

Autores: Sempere Gracia, Aránzazu, Redondo Gómez M^a Carmen, Fuentes Cano M^a Teresa

Debido al envejecimiento de la población, el número de personas que padecen enfermedades crónicas ha aumentado de el mismo modo que el número de caídas. A su vez, se ha incrementado el número de pacientes inmovilizados no institucionalizados que presentan mayor riesgo de padecer Úlceras Por Presión (UPP). Todo ello ocasiona un alto coste para la seguridad Social por lo que sería necesario hacer un estudio para conocer el número de pacientes que presentan UPP y riesgo de caídas dentro de una población determinada.

OBJETIVO

Determinar la incidencia de úlceras por presión y el riesgo de caídas en pacientes mayores de 65 años inmovilizados no institucionalizados.

METODOLOGÍA

La metodología de estudio que se empleó fue el Estudio descriptivo retrospectivo.

El grupo de estudio estaba formado por 250 pacientes inmovilizados con/sin material orto-protésico de la zona Básica de Salud de la Huerta la Reina; de los cuales, 160 cumplían todos los requisitos del estudio.

Se han empleado las siguientes variables de estudio:

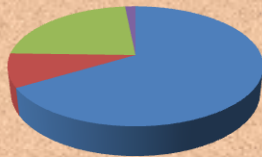
- Edad
- Sexo
- Índice de Barthel
- Test de Pfeiffer
- Escala de Norton
- Escala de Riesgo de Caídas Múltiples
- Presencia de caídas previas e incontinencia urinaria

RESULTADOS

Un 60% presentaban Dependencia Total o Severa para las AVD; un 42,5%, Deterioro Cognitivo; un 96%, Alto Riesgo de Caídas (de los cuales, un 31,3% presentaban caídas previas); un 70,6%, son incontinentes urinarios y el 56,3% presentaban Alto Riesgo de UPP de los cuales un 4,4% presentaban UPP.

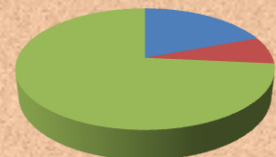
Deterioro cognitivo

- Compatible con la normalidad
- Sospecha
- Existencia de deterioro
- Deterioro cognitivo severo



Riesgo de caídas

- Alto Riesgo
- Bajo Riesgo
- Caídas previas



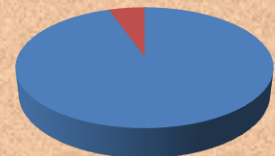
Nivel de dependencia

- Dependiente leve
- Dependiente moderado
- Dependiente severo
- Dependiente total



Riesgo de UPP

- Alto riesgo
- Bajo Riesgo

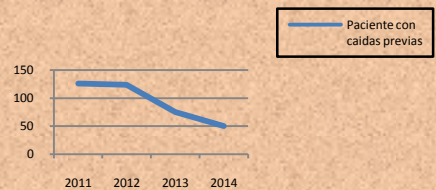


CONCLUSIONES

En el 2012 se realizó un acuerdo de colaboración entre la Unidad de Apto. Locomotor y las Enfermeras Gestoras de Casos del Distrito Córdoba para la derivación directa de solicitudes de material orto-protésico. Gracias a este acuerdo se ha comprobado que el número de caídas ha ido disminuyendo notablemente en los últimos cuatro años, debido a la implicación de los profesionales de AP, la Educación Sanitaria y la dotación de medios materiales orto-protésicos.

Aún existiendo un elevado número de pacientes con Riesgo de padecer UPP, fueron muy pocos los pacientes afectados.

Paciente con caídas previas



BIBLIOGRAFÍA

- Gonzalez JJ, Rodríguez L, Ruipérez I, Validación del cuestionario de Pfeiffer y la escala de incapacidad mental de la Cruz Roja en la detección del deterioro mental en los pacientes externos de un servicio de Geriatria. Rev Esp Geriatr Gerontol 1992; 27: 129-134.
- Bergstrom B, Braden N, Laguzza A, Hollman V. The Braden scale for predicting pressure sore risk. Nursing Research 1987;36:205-10. Prevalencia y prevención de las úlceras por presión en una cohorte de nonagenarios. Estudio Nona Santfeliu A Ferrer. F Formiga. I Lombarte. C Olmedo. E Henríquez. Aten Primaria. 2006;37:466.
- Baztan JJ, Perez del Molino, Alarcon J et al. Índice de Barthel: instrumento válido para la valoración funcional de pacientes con enfermedad cerebrovascular. Rev Esp Geriatr Gerontol, 1993; 28: 32-40.