



CONSEJO DIETÉTICO INTENSIVO: ENFERMERÍA, DIABETES Y OBESIDAD. A PROPÓSITO DE UN CASO.

AUTORES

Autor principal: ESCALERA FRANCO, LUIS FELIPE
Primer coautor: BUITRAGO NAVARRO, JOSE DOMINGO
Segundo coautor: TOLEDO CALVO, MARIA LUISA.

INTRODUCCIÓN:

La Diabetes Mellitus (DM) y la obesidad son uno de los principales problemas sanitarios en países desarrollados, por su morbi-mortalidad, además de por el uso inadecuado y excesivo de los recursos sanitarios de los pacientes que las padecen. Nuestro caso enfermero se desarrolla en la consulta de Enfermería del Centro de Salud de Priego de Córdoba.

Caso:

Mujer de 40 años, diabética, obesa, con baja autoestima, no quería salir de casa y no le gustaba la ropa que se ponía por su talla. En las entrevista inicial se realizó una valoración antropométrica de la cual se obtuvieron los siguientes parámetros:

Peso: 112 Kg Talla: 167 cms Tensión arterial: 149/96 mmHg Perímetro abdominal: 126 cm Glucemia: 157 mgr/dl

IMC: 40,14 Kg/m².

OBJETIVO:

- Favorecer la pérdida de peso y aumentar la autoestima de la paciente
- Instaurar hábitos de vida saludables en su rutina diaria, tanto alimenticia como de actividad física.

METODOLOGÍA:

Se programan Sesiones de Educación Diabetológica estructurada y de Consejo Dietético Intensivo individual desde Mayo a Diciembre de 2015 con una periodicidad de 15 días y actividades de:

- **Control de la motivación y de los problemas de autoestima**
- **Ejercicio físico**
- **Modificación alimentaria y la adquisición de hábitos saludables para mejorar su autoestima.**

Tras las indicaciones dadas a nuestra paciente se mejoró controlar las cifras de glucemia además de los valores de tensión arterial.

Tras la valoración se destacó los diagnósticos de enfermería:

- A.- 00001 Desequilibrio nutricional por exceso.
- B.- 00126 Conocimientos deficientes: diabetes.
- C.- 00120 Baja autoestima situacional manifestado por expresiones de impotencia y relacionado con alteración de la imagen corporal.

Inicialmente, **se priorizó en el cambio del estado motivacional:** Pasar del estado contemplativo al de acción.

NOC

1205: Autoestima

- 120502: Aceptación de las propias limitaciones
- 120511: Nivel de confianza
- 120519: Sentimientos sobre su propia persona.

NIC

- 5395: Mejora de la autoconfianza
- 5400: Potenciación de la autoestima.
- 5220: Potenciación de la imagen corporal.
- 5230: Aumentar el afrontamiento.

RESULTADOS:

Tras estas consultas programadas, la paciente consiguió **una pérdida de peso de unos 14 kilos y una reducción de su perímetro abdominal en 20 cms**, con lo que, bajó varias tallas en su vestimenta, lo cual, fue un estímulo y confianza para ella y para el profesional de enfermería por la continuación de los cuidados propuestos y los objetivos marcados.

CONCLUSIÓN:

Actualmente la paciente se encuentra en estado de mantenimiento y trabajamos su motivación en Consulta de Enfermería Programada a demanda, participando en algunas ocasiones de forma colectiva en talleres y grupos focales en nuestro Centro de Salud.

BIBLIOGRAFÍA:

- Consejería de Salud Junta de Andalucía. Plan Integral de la diabetes 2003-2007. (10ª ed.) Sevilla. Consejería de Salud. 2003.
- Castilla Romero MA, et al. -GUÍA de consejo dietético intensivo en atención primaria. Sevilla. Consejería de Salud, 2007
- Consejería de salud. Guía de consejo dietético intensivo en atención primaria. Edita consejería de salud de Andalucía. 2007.
- Ministerio de sanidad y consumo. Estrategia en diabetes del sistema nacional de salud. 2007