

CÓMO INFLUYE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN LA FAMILIA

Autores:

Laredo Aguilera, José Alberto; Mota Cátedra, Gloria; Recio Andrade, Beatriz.

Introducción:

Llevar a cabo el rol de cuidador y las estrategias que esto conlleva requiere gran energía por parte de los familiares o cuidadores a cargo del paciente. A medida que transcurre el tiempo puede resultar una gran sobrecarga para el cuidador, implementar estrategias, muchas veces difíciles, que conducen al agotamiento de los recursos emocionales del mismo, si éste no cuenta con el apoyo necesario para sostenerse eficientemente en la tarea.

Objetivo: conocer los desafíos por los cuidadores de ancianos portadores de la enfermedad de Alzheimer (EA) en el cuidado diario intra-familiar.

Material y método:

Se realizó un estudio descriptivo con abordaje cualitativo de septiembre a noviembre de 2015. El escenario de la investigación fue el ambiente domiciliar de once ancianos con diagnóstico de EA, que utilizan los servicios de un centro de salud de referencia de un municipio de Córdoba. Se utilizó como instrumento de estudio una entrevista semi-estructurada, la cual fue evaluada y adecuada previamente por medio de una prueba de instrumento.

Resultados:

Al analizar el perfil de los participantes la mayor parte son del sexo femenino, pero, ya se observa la inclusión de los hombres en las prácticas de cuidado. La media de edad de los cuidadores es de 40 años. Con relación al tiempo que los cuidadores dedican al anciano portador de EA, la media diaria de horas dedicadas al cuidado fue de 17,5 horas, siendo que dos pasan 24 horas realizando cuidados. Entre las dificultades y desafíos en el cuidado intra-familiar del anciano, se destacó la resistencia del anciano cuidado, las condiciones ambientales inadecuadas y la escasez de recursos materiales en el cuidado intra-familiar. La dependencia total y ausencia de otros cuidadores, también es evidente en la realidad de los sujetos. Aun fue mencionada la presencia de otras patologías asociadas a EA entre los ancianos, entre ellas la infección urinaria y la depresión.

Conclusión:

La investigación dejó evidente la poca actuación de la asistencia de enfermería, en lo que concierne al soporte profesional al anciano con EA y su cuidador. Además de eso, la enfermería y el cuidador pueden juntos crear maneras de convivir con las situaciones más complejas, así como incentivar a buscar auxilio en los grupos de apoyo de socialización de las angustias y dificultades recurrentes de esa condición. La asistencia calificada al anciano con EA y sus cuidadores requieren conocimiento clínico y prácticas especializadas y singulares, que se vuelvan, sobre todo, al acogimiento de esos individuos y promoción de su dignidad y calidad de vida.

Bibliografía:

- Cerrato, I. M., de Trocóniz, M. I. F., López, A. L., & Colodrón, M. S. (1998). La entrevista de carga del cuidador. Utilidad y validez del concepto de carga. *Anales de psicología*, 14(2), 229-248.
- Marín, M. (1996). Adaptación para nuestro medio de la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit. *Revista multidisciplinar de gerontología*, 6(4), 338.
- López, M. C., & Martínez, J. L. (2007). *El apoyo a los cuidadores de familiares mayores dependientes en el hogar: desarrollo del programa "Cómo mantener su bienestar"* (No. 12006). Imserso.
- Luengo Martínez, C. E., Araneda Pagliotti, G., & López Espinoza, M. A. (2010). Factores del cuidador familiar que influyen en el cumplimiento de los cuidados básicos del usuario postrado. *Index de Enfermería*, 19(1), 14-18.