

HAN CONTRIBUIDO LAS LEYES ANTITABACO A REDUCIR LOS DAÑOS PROVOCADOS POR LA EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO

Autor principal:

MARIA ANGELES
LOPEZ
VALVERDE

Segundo co-autor:

GEMMA
LOPEZ
GARCIA

[Hacerse pasar por lopez](#)

Tercer co-autor:

ANA CARMEN
JIMENEZ
MALDONADO

[Hacerse pasar por anjima004](#)

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Comunitaria y Familiar

Palabra clave 1:

Exposición

Palabra clave 2:

Efectos en la salud

Palabra clave 3:

Legislación

Palabra clave 4:

Tabaco

Resumen:

Desde que la primera ley sobre la prohibición de fumar en los espacios públicos se introdujera en Irlanda en el 2004, se han ido incorporando más países a esta iniciativa. El motivo de esta medida ha sido el de proteger a los no fumadores de los efectos nocivos de la exposición al humo del tabaco.

Objetivos:

Identificar la información científica disponible sobre los efectos de las leyes que prohíben el acto de fumar sobre la morbi-mortalidad por exposición pasiva al humo del cigarrillo y la prevalencia del tabaquismo.

Material y metodo: Revisión de la literatura. Se efectuó? la búsqueda de la literatura en bases de datos CINAHL,MEDLINE y en las bases de revisiones sistemáticas Cochrane Plus y DARE. Límites de búsqueda. Periodo de búsqueda 2006-2016.Resultados y discusión

Hay pruebas consistentes de una repercusión positiva de las prohibiciones del acto de fumar a

nivel nacional con respecto a la mejoría de los resultados de salud cardiovascular (44 estudios), 21 sobre salud respiratoria y 7 sobre los efectos de la salud perinatal .

Los estudios hallados que evaluaron la efectividad de las prohibiciones del acto de fumar fueron estudios de tipo cuasiexperimentales de antes y después .Conclusiones:

Los resultados hallados informan sobre los beneficios que aportan la implementación de leyes nacionales que prohíben el acto de fumar con mejoras en los resultados en salud, cardiovascular, respiratoria y perinatal.

Antecedentes/Objetivos:

Se sabe que el humo de tabaco contiene al menos unos 4.000 productos químicos conocidos, de los cuales más de 50 son cancerígenos para el ser humano. El humo de tabaco en espacios cerrados es inhalado por todos; su exposición es causa de enfermedades cardiovasculares, respiratorias, cáncer de pulmón, síndrome de muerte súbita en el lactante, y de bajo peso al nacer en el feto.

El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco reconoce que la exposición al humo de tabaco es causa de mortalidad, morbilidad y discapacidad. Desde que la primera ley sobre la prohibición de fumar en los espacios públicos se introdujera en Irlanda en el 2004, se han ido incorporando más países a esta iniciativa. El motivo de esta medida ha sido el de proteger a los no fumadores de los efectos nocivos de la exposición al humo del tabaco, así como facilitar la creación del entorno adecuado para que las personas que quieren dejar de fumar avancen en su proceso.

Objetivos:

Identificar la información científica disponible de los efectos de las leyes que prohíben el acto de fumar sobre la morbi-mortalidad por exposición pasiva al humo del cigarrillo.

Determinar la información científica disponible del impacto de las leyes que prohíben el acto de fumar sobre la prevalencia del consumo de tabaco.

Descripción del problema - Material y método:

Revisión de la literatura. La búsqueda se efectuó durante el mes de marzo de 2016 en las bases de datos bibliográficas MEDLINE, Cochrane y EMBASE, en el buscador académico Google Scholar y el metabuscador de evidencia TripDatabase. Estrategias de búsqueda. Se desplegaron estrategias de búsqueda sensibles, acordes con cada base de datos. Las búsquedas fueron efectuadas usando términos libres y descriptores MeSH (tobacco, smoke exposure, legislative smoking , health effects). Uso de operadores boleanos AND y OR truncamientos y sinónimos.

Límites: periodo de búsqueda (2006-2016) , idioma de los documentos en inglés y español.

Resultados y discusión:

Se obtuvieron 1 revisión sistemática y 72 documentos primarios en 21 países, que respondían al objetivo formulado.

La síntesis de resultados generó que las medidas legislativas que prohíben fumar en lugares públicos cerrados reducen la exposición pasiva al humo del cigarrillo en esos lugares.

44 de los estudios hallados, informaron de los resultados en la mejora de la salud cardiovascular, 21 sobre efectos de la salud respiratoria y 7 sobre los efectos de la salud perinatal. Once de los estudios informaron de las tasas de mortalidad a nivel nacional, cuya causa fue por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco.

Sin embargo de los 24 de los estudios evaluados, en relación a la prevalencia del consumo de

tabaco, los resultados hallados fueron inconsistentes.

Las investigaciones desarrolladas señalan que la introducción de leyes que prohíben el acto de fumar llevan a mejores resultados en salud, reducción de los ingresos por síndrome coronario agudo, reducción en la mortalidad por enfermedades relacionadas con el tabaco. Sin embargo hay pruebas inconsistentes de una repercusión sobre los resultados en salud respiratoria y perinatal, y en la prevalencia del tabaquismo.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Proteger a la población en general y en especial a los mas vulnerables de la toxicidad del humo del tabaco por exposición involuntaria, es responsabilidad de los gobiernos de cada Pais y forma parte de las políticas en salud publica, además las políticas restrictivas en la legislación del tabaquismo va encaminada a proporcionar un ambiente propicio para las personas que desean dejar fumar.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Se necesitan estudios de investigación sobre la repercusión más a largo plazo de las prohibiciones del acto de fumar sobre los resultados en salud en la población infantil y en grupos desfavorecidos.

Bibliografía:

- 1.Cochrane Database of Systematic Reviews 2016: Leyes que prohíben el acto de fumar para la reducción de los efectos perjudiciales debidos a la exposición pasiva al humo del cigarrillo, la prevalencia del tabaquismo y el consumo de tabaco. Issue 2. Art. No.: CD005992. DOI: 10.1002/14651858.CD005992.
 - 2.Perez-Rios M, Fernandez E, Schiaffino A, Nebot M, Lopez MJ. Changes in the prevalence of tobacco consumption and the profile of Spanish smokers after a comprehensive smoke- free policy. PLOS One 2015;10(6):e0128305.
 - 3.World Health Organization. 2015 Note No. 339 descriptive. Updated July 2015. www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/2015 (accessed on March 13th 2016).
 - 4.U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking: 50 Years of Progress. A Report of the Surgeon General. www.surgeongeneral.gov/library/reports/50-years-of-progress/full-report.pdf 2014 (accessed on March 13th 2016).
-