

Calidad de Vida en Vidaza® Home.

Raúl Heredia Berdonés, Trinidad Roldán Benítez.
Hospital de Día OncoHematología - Hospital Universitario Virgen de las Nieves – Granada.

INTRODUCCIÓN.

Vidaza® (azacitidina) está indicada para el tratamiento de pacientes adultos que no se consideran aptos para el trasplante de células madre hematopoyéticas y que padecen: Síndromes Mieloplásicos intermedios, Leucemia Mielomonocítica crónica, Leucemia Mieloide aguda.

La avanzada edad de la mayoría de los pacientes que padecen cualquiera de estas patologías, unido a que muchos de ellos pueden tener una estructura social que dificulte el traslado al hospital y a que son necesarias 7 visitas al hospital cada ciclo para cumplir el tratamiento, han llevado al desarrollo de este proyecto.

OBJETIVOS.

El **Objetivo General:** facilitar el proceso por el cual los pacientes reciben la medicación prescrita en su **propio domicilio**, mejorando con ello su calidad de vida.

Los **Objetivos Específicos:**

- Conocer las características demográficas del entorno familiar del paciente, su dinámica familiar.
- Evitar el traslado al hospital al menos 7 veces al mes.
- Asegurar una correcta y continua administración de la medicación.
- Simplificar la vida al paciente, aumentando su satisfacción con la calidad asistencial.

MATERIAL / METODOS

Se trata de un estudio exploratorio, con abordaje cualitativo, realizado a los pacientes que voluntariamente quisieron participar (la investigación exploratoria cuantitativa se utiliza para describir como un fenómeno se manifiesta).

Los datos se recogieron mediante una entrevista semi-estructurada para un posterior análisis estadístico. (preguntas directas, preguntas abiertas dando libertad al paciente y/o familia para responderlas, conversar, oír y observar los hechos acontecidos durante la entrevista)

Se tomó como criterio de inclusión que los pacientes estuvieran en tratamiento al momento de la entrevista y como criterio excluyente que no aceptaran ser entrevistados o que se tratase de pacientes en etapa terminal.

Desde el punto de vista ético, se solicitó autorización a la institución y participaron en el estudio aquellos pacientes y familiares que consintieron libremente hacerlo, garantizando el anonimato. Las hojas de las encuestas fueron identificadas con números correlativos entre ellos.

RESULTADOS / DISCUSION

En el momento actual nuestro estudio sigue abierto, ya que el proyecto se inició en Junio de este mismo año, los datos que aquí se reflejan son con una muestra muy pequeña ($n = 10$).

El tratamiento de datos ha sido realizado con el programa estadístico SPSS 13.0, analizando la relación entre variables, cálculo de medias, frecuencias y correlaciones.

- ✓ No se han encontrado indicadores estadísticamente significativos $P < 0,005$, que permitan establecer una relación entre las variables analizadas y el grado de satisfacción de los pacientes.
- ✓ En relación al análisis de medias, según la escala Likert, 100% de los pacientes se encuentran satisfechos en los aspectos estudiados, obteniendo una puntuación superior a 3,8.
- ✓ La atención de enfermería "Vidaza Home®" la valoran como una relación cariñosa y de familiaridad, muy profesional y que mejora considerablemente su calidad de vida.

CONCLUSIONES

El presente estudio nos ha ofrecido la posibilidad de conocer la realidad en la que viven las pacientes del Hospital de día de Oncohematología. La combinación de los datos obtenidos del cuestionario, ha permitido un análisis más profundo de la situación de estos pacientes y nos aporta información sobre el camino a seguir y sobre los temas en los que investigar, basándonos en lo que más preocupa a los pacientes. Nuestros cuidados y nuestra forma de cuidar han de ser, no sólo los que consideramos mejor para nuestros pacientes, sino aquellos que tienen en cuenta también las expectativas de éstos y que somos capaces de satisfacer.

BIBLIOGRAFÍA

- ZAMBRANA, M., ZURITA, B., RAMÍREZ, T. Gasto Hospitalario de Cinco Patologías de alto impacto económico. Rev. Med. In. Mex. Soc. 2008; 46 (1) 43-50 .
NIEDERHUBERT, J.E. Instituto Nacional del Cáncer. Boletín 13/10/2009. Costo Económico Mundial. Disponible www.cancer.gub.espaol/noticias/boletin_101309. Impacto Económico del Cáncer. Instituto Catalán de Oncología. Nov. 2008. Disponible www.publicacionesymedios.net/admin/upload/pym014_lilly-v2.pdf.
MESQUITA MELO, E., MAGALHAES DA SILVA, R., DE ALMEIDA, A. M., CARVALHO FERNÁNDEZ F., MOTTA REGO, C. Comportamiento de la Familia frente al Diagnóstico del Cáncer de Mama. Rev. Electrónica semestral de enfermería. Mayo 2007. N°10. ISSN 1695-6141.
CORAL, M., MAGALLANES, PÉREZ IZQUIERDO. Impacto Psicológico del Cáncer de Pulmón en el Paciente y su Familiares Mapfre Medicina. 2007, 18 (2): 108-113.
DIE TRILL, M. Impacto Psicosocial del Cáncer. Psicooncología Contacto. 2006, 6: 19-21.
CRUZET, SIMON. Intervención del Médico de Familia en el Diagnóstico de Cáncer. Vol. 26. N° 2000. p 104-106.