

## REVISIÓN SOBRE LA SEGURIDAD DE LA TERAPIA COMPRESIVA EN EL TRATAMIENTO DE ÚLCERAS VENOSAS

Autora: M<sup>a</sup> Dolores Vázquez Lara

### INTRODUCCION

Las úlceras venosas suponen un importante problema de salud por la elevada prevalencia (60-70%), tendencia a la cronicación, baja respuesta al tratamiento y recidiva. Debido a esto, tiene una repercusión negativa en la calidad de vida del paciente. Existe gran variabilidad en la práctica clínica, aunque se sabe que el tratamiento más efectivo es la terapia compresiva. Esta, está dirigida a disminuir la hipertensión venosa, disminuir el edema y favorecer el retorno venoso. La compresión mejora la calidad de vida, disminuye los tiempos de curación y las recidivas. Pero aún así, es reducido el número de pacientes a quienes se le aplica. Para garantizar la seguridad del paciente, la compresión debe realizarse tras una valoración integral, comprobando la etiología venosa de la úlcera (Índice Tobillo-brazo). Se planteó esta revisión para analizar la evidencia científica que existe respecto a la seguridad del tratamiento compresivo en las úlceras venosas.

### OBJETIVO

Analizar la evidencia científica sobre el uso de compresión en el tratamiento de úlceras de etiología venosa.

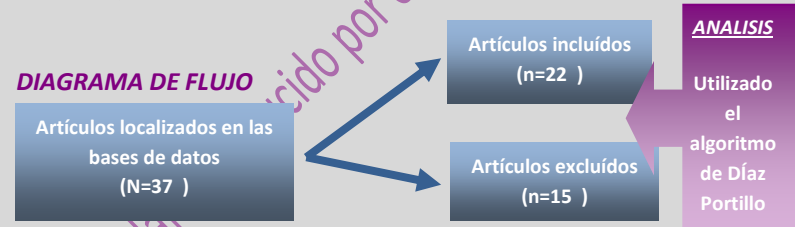
### METODO

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Cuiden, Cochrane, PubMed, Scielo, Medline, introduciendo las **palabras clave:** Enfermería basada en la evidencia. Seguridad del paciente. Úlcera venosa. Vendaje de compresión. Terapia. Insuficiencia Venosa. Se estableció límite en los años de publicación de los artículos, del 2005 a 2016. No se puso restricción en cuanto a idioma.

**Criterios de inclusión:** Artículos originales, posteriores a 2005, sobre tratamiento de úlceras venosas y tratamiento de insuficiencia venosa crónica, que incluyesen la terapia compresiva, tanto de elementos pasivos como activos y de uno o varios componentes.

**Criterios de exclusión:** Artículos anteriores a 2005, sobre tratamiento de úlceras venosas y tratamiento de insuficiencia venosa crónica, que no incluyesen la terapia compresiva.

### DIAGRAMA DE FLUJO



### RESULTADOS

| ESTUDIO | AUTOR Y AÑO                                | DISEÑO   | INTERVENCIÓN   | CONCLUSIONES  |
|---------|--|--|--|---|
| 1       | Lima Borges et al. <sup>2</sup> 2007       | Revisión sistemática para evaluar el método más eficaz para mejorar el retorno venoso y el mejor tratamiento tópico de la úlcera | Se buscaron estudios indexados en ocho bases de datos, mediante los descriptores úlcera de pierna, úlcera venosa y similares   | Los resultados sugieren que el tratamiento con compresión, aumenta la tasa de cicatrización de úlceras venosas, cuando son comparadas con el tratamiento sin compresión y resultan en cicatrizaciones confiables, costo efectivo en la mayoría de los pacientes; por lo tanto, debe ser usada en el tratamiento de portadores de úlcera venosa. |
| 2       | N. Serra et al. <sup>8</sup> 2010          | Ensayo clínico controlado, aleatorizado, abierto, multicéntrico y pragmático.  | En el estudio se recogieron variables sociodemográficas y clínicas.  | El adecuado tratamiento de las úlceras venosas con terapéutica de compresión, es fundamental para una correcta cicatrización de las mismas.   |
| 3       | Gil Bernabé et al. <sup>2</sup> 2015       | Estudio de un caso clínico.  | Observación clínica.   | Queda demostrada de manera inequívoca que el vendaje de compresión, proporciona un tratamiento seguro y muy efectivo para la mayoría de los pacientes con ulceraciones venosas en las extremidades inferiores.  |
| 4       | Gómez Fernández 2015                       | Revisión de la literatura científica.  |  | El vendaje con compresión proporciona un tratamiento seguro y efectivo para los pacientes con ulceraciones venosas. Si se combina con un programa de prevención de la recurrencia se mejora el estado de salud de los pacientes y se reduce la carga que supone esta patología a los sistemas de Atención Sanitaria                             |
| 5       | Teixeira Nicolosi et al. <sup>4</sup> 2015 | Estudio bibliométrico.   | Búsqueda en las bases de datos Medline, Lilacs y CINAHL en el que se utilizaron los descriptores "Varicose Ulcer/therapy", "Compression Bandages", "Wound Healing" y el operador booleano AND. | Quedó evidente la necesidad de la terapia compresiva, pero no hay consenso sobre cuál presión deba ser utilizada para obtener mejores resultados en la cicatrización; por lo tanto, son necesarios más estudios.  |
| 6       | Gómez López et al. <sup>2</sup> 2015       | Trabajo de revisión narrativa  | Trabajo de revisión narrativa con búsqueda de estudios sobre el tema en las principales bases de datos de ciencias de la salud.  | Los vendajes de más de un componente son más efectivos que los de un solo componente. Es de primordial importancia que los enfermeros dominen el manejo de la terapia compresiva  |

### CONCLUSIONES

Los trabajos analizados, señalan diferencias en cuanto al tratamiento de las úlceras venosas, aunque coinciden en que la terapia compresiva es el tratamiento de elección. El uso de compresión, aumenta las tasas de cicatrización, comparado con ninguna compresión. El tipo de vendaje utilizado influye sobre el tiempo de curación de las heridas. No se ha encontrado evidencia que sugiera que la terapia compresiva no es segura para tratar las úlceras venosas, siempre que se aplique al paciente correcto y empleando la técnica de forma adecuada.

### BIBLIOGRAFIA

- Tamara Gómez López, Azahara Lucía del Pino Morales, Elisa Fernández Jiménez. Terapia compresiva para úlcera venosa de la pierna. *Paraninfo Digital*.2015. N 22.
- Eline Lima Borges, Maria Helena Larcher Caliri, Vanderlei José Haas. Revisión sistemática del tratamiento tópico de la úlcera venosa. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*.2007. v.15 n.6.
- Patricia Gómez Fernández. Revisión del tratamiento de las úlceras venosas. *RqR Enfermería Comunitaria*.2015. Vol. 3, Nº. 1, págs. 43-54.