



PRACTICAS SEGURAS EN ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

IM. INYECCION EN BLOQUE VS POR SEPARADO

Autores: González Gil, José*Chanivet Feria, Elisa Isabel* González Benítez, Jesús*;
*Diplomado en Enfermería. Servicio Andaluz de Salud. Distrito sanitaria Sevilla Sur.

INTRODUCCIÓN

En atención primaria, la principal vía de administración de medicamentos es la vía IM. En la actualidad existen 2 métodos de administración en función que el conjunto aguja-jeringa se emplee por separado (técnica clásica) o se emplee en bloque. Los objetivos de nuestro estudio son determinar cual de las 2 modalidades de inyección IM es la técnica empleada más frecuentemente en los centros en los que se realiza el estudio, así como demostrar mediante revisión bibliográfica si existen diferencias significativas en cuanto a seguridad tanto para el profesional como para el paciente entre las 2 fórmulas.

MÉTODO

Estudio observacional multicéntrico realizado en enero-febrero de 2016, en los que los autores determinan mediante observación directa de los profesionales la modalidad de inyección IM (en bloque o por separado) de elección. Se observaron la técnica de inyección IM de 46 profesionales de enfermería. Una vez determinada cual es la mas empleada revisión bibliográfica exhaustiva en las principales bases de datos (CIHNAL, PUBMED, MEDLINE) a cerca de la técnica mas recomendable.

RESULTADOS

INYECCIÓN IM CON JERINGA-AGUJA EN BLOQUE

VENTAJAS	INCONVENIENTES
Menor riesgo de accidente biológico para el profesional	Requiere de habilidades por parte del profesional
No refieren que sea mas dolorosa que el abordaje clásico	Solo reduce riesgo de infección cuando se inyecta un solo fármaco, ya que pierde su efectividad si se manipula para emplear otro fármaco inyectable mediante cambio de plano
Menor manipulación del inyectable disminuyendo el riesgo de contaminación e infecciones nosocomiales	

La principal modalidad de IM es la inyección con conjunto aguja- jeringa por separado, existiendo una pequeña proporción de profesionales que la emplean. Curiosamente son los profesionales mas jóvenes los que emplean la técnica en bloque.

INYECCIÓN IM CON JERINGA-AGUJA POR SEPARADO

Ventajas	inconvenientes
Tecnica fácil de realizar	Riesgo de accidente biológico para el profesional
Tecnica mas extendida en enfermeria	Mayor manipulación que implica mayor riesgo complicación
No refieren que sea mas dolorosa que el abordaje en bloque	

CONCLUSIONES

- No existe suficiente evidencia científica que pongan de manifiesto la diferencia en cuanto a infecciones y/o complicaciones entre ambas técnicas de inyección intramuscular.
- No se han apreciado diferencia en cuanto al dolor en la aplicación y las complicaciones de una o otra modalidad de inyección, aunque en relación a esta ultima es importante indicar que el riesgo de complicación de las inyecciones IM es bajo en general.
- El lavado de manos tiene un papel mas importante en cuanto a determinación de posibles complicaciones que la técnica en si, ya que se ha evidenciado que ambas técnicas son correctas y seguras.