

# INCIDENCIA DEL ALCOHOLISMO EN NUESTROS ANCIANOS

Autores: Ramos Camacho, Y.M.; Martínez Van-Duijvenbode, H.; Gómez Jerónimo, E.

## INTRODUCCIÓN

•La OMS define el alcoholismo como la ingestión diaria de alcohol superior a 50 gramos en la mujer y 70 gramos en el hombre. En todos los grupos de edad, la prevalencia del consumo de alcohol varía mucho de unos países a otros. El mayor consumo se da en los países de ingresos altos, aunque no deja de crecer en algunas sociedades de ingresos bajos y medios. Las transformaciones fisiológicas propias del envejecimiento pueden reducir la tolerancia al alcohol, lo que determina que éste cause problemas con menores niveles de consumo. A ello se añade que los efectos del consumo problemático de alcohol en personas ancianas pueden confundirse con síntomas del envejecimiento.

### OBJETIVO

Identificación y detección del consumo de alcohol en un grupo de personas de edad comprendida entre 65-85 años.

### METODOLOGÍA

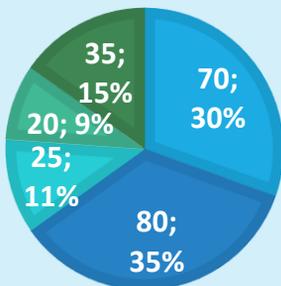
Se seleccionaron en la consulta de atención primaria del C.S.M.C. a 70 pacientes con edades comprendidas entre 65-85 años entre los meses Julio y Octubre del 2015. A dicha muestra se le hizo el test de AUDIT y CAGE y analizamos los resultados.

## RESULTADOS:

- 25 de los sujetos fueron mujeres y 45 fueron hombres.

### TEST AUDIT

- 2-3 veces a la semana
- 1-2 bebidas al día
- sentimiento de culpa
- amnesia de la noche anterior
- necesidad beber ayunas



### TEST CAGE



- debería de haber bebido menos
- Molestia ante las críticas
- sentirse culpable
- beber por la mañana para calmar nervios o resaca

## CONCLUSIONES:

Es fundamental el diagnóstico temprano de consumo de alcohol ya que se disminuyen los riesgos de daño en el paciente consumidor y posibilita que las modificaciones conductuales sean más fáciles de alcanzar y mantener. La evaluación del consumo de alcohol debe formar parte de la rutina exploratoria del equipo de atención primaria. Un alto porcentaje de nuestro mayores ingiere alcohol todos los días, al menos 1-2 consumiciones, y de ellas la primera consumición suele ser en el desayuno. El consumo de alcohol por los mayores se relaciona tanto con problemas físicos (enfermedades crónico-degenerativas e infecciosas) como cognitivos (demencias) y se traduce en una mayor tendencia a enfermar y a la necesidad de recibir apoyo en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

## REFERENCIAS:

1. Martínez, A. G., Machado, O. F., Meléndrez, E. H., & Abascal, I. C. (2013). Intervención psicológica en el anciano alcohólico, familia y sociedad. *Psicología y Salud*, 20(1), 55-64.
2. Guzmán, M., González, B., Vázquez, R., Martínez, M., Salinas, V., & Pesina, G. (2010). CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN UN COLECTIVO DE ADULTOS MAYORES DE CD. VICTORIA, TAM. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, (2010-03).
3. Mendoza-Meléndrez, M.A., Borges Guimaraes, G.L., Gallegos-Cari, Andrea. (2015). Guía Asociación del consumo de sustancias psicoactivas con el cuidado y la salud del adulto mayor, 38,15-26.