

ANÁLISIS DEL RIESGO DE CANSANCIO EN EL ROL DEL CUIDADOR. UN PROBLEMA DE SEGURIDAD

Autores: Díez de los Ríos Rubio, Antonio Alejandro; Molina Gómez, Vanessa; España Aguilar, Ana Belén.
Filiación: Hospital Regional Universitario de Málaga

INTRODUCCIÓN

El cuidador garantiza los cuidados a personas dependientes. Esta tarea le conlleva un alto riesgo de producir agotamiento o pérdida de salud que le puede impedir continuar con su labor, es el "riesgo en el cansancio en el rol del cuidador".

OBJETIVO

Evaluar el nivel de sobrecarga en el desempeño del rol del cuidador de pacientes e identificar a quien puede padecer el síndrome del cuidador por sobrecarga excesiva.

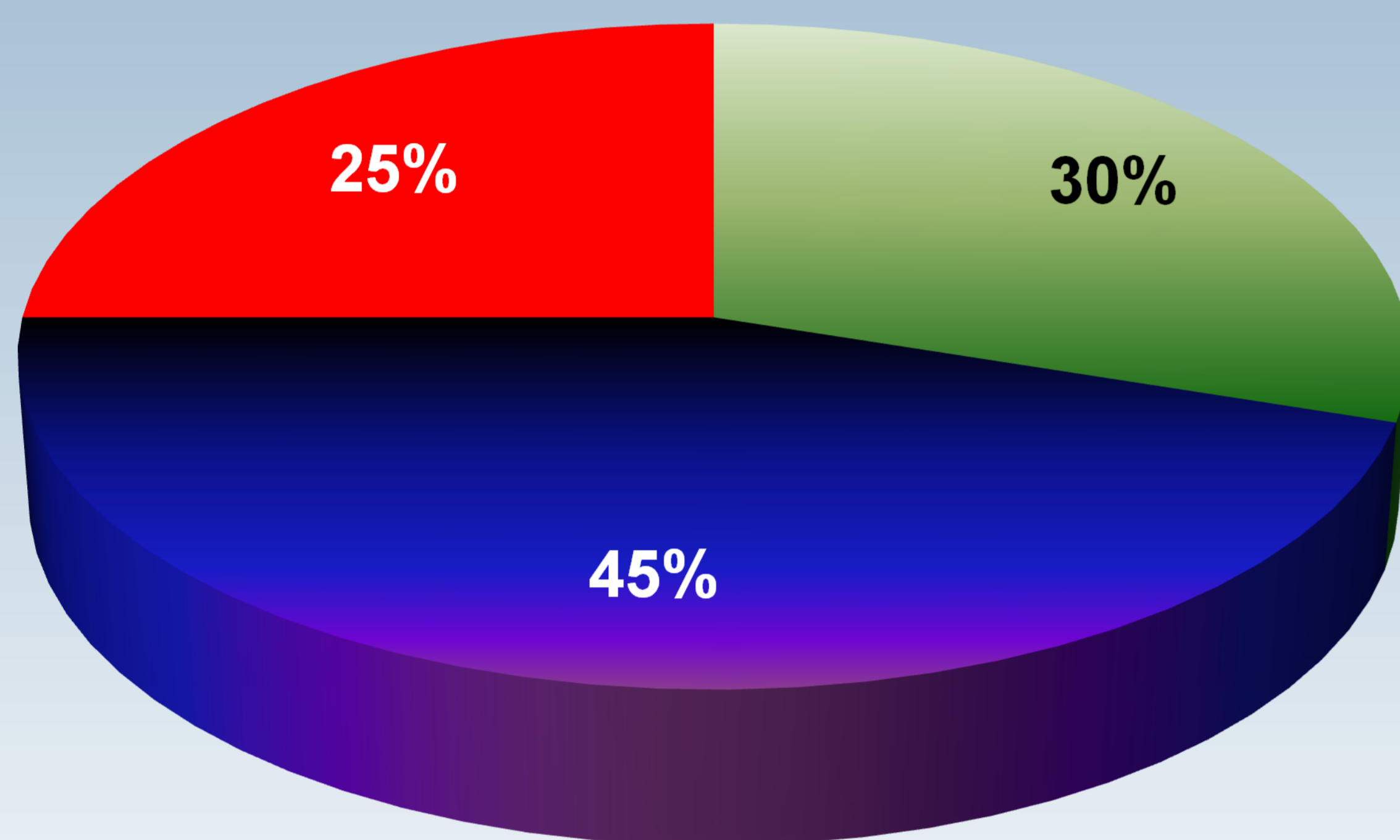
MÉTODO

Estudio descriptivo, observacional de corte transversal realizado en el D.S. Guadalhorce de Málaga durante el 1º trimestre del 2016. Muestra formada por 40 cuidadores informales escogidos aleatoriamente. Criterio de inclusión; realizar la actividad al menos los 6 meses previos al estudio. Recolección de datos mediante la escala de carga del cuidador de Zarit, con entrevista donde se recogieron variables sociodemográficas; edad, sexo, parentesco, nivel socioeconómico, nivel de escolaridad).

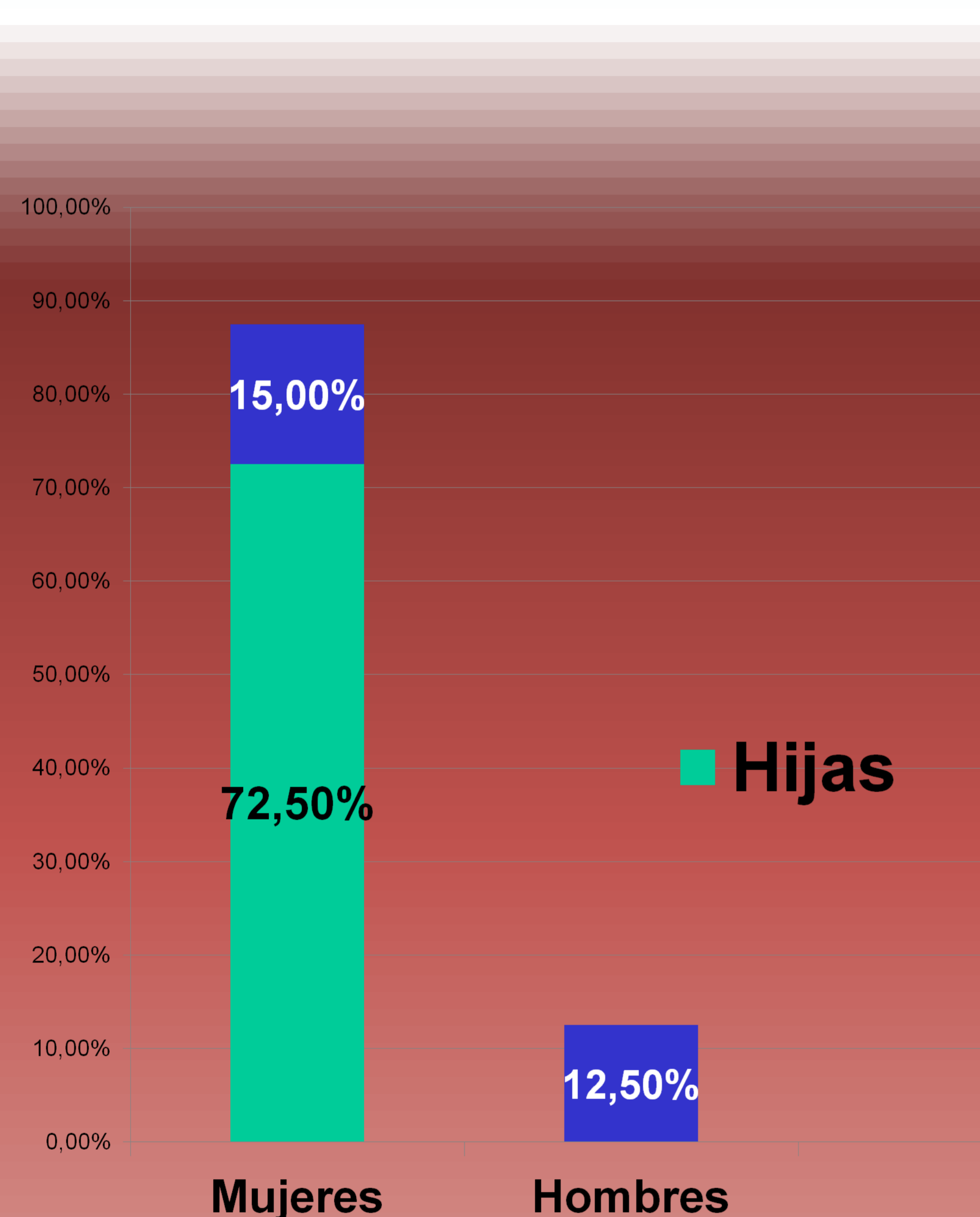
RESULTADOS

La edad media de la población seleccionada fue de 59,3 años. El 87,5% (35) eran mujeres. En relación al parentesco, el 72,5% (29) eran hijas, y el 12,5% (5) eran cónyuges. La condición socioeconómica del 77,5% (31) era baja al encontrarse los miembros de la unidad familiar en paro. El 80% (32) de las cuidadoras poseía estudios básicos. Como media llevan 4 años como cuidadores. El 82,5% (33) se encarga del paciente a tiempo completo, sin ayuda de otra persona. Solo el 17,5% (7) declara realizar actividades de ocio de manera regular. El 95% (38) de los encuestados declara sentirse apoyado por el sistema sanitario reconociendo a sus enfermeros gestores de casos. Los niveles obtenidos tras realizar la escala de Zarit fueron que el 30% (12) no presentaban sobrecarga, el 45% (18) presentaba sobrecarga ligera y el 25% (10) presentaba sobrecarga intensa.

Resultados Test de zarit



■ No presentan ■ Sobrecarga Ligera ■ Sobrecarga Intensa.



CONCLUSIONES

La sobrecarga del cuidador informal es un problema grave para la seguridad del paciente, ya que de la salud física, mental y social del cuidador depende, en la mayor parte de los casos, de los cuidados de la persona dependiente. Estos aspectos de la salud del cuidador muchas veces, se ponen en riesgo al encontrarse solos para prestar los cuidados del paciente. Esta soledad unida a la duración de la situación de dependencia (en este estudio como media 4 años) provocan el aumento de la sobrecarga. Esta sobrecarga supone un riesgo para la seguridad del paciente ya que puede desembocar en maltrato o en una institucionalización temprana. Por lo que desde la atención primaria es importante valorar frecuentemente a los cuidadores de grandes dependientes promoviendo en el núcleo familiar su participación en los cuidados.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gálvez González María, Ríos Gallego Francisca, García Martínez Ana María. Creer cuidando: el rol cuidador en las hijas de madres dependientes. *Índex Enferm* [revista en la Internet]. 2013 Dic [citado 2016 Abr 2]; 22(4): 237-241.
2. Corbalán Carrillo María Gloria, Hernández Vian Óscar, Carré Catases Montserrat, Paul Galcerán Georgina, Hernández Vian Blanca, Marzo Duque Corpus. Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores de pacientes incluidos en el programa de atención domiciliaria. *Gerokomos* [revista en la Internet]. 2013 Sep [citado 2016 Abr 3]; 24(3): 120-123.