. En el caso de los ancianos, suelen conducir bajo el efecto de diversos fármacos que merman su capacidad de conducción. Pese a ello no son muchos los estudios que se caracterizan por considerar éste como uno de los problemas a tener en cuenta por los profesionales que trabajan en Atención Primaria de Salud.

Objetivos

Identificar los principales factores que hacen de los conductores ancianos uno de los usuarios de la vía más vulnerables para sufrir lesiones por tráfico así como las principales estrategias para su prevención evaluando el grado y ámbito de aplicación por parte de los profesionales sanitarios.

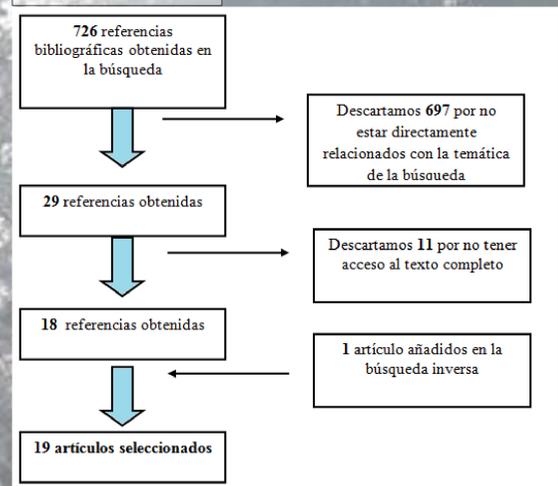
METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica basada en la estrategia PRISMA en las siguientes bases de datos: Cochrane Plus, PubMed, Scopus y Tripdatabase. Se realizó una búsqueda bibliográfica sobre la influencia que tienen, en la forma de conducir de las personas de edad avanzada, los siguientes aspectos:

- la polimedicación, que es muy frecuente entre los ancianos.
- las patologías inherentes a la edad.

En segundo lugar, se efectuó una búsqueda para determinar si se hace algún tipo de prevención para evitar accidentes de tráfico relacionados con algunos de los factores que acompañan a los dos aspectos antes mencionados.

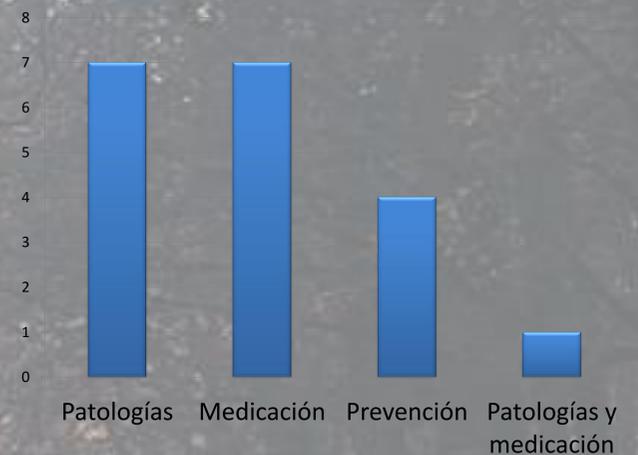
Diagrama de flujo



RESULTADOS

La exposición de los resultados se estructuran conforme a tres de los dominios o temáticas más recurrentes identificadas en la estrategia de búsqueda: las patologías de los conductores, la polimedicación y las estrategias preventivas de las lesiones por tráfico en este colectivo de usuarios de la vía.

19 artículos



Algunos de los artículos seleccionados:

Autores	Título	Año	Tipo de artículo	Nivel de evidencia	Fuerza de recomendación	Conclusiones
Bédard M. et al.	The combination of two training approaches to improve older adults' driving safety	2008	Ensayo controlado aleatorio	I	A	Los programas de educación centrados en las necesidades de los conductores de más edad pueden ayudar a mejorar su conocimiento acerca de las prácticas de manejo y conducción segura
Ludivine Orriols et al.	Prescription of antidepressants and the risk of road traffic crash in the elderly: A case-crossover study	2013	Estudio de casos cruzados	II	B	Hay mayor riesgo de accidente de tráfico en conductores de edad avanzada que tienen una prescripción de antidepresivos previos a su accidente.
David B. Carr et al.	Older Adult Drivers with Cognitive Impairment	2006	Revisión sistemática	II	B	Los ancianos con demencia tienen un riesgo mucho mayor de sufrir un accidente. Los sanitarios deben jugar un papel muy importante, ya que tienen que ser los encargados de hacer evaluaciones periódicas sobre la capacidad de conducción así como una revisión del uso de medicamentos.

CONCLUSIONES

En respuesta a los objetivos planteados podemos concluir:

- Los principales factores de riesgo asociados a un incremento en la morbilidad por tráfico en conductores ancianos son: el deterioro cognitivo, los trastornos del sueño, los problemas visuales y auditivos y conducir bajo los efectos de determinados fármacos; en especial los hipnosedantes, los antidepresivos y los antihipertensivos.
- Entre las estrategias más frecuentemente implementadas para la prevención de este problema de salud pública las más recurrentes son: los programas de educación y entrenamiento de los conductores ancianos, el aumento de la periodicidad en las revisiones médicas requeridas para la renovación del permiso y las mejoras en la seguridad y diseño tanto de los vehículos, como de las vías abiertas al tráfico. Todas ellas intervenciones que, pese a su reconocido impacto en la prevención de las lesiones por tráfico, no se adecúan a los principales factores de riesgo identificados en conductores ancianos, y reflejan una muy escasa implicación de los profesionales sanitarios en su prevención, especialmente, en Atención Primaria de Salud.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud (OMS), Banco Mundial. Informe mundial sobre prevención de los traumatismos causados por el tránsito. [monografía en internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2004 [citado en Febrero 2015]. Disponible en: http://www.who.int/violence_injury_prevention/publications/road_traffic/world_report/summary_es.pdf?ua=1
- Abellán García, A.; Pujol Rodríguez, R. Un perfil de las personas mayores en España, 2013. Indicadores estadísticos básicos. Madrid, Informes Envejecimiento en red nº 1, 2013 [Citado en Febrero 2015] Disponible en: <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos13.pdf>