

PREVALENCIA DE OBESIDAD EN ALUMNOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA

AUTORES: ANASTASIO GARRIDO AVILEO, ROSA MARCA AYUSO RIVAS

INTRODUCCION

Cuando se habla de obesidad y enfermedad cardiovascular, no solo hay que pensar en obesidad en la edad adulta, sino también en edades más tempranas. En la infancia y la adolescencia, el exceso de peso está asociado directamente con concentraciones plasmáticas elevadas de insulina, lípidos y lipoproteínas y con hipertensión arterial, y puede ocasionar la aparición prematura de enfermedades cardiovasculares en los adultos. Las enfermedades cardiovasculares son una de las primeras causas de mortalidad y hospitalización en España y una fuente importante de gasto sanitario

MATERIAL Y METODOS

Tipo de estudio y ámbito:

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal de una muestra de niños de primaria y secundaria de dos colegios de la provincia de Ciudad Real.

Muestreo:

La selección de la muestra se realizó por muestreo no probabilístico por intención incluyéndose a todos los niños de primaria y secundaria de ambos colegios.

Variables incluidas:

Se recogieron variables sociodemográficas (edad, sexo, peso, talla) y variables relacionadas con la práctica de ejercicio (práctica de ejercicio, días a la semana de ejercicio, encontrarse federado, práctica de ejercicio del entorno familiar).

Las mediciones de peso y estatura se realizaron en presencia del profesor responsable del curso, posteriormente se calculó la variable IMC de la muestra.

RESULTADOS

Se obtuvo una muestra de 255 alumnos de los cuales un 49,4% (126) eran niñas frente a un 50,6% (129) que fueron niños. El curso de procedencia puede verse en el gráfico 1. La edad media en las niñas se situó en $9,5 \pm 2,6$ IC al 95% (8,98-10,06). En los niños la edad media fue de $9,5 \pm 2,3$ con IC al 95% (9,15-10,03). La talla media de las mujeres fue $139 \pm 13,1$ cm con IC 95% (136,2-142,7) frente a $139,76 \pm 14,2$ con IC 95% (137,1-142,4) para los niños, $p=0,8$.

En relación al IMC de la muestra, la media en las mujeres se situó en $36,6 \pm 11,3$ con IC 95% (34,2-38,9) frente al $36,8 \pm 12,3$ con IC 95% (34,5-39,1) de los niños, $p=0,5$.

La clasificación del estado nutricional puede verse en el gráfico 2. Se estimó una prevalencia de obesidad y sus diferentes grados del 84%.

Respecto a la práctica de actividad físico-deportiva fuera de los centros escolares, un 80,8% (206) practica deporte respecto a un 19,2% (49) que no lo practica. Un 46,3% (118) refiere estar federado (gráfico 3).

Las niñas practican deporte una media de $2,7 \pm 1,5$ días a la semana, respecto a los niños que practican una media de $3,6 \pm 1,8$ días a la semana, $p=0,001$.

Aunque la media de IMC es alta en nuestra muestra, se encontraron diferencias significativas entre práctica de ejercicio y valores más bajos de IMC, $p=0,003$.

Los resultados sobre si el entorno familiar practicaba deporte se pueden ver en el gráfico 4 y 5. Se observó que la práctica de ejercicio en los niños se asociaba estadísticamente con la práctica de ejercicio de los padres, $p=0,014$.

CONCLUSIONES

La prevalencia de obesidad en nuestra muestra es elevada, coincidiendo con datos a nivel nacional. La práctica de ejercicio se asocia a valores más bajos de IMC.

BIBLIOGRAFIA

-Sánchez- Cruz JJ, Jiménez- Moléon JJ, Fernández-Quesada F, Sánchez MJ. Prevalence of Child and Youth Obesity in Spain in 2012. Rev Esp Cardiol. 2013 May; 66(5): 371-37
- González-Montero de Espinosa M, Herráez A, Marrodán MD. Factores determinantes del IMC en escolares españoles a partir de Encuestas Nacionales de Salud. Endocrinología y Nutrición 2013. doi.org/10.1016/j.endonu.2013.01.008.

OBJETIVO

Determinar la prevalencia de obesidad infantil en alumnos de primaria y secundaria.

Evaluar el efecto de la práctica de ejercicio habitual y su relación con el IMC

| CLASIFICACIÓN | IMC |
|---------------|-----------|
| Normal | 18,5-24,9 |
| Sobrepeso | 25-29,9 |
| Clase 1 | 30-34,9 |
| Clase 2 | 35-39,9 |
| Clase 3 | >40 |

Tabla 1. Recomendaciones de Camfield y Smith

Análisis de datos:

Se calculó la prevalencia de sobrepeso y obesidad, utilizándose para su clasificación las recomendaciones de Camfield y Smith (Tabla 1).

Se analizaron variables cualitativas mediante frecuencias y porcentajes y medidas de tendencia central para las variables cualitativas. En segundo lugar, se utilizó estadística inferencial test no paramétrico de U de Mann-Whitney y test de Chi 2.

Los datos se consideraron significativos cuando $p < 0,05$. Para el análisis de datos se utilizó el programa SPSS en su versión 23.

Consideraciones éticas:

Se solicitó autorización a los centros y consentimiento informado a los padres de los alumnos.

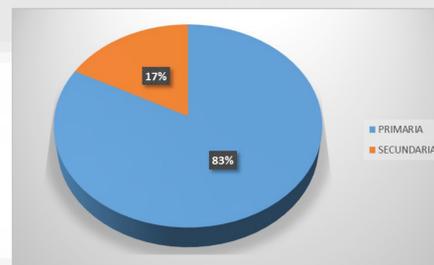


Gráfico 1

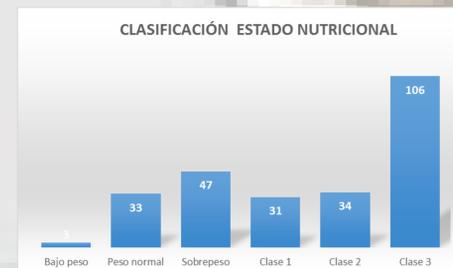


Gráfico 2



Gráfico 3

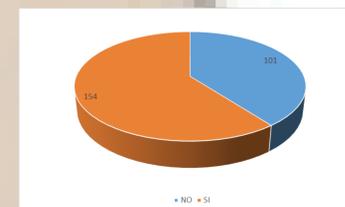


Gráfico 4

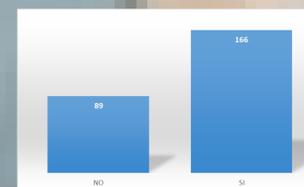


Gráfico 5