

INTRODUCCIÓN

Los cambios poblacionales que se están dando en los países occidentales, están dando lugar a un aumento de la población anciana y una mayor supervivencia de personas con enfermedades crónicas y discapacidades físicas y/o psíquicas. Esto conlleva, la necesidad de la existencia de cuidadores que brinden cuidados a estas personas en el ámbito familiar. Normalmente el peso de los cuidados recae en una única persona, que suele ser familiar, adquiriendo el rol de cuidador(1). Tradicionalmente, este papel ha recaído en las mujeres (2), y el hecho de atender la salud y el rol de cuidador de sus familiares genera un impacto y angustia, posibilitando la aparición de lo que se conoce como cansancio del rol de cuidador o sobrecarga del cuidador.

El objetivo principal de este estudio, además de establecer el nivel de sobrecarga de un grupo de cuidadores, es demostrar que factores como la edad de los receptores de cuidados y la edad del cuidador y las horas que estos últimos dedican al cuidado de los primeros influyen directamente en el nivel de sobrecarga.

METODOLOGÍA

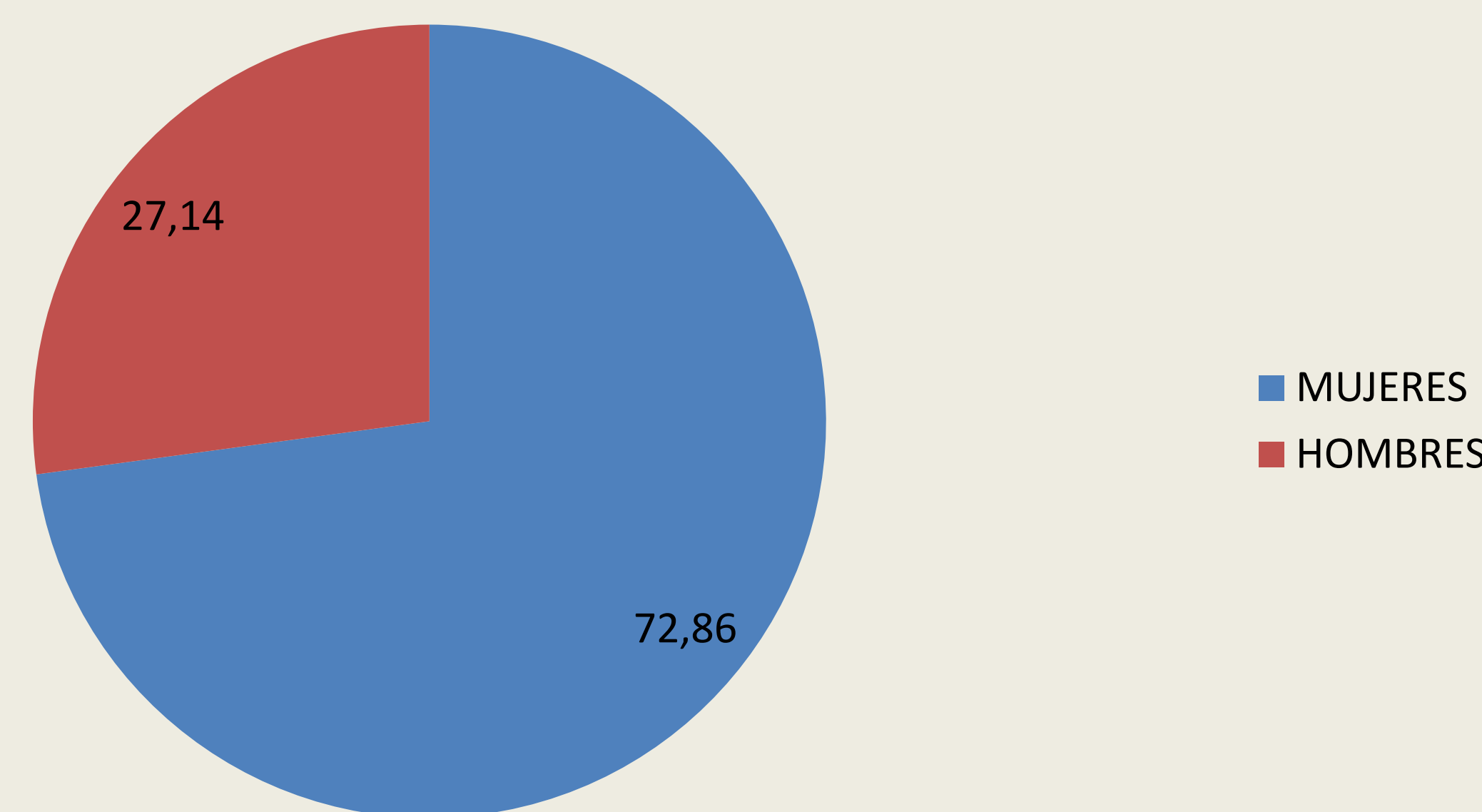
Se realizó un estudio observacional , descriptivo y transversal, llevando a cabo la recogida de datos en el período de enero a mayo de 2015, resultado de la evaluación del nivel de sobrecarga, mediante la "Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit", de los cuidadores principales de 70 pacientes ingresados en una Unidad de Corta Estancia del H. G. U. Reina Sofía de Murcia. Los criterios de inclusión fueron que el paciente fuera valorado por enfermería como dependiente total y que su cuidador principal no fuera profesional o contratado y que éstos estuvieran de acuerdo en formar parte de la muestra. Se recogieron variables como la edad de los cuidadores y de los pacientes, horas dedicadas al cuidado, tipo de relación que une al cuidador y al receptor del cuidado, y el sexo de los cuidadores. Los datos estadísticos se trataron con el programa SPSS 21.



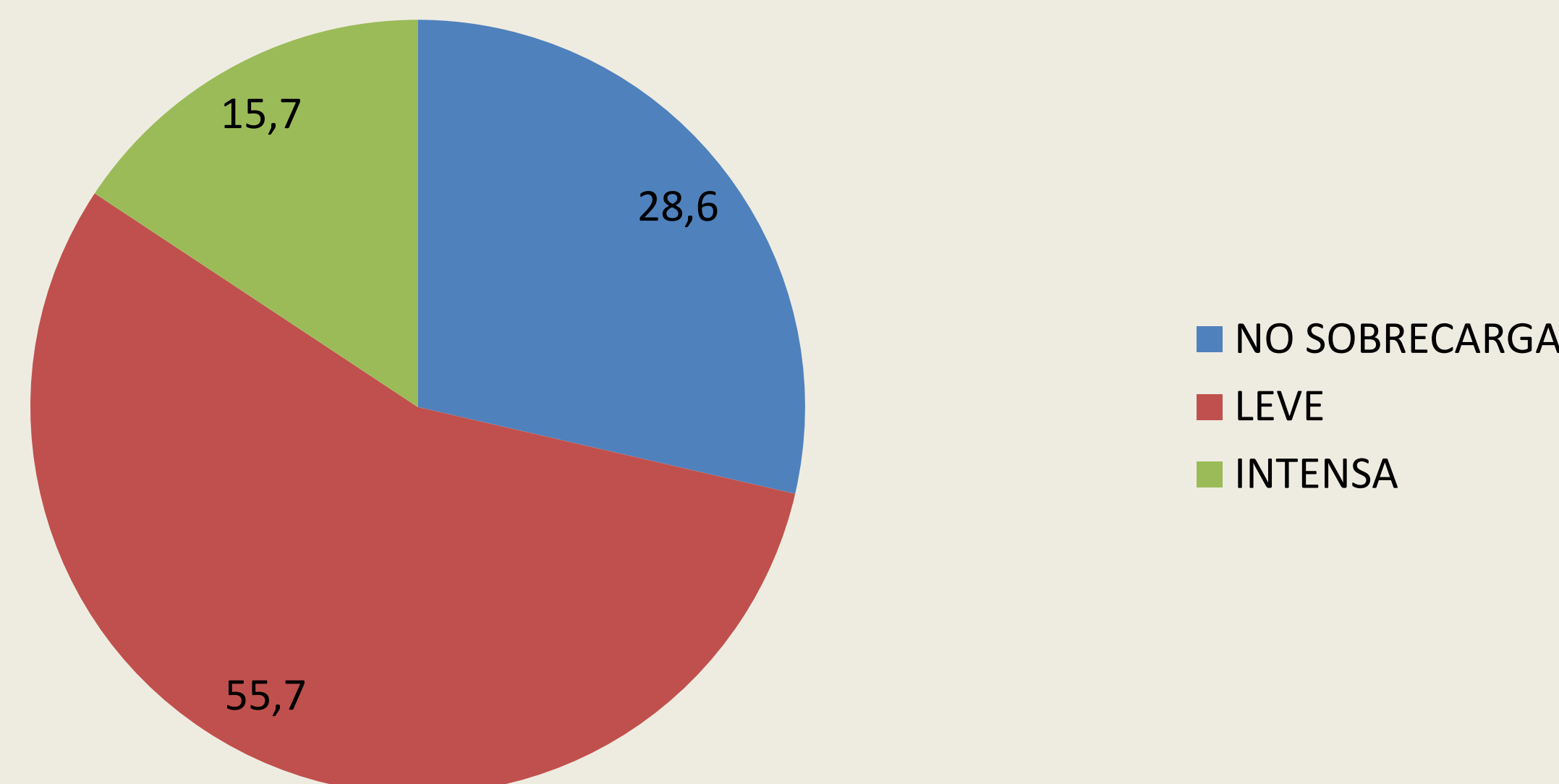
RESULTADOS DE LAS VARIABLES ESTUDIADAS

EDAD MEDIA DE LOS PACIENTES RECEPTORES DE CUIDADOS	79,12 años
EDAD MEDIA DE LOS CUIDADORES	59,6 años
TIEMPO MEDIO QUE DEDICAN LOS CUIDADORES AL CABO DEL DÍA AL CUIDADO	10,4 Horas
COEFICIENTE DE CORRELACIÓN DE PEARSON ENTRE LA EDAD DE LOS PACIENTES Y EL NIVEL DE SOBRECARGA	0,612
COEFICIENTE DE CORRELACIÓN DE PEARSON ENTRE LA EDAD DE LOS CUIDADORES Y EL NIVEL DE SOBRECARGA	0,571
COEFICIENTE DE CORRELACIÓN DE PEARSON ENTRE LAS HORAS DEDICADAS AL CUIDADO Y EL NIVEL DE SOBRECARGA	0,744

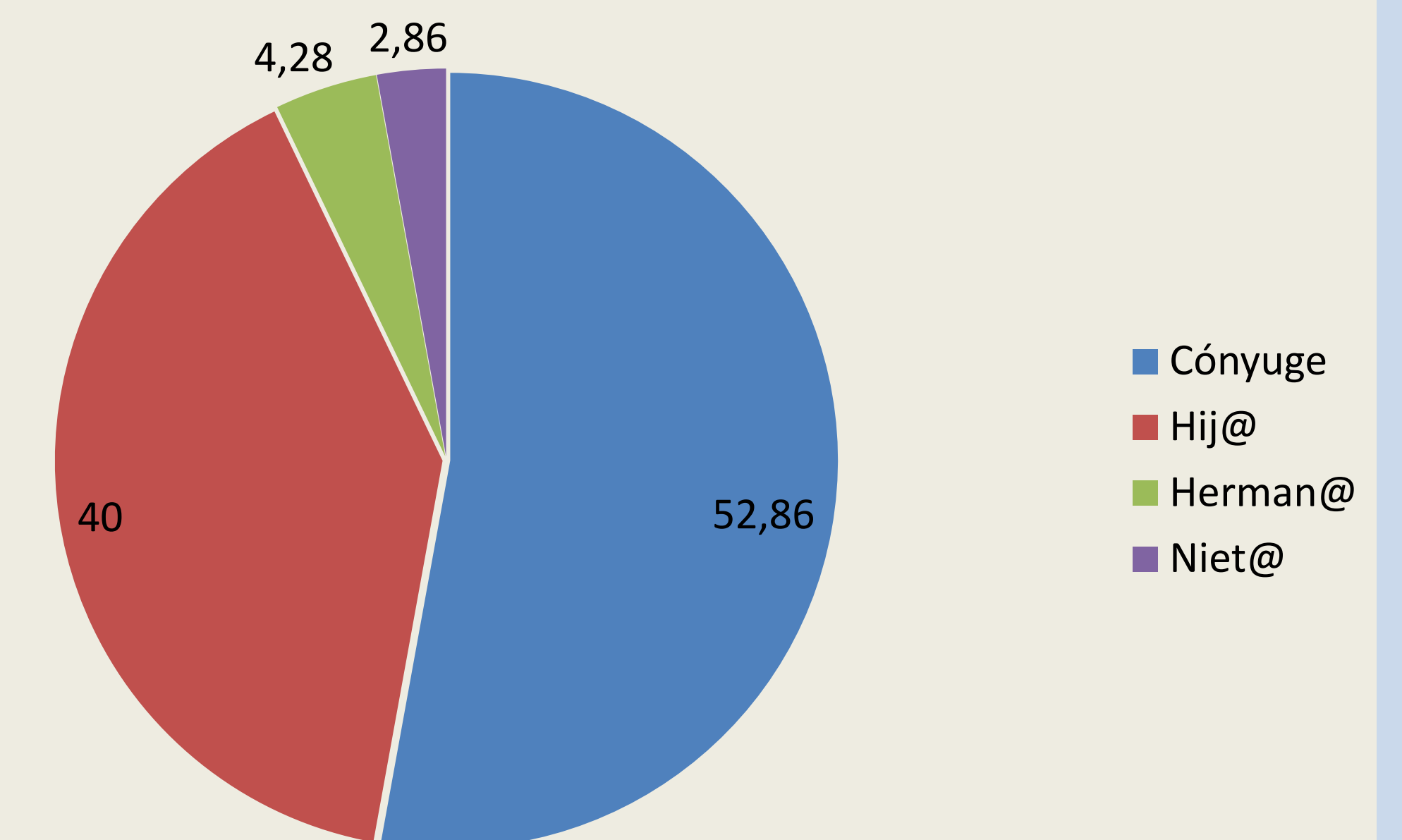
PORCENTAJE DE LA MUESTRA DE CUIDADORES EN FUNCIÓN AL SEXO



PORCENTAJE DE MUESTRA DE CUIDADORES EN FUNCION DEL NIVEL DE SOBRECARGA



PORCENTAJE DE LA MUESTRA DE CUIDADORES EN FUNCIÓN DEL PARENTESCO



CONCLUSIONES

El estudio desvela que prácticamente 3 de cada 4 cuidadores sufren sobrecarga en el desempeño del rol de cuidador, sobretodo leve. Se confirma que el peso de los cuidados en el ámbito familiar recae sobre la mujer, principalmente sobre las esposas y las hijas. Las variables edad del receptor de los cuidados, edad del cuidador y tiempo que dedican a cuidar tienen una influencia directa en el nivel de sobrecarga del cuidador , o sea, que al aumentar éstas aumenta el nivel de sobrecarga.

BIBLIOGRAFÍA

- Rodríguez-Medina RM, Landeros-Pérez, ME. Sobrecarga del agente de cuidado dependiente y su relación con la dependencia funcional del adulto mayor. *Enf Univ.* 2014;11(3): 87-93.
- Pajares Bernardo M. Cansancio del rol del cuidador. *Red Enf Fis Pod.* 2012;4(1).
- Cembellín MB. Factores de riesgo del cansancio del cuidador. *Rev Enf CyL.* 2012;4 (2): 89-97.