

Relación entre “tetanalgesia” y disminución del dolor durante la realización de la punción del talón

Juan Marcos Hernández López
Patricia Sánchez Alonso

Introducción

Tetanalgesia: “analgesia natural”, dar el pecho al neonato durante la realización de algún procedimiento traumático, beneficioso tanto para el recién nacido como para la madre, la cual se sentirá útil y evitará sentimientos de temor y ansiedad por ver a su hijo sufrir.

Objetivos

1. Comparar el dolor en neonatos que están siendo amamantados y otros que no durante la realización del procedimiento.
2. Determinar la intensidad y el tiempo tras la realización de la prueba.

Problema de investigación

La ejecución de la lactancia materna durante la punción del talón en el neonato está relacionada con la disminución de dolor durante la realización del mismo.

Variables: VD: dolor; VI: tetanalgesia

Material y métodos

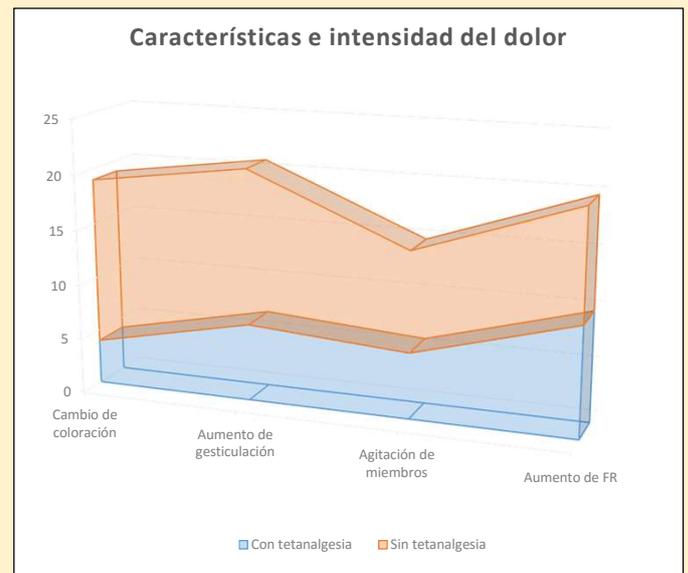
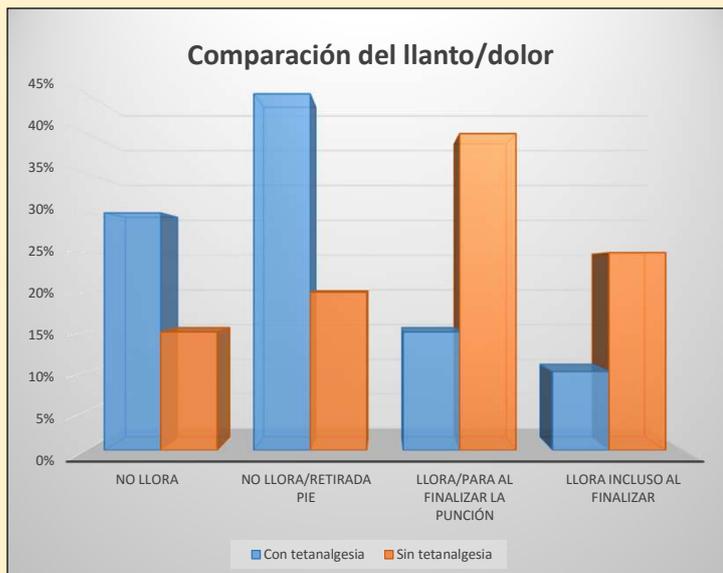
Estudio de campo, cuasiexperimental transversal.

Muestra: N=40, 20 con tetanalgesia y 20 sin ella. Muestreo aleatorio simple, incluyendo neonatos que acuden a realizar la prueba del talón a un centro de salud de la ZBS Almería.

Instrumentos: escala de valoración de llanto (intensidad y tiempo).

Procedimiento: recogida de datos de forma directa en el tercer cuatrimestre de 2015.

Resultados



Conclusiones

Se observa una clara disminución del llanto cuando se realiza la “tetanalgesia”, siendo un total del doble de niños (30%) que no llora durante la punción en comparación de los que no reciben ningún tipo de analgésico (15%). Se ve claro que el dolor persiste tras finalizar el procedimiento en un 25% de los niños sin analgesia frente a un 10% de los niños de los que reciben dicha analgesia.

Se obtiene una disminución de los parámetros característicos del dolor cuando se administra la analgesia natural frente a los que no se administra.

Se debería implantar un programa sanitario en el cual, se implante la administración de “tetanalgesia” cuando se vaya a realizar cualquier tipo de procedimiento traumático, siendo este tipo de analgesia, beneficioso no solo para el neonato, sino también para la madre.

Bibliografía

Agarwal, R. Lactancia o leche materna para los procedimientos dolorosos en neonatos: Comentario de la BSR. La Biblioteca de Salud Reproductiva de la OMS. (2011) Ginebra: Organización Mundial de la Salud.

Soriano, FJ. Analgesia no farmacológica: necesidad de implantar esta medida en nuestra atención a recién nacido y lactantes ante procedimientos dolorosos. Evid Pediatr. 2010; 6:72