

## EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS Y CONSERVACIÓN DE MEDICAMENTOS EN EL DOMICILIO

Navarro Becerra, Laura; López Pizarro, Maria del Pilar.

### INTRODUCCIÓN

Los medicamentos pueden constituir una herramienta terapéutica eficaz siempre que se usen debidamente, sin embargo, si son mal utilizados pueden convertirse en un arma de doble filo. Más de un 50% de los medicamentos se prescriben o se dispensan de forma inapropiada y la mitad de los pacientes no los toman correctamente, según un estudio publicado por la OMS<sup>1</sup>.

En un estudio publicado sobre la población española concluye que el 20% de la población no sabe indicar qué medicamento toma y para qué<sup>1</sup>.

### OBJETIVOS

- **General:** evaluar los conocimientos y la conservación de los medicamentos en el domicilio de pacientes.
- **Específicos:** determinar el número de medicamentos que hay en los domicilios, analizar el número de medicamentos caducados, estimar la prevalencia de automedicación y comprobar si el paciente sabe reconocer los medicamentos que toma y para qué sirven.

### MÉTODO

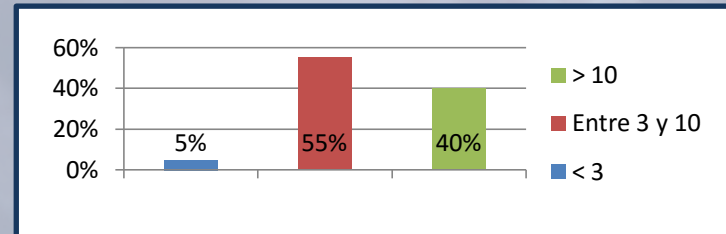
- **Tipo de estudio:** descriptivo transversal
- **Muestreo:** Se lleva a cabo un muestreo no probabilístico, seleccionando aquellos pacientes que acuden a la consulta de enfermería y cumplen los criterios de inclusión al estudio hasta completar una muestra de 100 pacientes. La recogida de datos se realizó mediante una entrevista en el domicilio de los pacientes que conformaban la muestra. Las variables analizadas son: sexo, nivel de estudios, número de medicamentos, número de medicamentos caducados, automedicación

### RESULTADOS

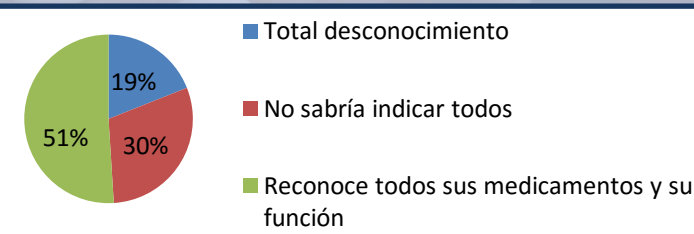
Teniendo en cuenta que, de los pacientes entrevistados, el 54% son mujeres y el 46% hombres:

- El 35% declaraba no tener estudios, el 50% presentaba estudios primarios y sólo el 15% tenía estudios universitarios.

#### Número de medicamentos en el domicilio:



#### Conocimiento sobre sus medicamentos:



- En un 30% de los domicilios visitados encontramos medicamentos caducados.
- Con respecto a la automedicación, el 95% de los pacientes reconoce haberse automedicado alguna vez.

### CONCLUSIÓN

A la luz de los resultados obtenidos en este trabajo podemos concluir que sería necesario aumentar el asesoramiento a los pacientes sobre la medicación que toman para aumentar su seguridad.

### BIBLIOGRAFÍA

- 1 Puig Soler R, Perramon Colet M, Zara Yahnía C, García Puig A M. Establecimiento de los conocimientos, actitudes y opiniones de la población sobre el uso racional de medicamentos. *Aten Primaria*. 2015;47(7):446-455
- 2 Vargas-Chaves C, Sáenz-Campos D. Análisis de utilización de medicamentos en personas adultas mayores. *Acta méd costarric* 2013; 55 (4), octubre-diciembre 169-175