

SEGURIDAD DE LAS RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA EN LA INCONTINENCIA URINARIA MASCULINA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autor principal:

MARINA
MORENO RODRIGUEZ
MORENO RODRIGUEZ

Segundo co-autor:

ANTONIA
COBOS
GUERRERO

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Comunitaria y Familiar

Palabra clave 1:

Incontinencia Urinaria

Palabra clave 2:

Varón

Palabra clave 3:

Atención Primaria

Palabra clave 4:

Enfermería

Resumen:

Antecedentes: La Incontinencia en la mujer ha recibido mucha atención, no tanto en el varón. Si bien es cierto que es más frecuente la Incontinencia Urinaria en la mujer en el varón, la prevalencia global estimada en España en el varón estaría en el 7%.. Estos pacientes constituyen un porcentaje destacable en las consultas de enfermería de los centros de salud. Para un abordaje integral de los casos y un consejo seguro es preciso conocer las peculiaridades de la intervención enfermera enfocada el varón con incontinencia. Objetivo: Conocer la seguridad de las intervenciones de enfermería en el manejo de la incontinencia urinaria en el varón adulto en Atención Primaria.

Método: Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura científica disponible en las bases de datos de ciencias de la salud . La búsqueda se acotó en el tiempo, delimitándola a artículos publicados en los últimos diez años.

Resultados: Las investigaciones de todas las fuentes dieron un total de 90 citas. De estos artículos, cuatro cumplían los criterios de inclusión y el resto fueron excluidos. Los textos incluidos y sometidos a análisis fueron cuatro publicaciones.

Discusión/ Conclusión: Los estudios incluidos en la revisión muestran, que las intervenciones de enfermería en el cuidado de la incontinencia urinaria en el varón deben partir desde la concepción holística de la persona. El estudio del varón con incontinencia urinaria es un campo fértil para el desarrollo de investigación en intervenciones de enfermería seguras y de calidad.

Antecedentes/Objetivos:

La definición de Incontinencia de la Sociedad Internacional de Continencia ICS del año 2002 es “Toda queja de pérdida involuntaria de orina” (1). La Incontinencia en la mujer ha recibido mucha atención, no tanto en el varón. Si bien es cierto que es más frecuente la Incontinencia Urinaria en la mujer, no es exclusivo de ellas. La relación entre la prevalencia de cualquier Incontinencia de las mujeres a los hombres en edad media osciló entre 4,1 a 4,5, siendo de 1,3 hasta 2,0 veces mayor para las mujeres mayores que para los hombres mayores (2), aun así en el varón, la prevalencia global estimada en España estaría en el 7% (3,6-17%) pudiendo alcanzar en personas mayores de 65 años el 14- 29%, llegando a ser mayor del 50% en personas mayores de 85 años e institucionalizadas (3). Es muy prevalente, especialmente en ancianos, pero que es poco expresada por los pacientes (4)(5).

El hombre que padece incontinencia urinaria sufre incomodidad y vergüenza. Evita actividades sociales, provocando un deterioro en su calidad de vida (6).

Se presenta tanto en personas sanas como asociada a diferentes enfermedades, y puede ser consecuencia de diversas causas patológicas. No se ha venido considerando una enfermedad per se, lo que ha dificultado su conocimiento.

Objetivo: Conocer la seguridad de las intervenciones de enfermería en el manejo de la incontinencia urinaria en el varón adulto en Atención Primaria.

Descripción del problema - Material y método:

Método: Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura científica disponible en las bases de datos de ciencias de la salud PubMed, Lillacs, Cuiden, y The Cochrane Library, a partir estudios de investigación. Los descriptores utilizados son los Mesh urinary incontinence, male, primary care y Decs incontinencia urinaria, varón, atención primaria. Para la búsqueda en las bases de datos y se relacionaron usando el término “AND”. La búsqueda se acotó en el tiempo, delimitándola a artículos publicados en los últimos diez años, desde 2006 hasta Marzo de 2016. La selección de los documento se hizo teniendo en cuenta los criterios de inclusión previamente

establecidos. Estos criterios parten de la adecuación temática al estudio, de calidad, del idioma de la publicación y de la disponibilidad del artículo a texto completo. Se incluirán que mantengan relación con medidas deparadas para la correcta valoración, planificación de cuidados y evaluación de los mismos en los pacientes varones adultos con Incontinencia urinaria a nivel de Atención Primaria.

Serán artículos escritos en idioma español, inglés o portugués y recuperable a texto completo. Los artículos incluidos reunirán requisitos de calidad metodológica, validez y fiabilidad descritos por Verhagen (11).

Resultados y discusión:

Las investigaciones de todas las fuentes dieron un total de 90 citas. De estos artículos, cuatro cumplían los criterios de inclusión y calidad el resto fueron excluidos ya que la mayoría de ellos dirijan las intervenciones enfermeras al paciente geriátrico u hospitalizado u ambos. El siguiente grueso de artículos excluidos por orden de repetición en la temática fueron los que abordaban intervenciones farmacológicas o quirúrgicas de la incontinencia en el varón. El tercer grupo también numeroso de artículos excluidos fueron los que estudiaban los factores de riesgo en la aparición de incontinencia en general, dentro de este grupo aparecen guías de práctica clínica de abordaje de la incontinencia para enfermería que se excluyeron por no centrar su atención en el varón.

Los textos incluidos y sometidos a análisis fueron un estudio observacional longitudinal prospectivo, un plan de cuidados, una revisión crítica y un estudio descriptivo observacional.

Para comparar los estudios seleccionados se crea una tabla para de una forma rápida tener la información sobre los cuatro estudios y abarcar los contenidos relevantes. Se considera como ideas fundamentales de cada artículo tres campos: el objetivo, la forma en la que pretenden alcanzar el objetivo con el tipo de estudio y los resultados que genera el estudio. Quedan resumidas de esta forma las principales aportaciones estudiadas en los últimos diez años por enfermería en el campo de la atención al paciente varón adulto con incontinencia (Anexo I).

Los principales resultados indican que las intervenciones fueron eficaces tanto en el grado de incontinencia como en las puntuaciones del cuestionario de calidad de vida (12). También han sido estudiadas las intervenciones de enfermería en los pacientes varones enfocadas a la consecución de una mejor calidad de vida para los pacientes por los autores del estudio “Male Incontince” en su revisión crítica donde incluyen los aspectos psicosociales y las vivencias que tienen los hombres incontinentes sobre su proceso, dando una visión holística para un abordaje integral por enfermería (13).

Siguiendo el hilo de esta misma corriente encontramos el plan de cuidados dirigido a pacientes con vejiga neurógena realizado en el hospital de tetrapléjicos de Toledo por enfermeros que consideran que los cuidados enfermeros, en el proceso que genera el deterioro de la eliminación urinaria (14).

Por último, aparece la visión de las enfermeras de urología que destacan la necesidad de una enfermería de práctica avanzada para España. Se describe la utilidad de enfermería de práctica avanzada en las consultas de urología en el tratamiento y entrenamiento de los pacientes con incontinencia urinaria que ha demostrado un mejor seguimiento de los procesos y una notable reducción de las listas de espera (15).

DISCUSIÓN: Los resultados arrojados de la lectura de los estudios incluidos en la revisión muestran, que las intervenciones de enfermería en el cuidado de la incontinencia urinaria en el varón deben partir desde la concepción holística de la persona y abordar a esta en todas sus esferas para conseguir una mejor calidad de vida del paciente atendido. Los cuatro artículos incluidos apuntan en la misma dirección aunque cada uno en la parcela sometida a análisis en

específico. Otros autores coinciden en la promoción de la salud como instrumento imprescindible en el bienestar personal del paciente incontinente (16).

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Aparece la línea futura de desarrollo de la figura de la enfermera de urología como refiere Camacho-Bejarano en su artículo (17). Revisando la bibliografía existente estudios sobre los cuidados de enfermería en atención primaria en el cuidado del varón con incontinencia donde encontramos muestras de la efectividad de esta figura en la sociedad (18).

A excepción del artículo anteriormente citado de Camacho-Bejarano, la literatura sanitaria sobre el cuidado del hombre con incontinencia se mantiene anclada a la valoración del tipo de incontinencia y al tratamiento bien curativo o bien paliativo, sin contemplar diferencias entre los hombres y las mujeres. Desde esta perspectiva si son abundantes las guías de práctica clínica, redactadas muchas de ellas para la seguridad de las intervenciones en incontinencias del personal de atención primaria. (19)(20). Desde la perspectiva de la enfermería de práctica avanzada sería necesario dar un paso más e intentar abordar al hombre con problemas de incontinencia como un ente en el que se integra la esfera física, la psíquica, la afectiva y la social afectadas todas ellas por un problema de incontinencia que precisa de un servicio de enfermería extrahospitalaria que le ofrezca la mejor atención sanitaria así como en apoyo afectivo y social que requiera según sus circunstancias específicas. .

Para entender al varón con incontinencia como un todo y apoyarle se precisa empatizar con el caso para el asesoramiento.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Se puede preciar con el desarrollo de las nuevas tecnologías, en los foros de pacientes donde los hombres comparten de forma anónima sus conocimientos sobre dispositivos colectores de orina, como conseguirlos o adaptarlos para su comodidad, permitiendo a los profesionales de la salud observar el consejo entre iguales (21). De estos grupos de pacientes virtuales se puede obtener una valiosa fuente de información para futura investigación cualitativa (22).

Como evidencian en su estudio Aranda Álvarez de Lara (14) se precisa de aportes por parte del colectivo enfermero que desarrolla su labor en varones con incontinencia que reflejen, el desempeño de estos cuidados y los resultados de los mismo para lograr un avance en la intervención que encamine a medidas y técnicas que garanticen la seguridad y la calidad de los pacientes.

Conclusión: El estudio del hombre con incontinencia urinaria desde Atención Primaria es un campo fértil para el desarrollo de la investigación en intervenciones de enfermería de práctica avanzada seguras y de calidad en atención primaria.

Bibliografía:

-Observatorio nacional de la incontinencia. La Incontinencia Urinaria en el Varón en España.

-Dugan E, Roberts CP, Cohen SJ, Presisser JS, Davis CC, Bland DR. Why older communitydwelling adults do not discuss urinary incontinence with their primary care physicians. J Am Geriatr Soc. 2001;49:462-5.

-Hunnskaar S, Burgio K, Diokno AC, Herzog AR, Hjalmas K, Lapitan MC. Epidemiology and Natural History of Urinary Incontinence (UI). En: Abrams P, Cardozo L, Khoury S, Wein A, editors. Incontinence. United Kingdom: Plymbridge Distributors; 2002. p. 165-202.

- Merino Sánchez J.M. Y Chantada Abal V . Urología en Atención Primaria: Manual de algoritmos diagnóstico-terapéuticos. 2012.
 - Martínez Agulló E., et al. Prevalencia de Incontinencia Urinaria y Vejiga Hiperactiva en la Población española: Resultados del Estudio EPICC. Actas Urológicas Españolas, 2009;33(2):159-166
 - Guillen Lopez, O., Llanos Zavalaga, F.; Lecca García, L. Conocimientos sobre incontinencia urinaria en pacientes hospitalizados. Rev med Here v.14 n.4 Lima oct. 2003.
 - Galvez Toro A. Revisión bibliográfica: usos y utilidades. Matronas Profesión 2002; diciembre nº.10
 - Verhagen AP, de Vet HCW, de Bie RA, Boers M, van den Brandt PA. The art of quality assessment of RCTs included in systematic reviews. J Clin Epidemiol. 2001;54(7). p. 651
 - Higa;Baena de Moraes Lopes M.H.; Levi D'Ancona C.A. Male incontinence: a critical review of the literature
 - Aranda Álvarez de Lara, M. I.; Pérez González J.; Rosell Casarrubios M.C Plan de cuidados urológicos..
-