



# “DEL HOSPITAL PSIQUIÁTRICO AL DOMICILIO”

Gómez Ayala, Eva M<sup>a</sup>. Enfermera. Centro de Salud de Los Rosales. (Huelva).

## INTRODUCCIÓN:

La reforma psiquiátrica en España se inicia en 1986 con la creación de la Ley General de Sanidad, en su artículo 20 se diseñan las líneas maestras de la transformación de la asistencia psiquiátrica en base a un modelo comunitario y desinstitucionalizador (con el cierre último y definitivo del Psiquiátrico de Miraflores de Sevilla en el año 2000) y se promueve la creación de servicios nacionales de salud y el desarrollo de la atención primaria. La Organización Mundial de la Salud, en su Estrategia mundial de salud para todos en el año 2000, desplaza el eje de la atención desde la asistencia hospitalaria a la atención primaria, preventiva y promotora de salud. La atención primaria, como puerta de entrada del sistema cobra importancia en la asistencia a los Enfermos Mentales (E.M).

**Objetivo:** Averiguar si realmente los profesionales, que forman parte de los equipos de atención primaria, están preparados para atender a los E.M.



## MÉTODO:

**Características y tamaño de la muestra:** U.G.C. del Centro de Salud de los Rosales (Huelva), (n=43).

**Procedimiento:** Estudio descriptivo transversal.

**Instrumentos:** Cuestionario voluntario y anónimo: actitudes hacia los E.M., autopercepción de conocimientos y predisposición a asistir a cursos en esta materia. Análisis de datos SPSS (significativo  $p < 0.05$ ).

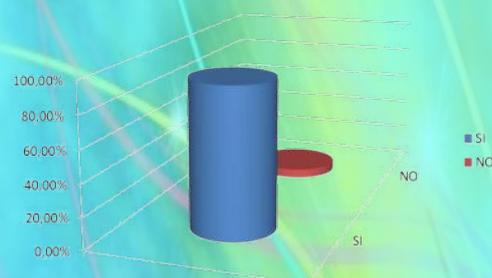
## RESULTADO:

81,39% participación (71,43% mujeres y 28,57% hombres). La edad media de 53 años. El 88,57% no tiene formación en salud mental (**Gráfico 1**). El 84,71% no ha trabajado nunca en unidades de salud mental. El 57,25% han sentido miedo alguna vez al tratar con un E.M. El 60% dicen que la preparación de los profesionales de la U.G.C. en cuanto a Salud Mental es regular. El 94,28% está interesado en asistir a cursos sobre salud mental (**Gráfico 2**). Los cursos más solicitados serían con un 94,28% entrenamiento en mejora de la comunicación con los E.M. y resolución de conflictos y con un 60% información acerca de lo distintos trastornos mentales.

Gráfico 1: ¿POSEE ALGUNA FORMACIÓN EN SALUD MENTAL?



Gráfico 2: ¿ESTARÍA INTERESADO EN CURSOS SOBRE SALUD MENTAL?



## CONCLUSIONES:

Por una parte, nos encontramos el miedo como una de las actitudes negativas más frecuentes de los profesionales ante los E.M. Por otra parte, existe una actitud positiva para mejorar los conocimientos y la relación con la salud mental. Quizá, con una adecuada formación podríamos reducir ese miedo y así aumentar la seguridad y confianza de estos profesionales. Como consecuencia, podríamos mejorar la **calidad y las prácticas seguras en la promoción y prestación de cuidados** a estos pacientes, los familiares y/o sus cuidadores.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Tizón JL. Notas sobre la relación de apoyo y colaboración entre los equipos de atención primaria y los equipos de salud mental. Aten Primaria 1995; 16:105-14.
2. Ylla L, Ozamiz A, Guimón J. Sociedad, cultura y actitudes hacia la enfermedad mental. Psiquis 1982; 3:30-44.
3. Muñoz J, Pérez S, Pérez L. Actitudes de médicos y enfermeros hacia la integración de la salud mental en atención primaria. Aten Primaria 1993; 11:134-6.

**Palabras claves:** Actitudes, formación, enfermos mentales

Cada uno es el guardián natural de su propia salud, sea física, mental o espiritual.

La humanidad sale ganando más consintiendo que cada cual viva a su manera antes que obligándose a vivir a la manera de los demás.  
(John Stuart Mill)