Título: "Estudio de las secuelas del IVE en adolescentes para un óptimo abordaje del profesional".

Autor principal: García Cárdenas Isabel.
CoAutor 1: Ruiz Álvarez Maribel.
CoAutor 2: García Moreno Susana.

Introducción. Las IVES (interrupción voluntaria del embarazo) en España quedan despenalizadas por la Ley Orgánica 9/1985, en tres supuestos concretos. Representa un problema que compromete la salud de las adolescentes, tanto desde el punto de vista biológico, psicológico, como social. Consideramos necesario ampliar los conocimientos acerca de las posibles secuelas que pueden experimentar las jóvenes que pasan por este proceso, para su correcto abordaje.
Objetivo general: revisar la literatura disponible acerca del aborto en adolescentes.
Objetivo específico marcado será determinar las complicaciones o secuelas producidas.

Método. Se trata de una revisión bibliográfica de artículos científicos actuales. Se consultaron las principales bases de datos electrónicas de enfermería y ciencias de la salud: Cochrane Plus, LILACS, Cuiden Plus, Pubmed, así como Scielo.
Los criterios de inclusión de los documentos han sido: que posean calidad metodológica, publicados en los últimos 6 años, páginas en español y a texto completo.
Palabras claves y/o descriptores utilizados: Aborto, aborto inducido, embarazo en adolescencia, embarazo no deseado, complicaciones, educación sanitaria.

Resultados. Doblado Donis, coincide en sus conclusiones con lo aportado por Urgelles Carrera, apuntando complicaciones que van desde los accidentes anestésicos, perforaciones uterinas, sepsis, hemorragias, enfermedad inflamatoria pélvica e incluso la muerte, hasta los más tardíos que favorecen el embarazo ectópico o la infertilidad. Ortega Barreda se centra en el embarazo ectópico, el proceso inflamatorio pélvico crónico y la infertilidad. Guevara Cosme destaca como estas consecuencias se incrementan en las adolescentes por sus características psicosociales y biológicas. Por su parte, Enríquez Domínguez, hace referencia a como estos problemas van a limitar la salud reproductiva de la mujer si no se manejan adecuadamente. Además, como los sentimientos de culpa, depresión, ansiedad, trastornos de estrés postraumático en su vida adulta, son un problema trascendente para tener en cuenta. Ortega Barreda y Knight Romero también se centran las secuelas psicológicas.

Conclusiones. Son muchas las complicaciones en la mujer tras una IVE. Debemos hacer una valoración integral para una correcta identificación de los problemas y un abordaje eficaz de cuidados.
Sería de suma importancia además de conocer las secuelas, analizar el perfil y las razones que pueden experimentar las jóvenes que pasan por este proceso, para su adecuado abordaje, sobre todo en el ámbito de la promoción y prevención de la salud. De esta forma, los profesionales de la salud podremos tener en cuenta la realidad y las necesidades de los grupos o sectores sociales más vulnerables.

Bibliografía.

1.Ortega Barreda E. Secuelas Psicológicas tras la Interrupción Voluntaria del Embarazo en Adolescentes. ENE, Revista de Enfermería 5(1):25-32, 2011. [Acceso 25 de marzo de 2016].Disponible en:http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3629908
2.Colomer Revuelta J. Prevención del embarazo en la adolescencia. Rev. Pediatría Atención Primaria. 2013; 15(59): 261-269