

BENEFICIOS QUE APORTA LA TERAPIA LARVAL EN PACIENTES CON HERIDAS CRÓNICAS NECRÓTICAS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Autor principal:

ANA
BERMUDEZ

Segundo co-autor:

SUSANA
MIGUEL
MARTÍN

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Comunitaria y Familiar

Palabra clave 1:

Herida crónica

Palabra clave 2:

Terapia larval

Palabra clave 3:

Desbridamiento

Palabra clave 4:

Tejido necrótico

Resumen:

Resumen

Objetivo:

Determinar los beneficios de usar la terapia larval como tratamiento desbridante en heridas con tejido necrótico.

Método:

Se realizó una búsqueda de artículos que explicaran el uso de esta técnica, sus indicaciones y contraindicaciones. Dicha búsqueda se realizó en buscadores de evidencia en español e inglés: COCHRANE, MEDLINE (pubmed) y CUIDEN.

Resultados y discusión:

Evaluación de 9 artículos. Dos Guías de Práctica Clínica que recomiendan la terapia larval en el tratamiento local de úlceras cutáneas crónicas, así como sus contraindicaciones. En un artículo del Grupo de Investigación Gesclínic, no recomiendan su uso en pacientes con tratamiento anticoagulante o con heridas cavitadas que dejan al descubierto órganos internos. Una revisión sistemática de evidencia científica, afirma que queda demostrada la eficacia de la terapia con larvas en tres acciones: desbridamiento de heridas, actividad antibacteriana y estimulación de la cicatrización. En conclusión, el uso de terapia larval en heridas crónicas necróticas aporta beneficios, es eficaz y segura para el paciente.

Antecedentes/Objetivos:

Introducción

El desbridamiento forma parte de las curas de heridas con contenido necrótico (estadio IV). Consiste en la eliminación del tejido necrótico y esfacelado con el fin de facilitar la regeneración del tejido afectado¹.

Existen diferentes tipos de desbridamientos: por un lado están los que se consideran convencionales y cruentos y por otro lado tenemos el desbridamiento natural no invasivo a través de larvas denominada terapia larval.

La terapia larval consiste en depositar en el lecho de la herida, de manera estéril, larvas de la mosca *Lucilia Sericata*, las cuales segregan una enzima proteolítica favoreciendo que las larvas ingieran el tejido necrótico. Al mismo tiempo segregan una enzima antibacteriana que impide la infección. Además de estos beneficios, la presencia de larvas en la herida activa macrófagos que inducen la cicatrización y secreción de factores de crecimiento⁴.

Material y método

Se plantea la pregunta de investigación siguiendo el esquema PICO:

¿En pacientes con heridas crónicas, el desbridamiento natural mediante larvas produce beneficios frente a desbridamientos convencionales?

Resultados

El uso de terapia larval en heridas crónicas necróticas aporta beneficios, es eficaz y segura para el paciente.

Discusión

Al inicio de esta revisión nos marcamos el objetivo de determinar los beneficios de la terapia larval frente a desbridamientos convencionales, después de examinar los citados artículos vemos cumplido nuestro objetivo.

Descripción del problema - Material y método:

Material y método

Se plantea la pregunta de investigación siguiendo el esquema PICO:

¿En pacientes con heridas crónicas, el desbridamiento natural mediante larvas produce beneficios frente a desbridamientos convencionales?

Estrategia de búsqueda

La búsqueda bibliográfica se realizó entre marzo y abril de 2016. Las estrategias de búsqueda

han sido diferentes en función de la fuente consultada, haciendo uso de las palabras clave descritas anteriormente. Se realizó una búsqueda en diferentes bases de datos, buscadores en español o inglés: GUIAS DE SALUD, ELSEVIER, PUBMED, COCHRANE, CUIDEN.

Criterios de inclusión/exclusión de los estudios a revisar

Para esta revisión se han tenido en cuenta los siguientes aspectos para la inclusión:

- Las Guías de Práctica Clínica, revisiones sistemáticas de evidencia científica relacionados con heridas crónicas y el uso de desbridamiento con terapia larval.
- Los estudios que aplican la terapia larval como método desbridante en heridas crónicas y sus beneficios.

Se excluyen todos aquellos artículos que no cumplan los criterios anteriormente mencionados o que apliquen el uso de larvas en otro medio que no sean las heridas o úlceras crónicas.

Resultados y discusión:

Resultados

En relación a las búsquedas realizadas, encontramos un artículo publicado en 2010¹, el cual explica en que consiste su indicación, aplicación y contraindicaciones de la terapia larval: “es una técnica eficaz en el tratamiento de heridas complicadas”. Desaconseja este tipo de desbridamiento en pacientes con tratamiento anticoagulante o con heridas cavitadas que dejen al descubierto órganos internos. También refiere que el aprendizaje de esta técnica es sencillo y que requiere consentimiento informado del paciente.

Por otro lado, un artículo que consiste en una serie de casos publicados en 2012², describe la terapia larval como: “se observa que la aplicación temprana de la larvaterapia tiene un efecto benéfico sobre los parámetros de curación, lo que demuestra sus ventajas sobre la promoción de la cicatrización”.

En otro estudio de una serie de casos publicado en 2006³, concluyen que este desbridamiento es selectivo y rápido, que permite una microdesbridación además de “promover la retracción y aparición de tejido de granulación “. También señala que las desventajas serían “estéticas y psicológicas”.

En una revisión sistemática de evidencia científica publicada en Enero de 2009, en la Revista Internacional de Ciencias Podológicas , sobre la terapia larval en heridas crónicas, se informa: “Queda demostrada la eficacia de la terapia con larvas en tres acciones: desbridamiento de heridas, actividad antibacteriana y estimulación de la cicatrización”⁴.

En un estudio publicado por el Departamento de Parasitología de Israel, después de evaluar los beneficios de la terapia larval en cinco casos diferentes en los cuales los pacientes iban a ser intervenidos para amputar la extremidad inferior fueron salvados gracias a la terapia con larvas. Los resultados fueron estadísticamente significativos en tan solo dos semanas. Por lo tanto los autores concluyen que, “la terapia larval es rápida, segura y efectiva sobre todo en heridas con una superficie necrótica extensa y resistente a desbridamientos convencionales”⁵.

Discusión

Al inicio de esta revisión nos marcamos el objetivo de determinar los beneficios de la terapia larval frente a desbridamientos convencionales, después de examinar los citados artículos vemos

cumplido nuestro objetivo. Concluimos que la terapia larval utilizada como desbridamiento en determinadas heridas con tejido necrótico, aporta beneficios en diferentes aspectos como pueden ser que en la mayoría de los casos es indolora y que las larvas solamente ingieren el tejido necrótico de la ulcera dejando el tejido sano perilesional intacto.

Por otro lado, cabe destacar que también poseen propiedades antimicrobianas que disminuyen el riesgo de infección de las heridas.

Como contraindicaciones, no estaría indicada la terapia larval en pacientes con tratamiento anticoagulante y en pacientes con heridas cavitadas que entren en contacto con órganos internos, como sugieren en el artículo González de Paz et al1 en 2010.

También se menciona posibles desventajas psicológicas, o rechazo frente a las larvas, como cita en el artículo Figueroa L. et al3 en 2006.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

La infección y la sobreinfección en una herida crónica es una complicación grave, elegir el tipo de cura, el material a utilizar y el tipo de desbridamiento, entre otras cosas, es vital para prevenir esta complicación o para minimizarla en caso de que ocurriera. A través de esta revisión bibliográfica queremos dar a conocer otro tipo de desbridamiento, poco difundido y conocer los beneficios y la idoneidad de aplicación. Podemos ofrecer una mayor seguridad, si elegimos el desbridamiento idóneo.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Una vez concluida la revisión, limitada por la poca bibliografía existente sobre este tipo de desbridamiento, y dadas sus múltiples ventajas en cuanto a seguridad y curación para este tipo de heridas crónicas, entendemos que una mayor investigación profundizando más sobre esta técnica es necesaria.

Bibliografía:

1. González de Paz L, Fortes Bordas M. Terapia larval desbridante. Jano [revista en Internet] 2010 noviembre [acceso 5 de marzo de 2005]; (4). Disponible en: http://www.jano.es/ficheros/sumarios/1/0/1765/74/00740077_LR.pdf
2. Téllez GA, Acero MA, Pineda LA, Castaño JC. Larvaterapia aplicada a heridas con poca carga de tejido necrótico y caracterización enzimática de la excreción, secreción y hemolinfa de larvas. Biomédica [revista en Internet] 2012 [acceso 5 de marzo de 2016]; (3). Disponible en: <http://www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/669>
3. Figueroa L, Uherek F, Yusef P, López L, Flores J. Experiencia de terapia larval en pacientes con úlceras crónicas. Parasitol Latinoam [revista en Internet] 2006 [acceso 7 de marzo de 2016]; (61). Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/parasitol/v61n3-4/art10.pdf>

4. Gentil García I, Smirnova P. Larvaterapia. Revisión sistemática de evidencia científica. Revista internacional de ciencias podológicas [revista en Internet] 2009. [acceso 7 de marzo de 2016]; (3). Disponible en: <http://revistas.ucm.es/index.php/RICP/article/view/RICP0909120045A>

5. Kosta MY, Ingber A, Gilead L, Stessman J, Friedmann R, Schulman H, Bichucher H, Ioffe-Uspensky I, Miller J, Galun R, Raz I. Maggot therapy for the treatment of intractable wounds. International journal of Dermatology [revista en Internet] 1999 [acceso 8 de marzo de 2016]; (38). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1046/j.1365-4362.1999.00770.x>
