

USO DE LA MIEL PARA EL TRATAMIENTO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

Mohino León Ana.

INTRODUCCIÓN

Las úlceras por presión constituyen una de las principales preocupaciones del sector sanitario de nuestro país, con importantes consecuencias socioeconómicas y sanitarias. Además, pueden afectar a la calidad de vida de la persona causando dolor, malestar y aumentando el riesgo de mortalidad.

La enfermería comunitaria adopta un papel clave con su intervención en la curación de estas lesiones, mediante el empleo de diferentes métodos y el control de la evolución de las mismas.

Actualmente disponemos de múltiples pomadas, apósitos, etc. Pese a ello no existe un tratamiento único y efectivo para su curación. Recientemente ha aumentado el interés del uso de la miel como terapia natural, sin embargo, ha sido un remedio utilizado en la curación de heridas desde la antigüedad.

Sería conveniente demostrar la seguridad de la miel de uso tópico, ya que actualmente está considerada como un alimento y no como un medicamento por la asociación española de medicamentos (AEMPS).

OBJETIVOS

- ✓ Contribuir al conocimiento existente sobre el uso tópico de la miel para la curación de úlceras por presión.
- ✓ Verificar la seguridad del uso de la miel en este tipo de lesiones.

METODOLOGÍA

Para la revisión bibliográfica, se hizo una búsqueda en las bases de datos Scielo, ScienceDirect y PubMed de artículos publicados en los últimos 5 años. De estos se seleccionaron los más relevantes.

Scielo

ScienceDirect

PubMed

RESULTADOS



Los artículos revisados están de acuerdo en la acción antibacteriana, antiinflamatoria y antioxidante de la miel. Confirman que los beneficios se deben a la alta osmolaridad, la elevada concentración de azúcares y el contenido de peróxido de hidrogeno que la miel contiene.



Por otra parte se vio que la miel eliminaba el olor de las úlceras, el dolor y estimulaba el crecimiento de tejido nuevo, por lo que mejoraba la cicatrización, la cual se aceleró hasta un 50% respecto al uso de otros tratamientos.



Existe cierta preocupación respecto a la miel sin esterilizar, ya que presenta esporas de Clostridium Botulinum, causantes del botulismo. Cabe la posibilidad de esterilizarla mediante radiación sin que pierda sus propiedades. Pese a esto los estudios revisados que usaron miel sin esterilizar no observaron reacciones adversas.

CONCLUSIONES

- ❖ La miel puede ser aplicada en la práctica clínica para la curación de úlceras en cualquiera de sus fases, ya que ayuda a la recuperación de tejido. Es eficaz incluso contra cepas de bacterias que no se logran combatir con antibióticos.
- ❖ Promueve una curación rápida, segura y sin riesgos.
- ❖ La miel tiene muy pocas desventajas investigadas, alguna de ellas es el difícil manejo debido a su fluidez o que es recomendable esterilizarla para evitar riesgo de botulismo. Pese a esto en España no ha progresado su investigación lo suficiente, mientras que en países como Australia o Nueva Zelanda ya se ha evidenciado su eficacia.

BIBLIOGRAFÍA

- o Mandal MD, Mandal S. Honey: its medicinal property and antibacterial activity. Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine. 2011; 1(2): 154-160.
- o Mayer A, Slezak V, Takac P, Olejnik J, Majtan J. Treatment of non-healing leg ulcers with honeydew honey. Journal of Tissue Viability. 2014; 23 (3): 94-97.
- o McLoone P, Warnock M, Fyfe L. Honey: A realistic antimicrobial for disorders of the skin. Journal of Microbiology, Immunology and Infection. 2016; 49 (2): 161-167.