

Seguridad alimentaria y alimentos transgénicos: ¿es seguro lo que comemos?

Fernández Campos, Gloria (DUE); Rodríguez López, Rosa María (DUE); Sánchez Colmenar, Sonia (DUE)

INTRODUCCIÓN

Un **alimento transgénico** u **Organismo Modificado Genéticamente** (OMG) es un organismo vivo que ha sido creado artificialmente manipulando sus genes. Es en 2008 cuando aparecen los **OMG** en el contexto de la lucha contra el hambre y la desnutrición mundial. En los últimos años, se ha venido desatando un conflicto en relación con los beneficios y riesgos para la salud provenientes del consumo de los alimentos modificados genéticamente. Sin embargo, los estudios científicos en relación al riesgo toxicológico y efectos adversos potenciales del consumo son muy escasos. La enfermera gracias a su presencia en todas las áreas de salud, juega un papel importante tanto en la educación como en la prevención y detección precoz de posibles efectos adversos.

MATERIAL Y MÉTODO

- **DISEÑO:** Se ha realizado una revisión sistemática de artículos y estudios científicos publicados.
- **ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA:** Se han realizado búsquedas en Google Scholar, Scielo y Cuiden.
- **PALABRAS CLAVE:** Descriptor "alimento genéticamente modificado".
- **CRITERIOS DE INCLUSIÓN/EXCLUSIÓN:** Se han incluido todos los artículos que referenciaban el estado actual con una antigüedad máxima de 15 años. En total se han incluido 21 artículos.

OBJETIVOS

PRINCIPAL

Aportar información para aclarar el riesgo real al que se expone la población en relación a los alimentos transgénicos

SECUNDARIOS

- Presentar una serie de **reflexiones** en relación a cómo depende la salud en relación a los alimentos que tomamos.
- Brindar al personal sanitario los **conocimientos** básicos en torno a la seguridad alimentaria de los alimentos transgénicos.

RESULTADOS

¿Qué beneficios aportan los alimentos transgénicos?

- Mayor tolerancia al clima (sequías, temperaturas extremas, etc.)
- Mayor capacidad fotosintética
- Mejorías en términos de sabor, color, textura, etc.
- Optimización de la duración
- Mejor conservación

¡¡Mayor y mejor producción!!

¿Qué dice la ciencia sobre su peligrosidad?

- Escasos estudios experimentales sobre la inocuidad.
- Los que hay son poco objetivos (realizados por las empresas cultivadoras)
- Las autoridades competentes europeas no piden información complementaria ni realizan sus propios estudios.

¿Cuáles son los potenciales riesgos?

- Desarrollo de alergias
- Resistencia a antibióticos
- Pérdida o modificación del valor nutricional del alimento
- Presencia de compuestos químicos
- Aparición de enfermedades nuevas y no tratables
- Daño a las especies silvestres de plantas

Cultivos transgénicos en el mundo



Plantas más modificadas

- Soja 60%
- Maíz 23%
- Algodón 11%
- Colza 6%

En España

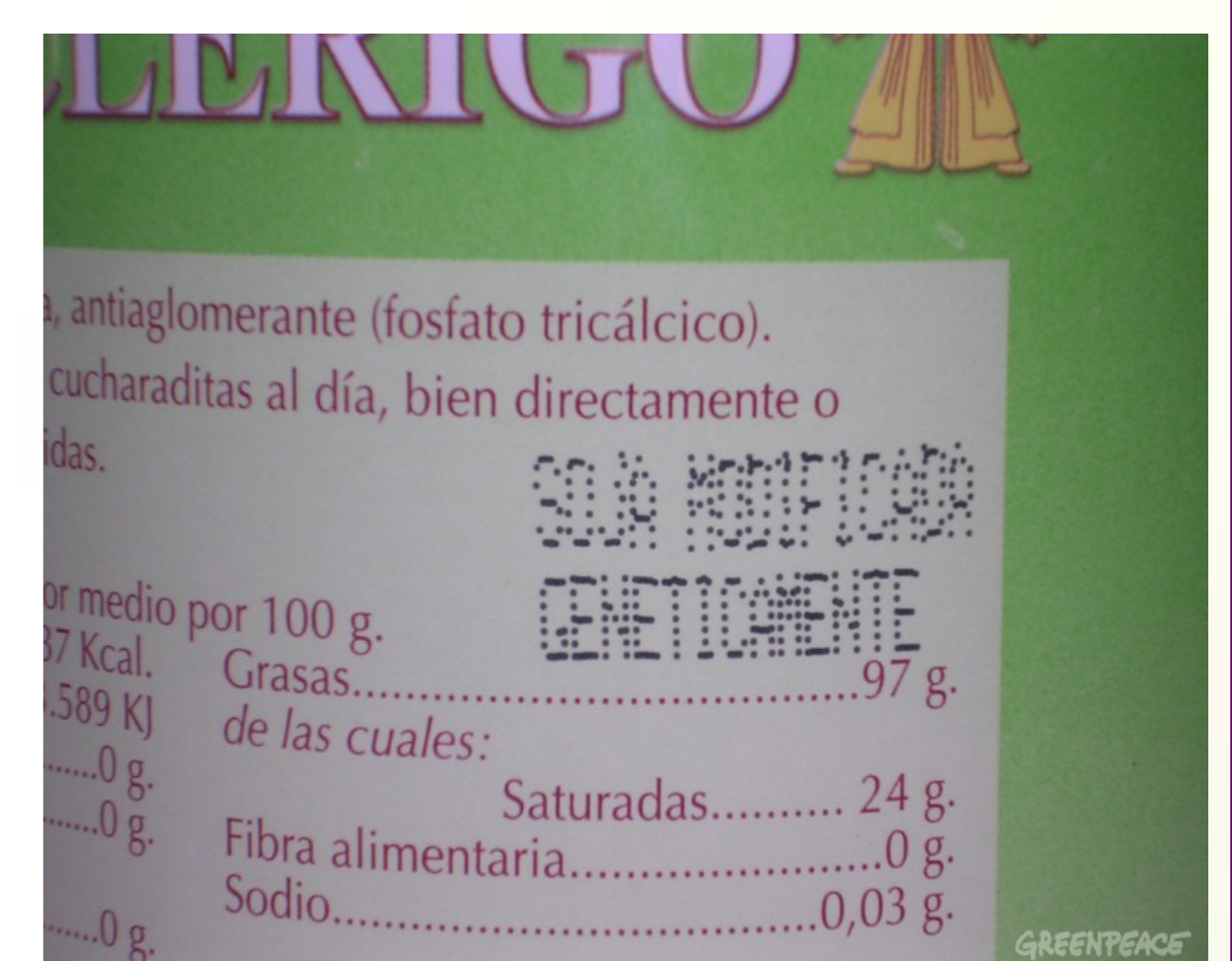
- Remolacha
- Maíz
- Algodón
- Tomate

► Existe una Guía roja y verde de OMG, creada por Greenpeace actualizada en 2015. En ella se incluyen productos cuyos fabricantes aseguran o no pueden asegurar su contenido en transgénicos en sus ingredientes o aditivos.

► <http://www.greenpeace.org/espana/es/reports/gu-a-roja-y-verde/>

¿Cómo identificamos estos alimentos?

- Desde el 18 Abril de 2004 es obligatorio que lo ponga en la etiqueta en todos los países miembros de la UE cuando al menos el 0,9% de uno de sus ingredientes sea de procedencia transgénica.



¡¡Alimento genéticamente modificado!!

CONCLUSIONES

Actualmente, la rápida expansión de los cultivos de alimentos transgénicos contrasta con el poco conocimiento que tenemos sobre ellos. A su vez, estos cultivos se están llevando a cabo sin las medidas de precaución mínimas dado el nivel de incertidumbre que generan en la sociedad.

Por el momento no se han realizado, o bien publicado los suficientes estudios experimentales sobre los potenciales efectos adversos en la salud humana, que puedan servir de base para justificar la seguridad de esos productos. Por ello consideramos que la enfermería juega un papel importante no sólo en el conocimiento de estos alimentos y su identificación, sino también en la detección precoz de posibles efectos adversos que pudieran aparecer.

BIBLIOGRAFÍA PRINCIPAL

- Spendeler, Liliane. **Organismos modificados genéticamente: una nueva amenaza para la seguridad alimentaria.** Rev. Esp. Salud Pública [revista en la Internet]. 2005 Abr [citado 2016 Mar 17]; 79(2): 271-282.
- Araujo, Marian. **Los alimentos genéticamente modificados: los fines de la biotecnología y el eclipse de otros intereses.** Rev. Bioética y nutrición. 2010, 223-243.
- Aparisi, Ángela. **Alimentos transgénicos y derecho humano a la salud.** Cuad bioética. 2004 Ene, XV(53):59-75
- Coronado, C; Movilla, MJ, Romero, M et al. **Alimentos transgénicos y bioseguridad para la salud humana.** Cad Aten primaria 2002 Sep 9(3):165-170
- Domingo, JL, Gómez, M.. **Riesgos sobre la salud de los alimentos modificados genéticamente: una revisión bibliográfica.** Rev Esp Salud Pública 2002; 74: 225-61.