

Cuidadores de inmobilizados y uso de apósitos en talones

Iranzo Arce, María Carmen. Hospital Clínico Universitario "Virgen de la Victoria". Málaga.

INTRODUCCIÓN

El alto grado de probabilidad de úlceras por presión (upp), en talones de los pacientes discapacitados, son un reto para el personal Enfermero que, aunque responsable máximo de los cuidados del paciente, precisa de la indiscutible colaboración de los cuidadores, tanto en su prevención como en su tratamiento.

OBJETIVOS

- ✓ Establecer el perfil de los cuidadores.
- ✓ Conocer la opinión de los cuidadores.

RESULTADOS

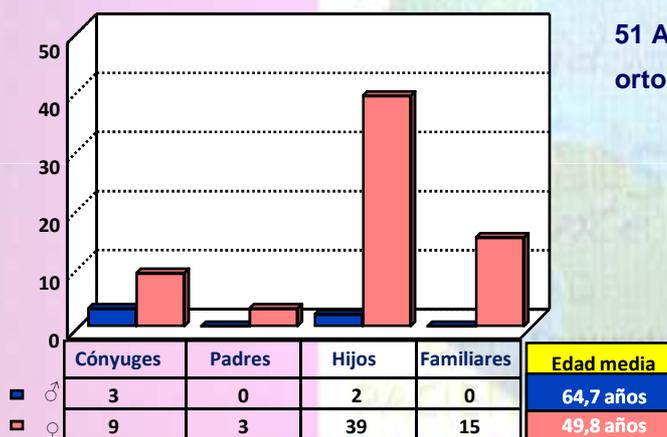
- Población estudiada: 93 personas (37 hombres 39,8% y 56 mujeres 60,2%).
- Actividad laboral de cuidadores: Si: 23 (2 hombres y 21 mujeres). No: 48 (3 hombres y 45).

MATERIAL Y MÉTODO

Pacientes incluidos en programa de inmobilizados y en atención domiciliar de una ZBS semi-rural, pertenecientes a dos cupos médicos, con una valoración de riesgo alto de presentar upp (Norton \leq 12), durante el año 2015, en el Área de Gestión Sanitaria Éste de Málaga-Axarquía.

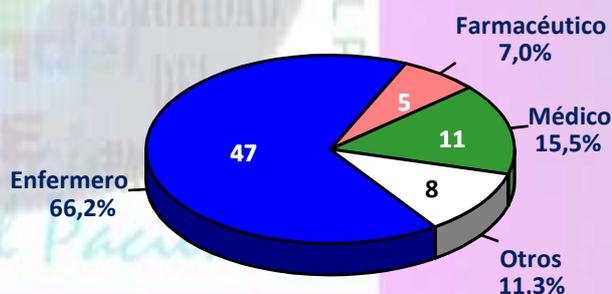
Estudio prospectivo, cualitativo y cuantitativo, acerca de las medidas adoptadas en el cuidado y prevención de upp en talones, mediante encuesta de opinión (elaboración propia): datos sociodemográficos, razones de la elección, satisfacción, eficacia y confort.

PARENTESCO DEL CUIDADOR

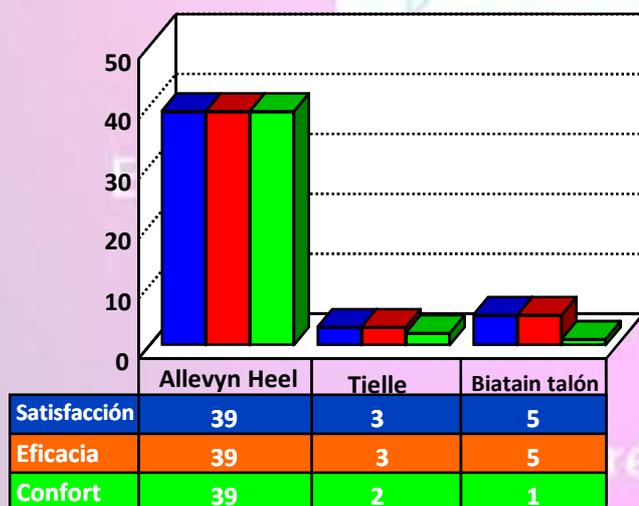


- Material usado en la prevención de upp en talones: 51 Apósitos hidrocelulares, 4 Vendajes de algodón, 7 Material ortoprotésico, 9 Otros.

INFORMADOR



VALORACIÓN DE AA. HIDROCELULARES



CONCLUSIONES:

- ✓ Perfil del cuidador principal: Mujer de 50 años, hija, sin actividad laboral. Incorporación de inmigrantes cuando familiar cuidador tiene una actividad laboral remunerada.
- ✓ La aplicación de apósitos hidrocelulares destaca, tanto en número como en valoración, sobre el resto de medidas.
- ✓ Los Enfermeros, dentro del programa de atención domiciliar, son determinantes en la elección, por parte del cuidador, del material y aplicación de medidas preventivas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Pancorbo-Hidalgo, PL, García-Fernández, FP, Torra i Bou, JE, Verdú Soriano, J y Soldevilla-Agreda, JJ. Epidemiología de las úlceras por presión en España en 2013: 4.º Estudio Nacional de Prevalencia. Gerokomos. 2014;25(4):162-170.
- 2.- García FP, Pancorbo PL, Laguna JM. Guía para el cuidado del paciente con Úlceras por presión o con riesgo de desarrollarla. Jaén: H.U. Princesa de España, Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2001.