

ENFERMERIA FRENTE AL BULLYING: DETECCIÓN Y PREVENCIÓN

AUTORES: González Martínez, Beatriz, Marín Morcillo, Inmaculada C., Tirado Herrera, Encarnación

INTRODUCCIÓN

- **Acoso escolar o Bullying** (Dan Olweus, 1983): Un comportamiento prolongado de insulto verbal, rechazo social, intimidación psicológica y agresividad física de unos niños hacia otros que se convierten, de esta forma, en víctimas de sus compañeros.
- La actuación de enfermería a nivel de atención primaria o a nivel escolar es primordial para detectar situaciones que podrían terminar en acoso o bullying.

OBJETIVOS

- Definir el concepto de bullying o acoso escolar, y su situación actual en España.
- Promover la actuación de enfermería dentro del equipo educativo y del entorno familiar con el fin de detectar precozmente, así como prevenir los posibles casos de acoso escolar a través de la enfermería escolar.
- Determinar si el profesional de enfermería tiene los conocimientos necesarios para abordar el Bullying o acoso escolar en el ámbito comunitario.
- Crear y formalizar un protocolo de actuación frente al Bullying desde el punto de vista de la enfermería.

METODOLOGIA

- **Revisión Bibliográfica:** acoso escolar o Bullying, su situación actual en España y el papel de la enfermería en la detección precoz de posibles casos desde la figura de la enfermera escolar
- **Palabras clave:** Acoso escolar, enfermería, bullying
- **Criterios de Inclusión:** Años 2010-2015. Artículos publicados con resumen completo en castellano, portugués y/o inglés, y estudios centrados en la temática.
- **Criterios de Exclusión:** monográfico que no cumpla con los requisitos, y artículos con escasa o nula evidencia científica

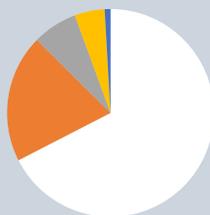
RESULTADO

La conducta bullying suele empezar de un modo más identificable a los 6-7 años, llega a un pico máximo a los 10-13 años.

El profesional de enfermería debe de identificar los rasgos más frecuentes que se dan en las víctimas de acoso escolar: bajo estado de ánimo, timidez, cansancio, introversión, evadir preguntas relacionadas con el entorno escolar. Estas actitudes pueden derivar en patologías psiquiátricas como **DEPRESIÓN, TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD Y SUICIDIO.**

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA:

- Promoción de la salud en la escuela y educación para la salud en la misma.
- Identificación de signos y síntomas de violencia y consiguientes necesidades de salud.
- Ante acoso escolar diagnosticado, cuidado integral de la víctima. Alivio del sufrimiento a través del diagnóstico y tratamiento de la respuesta humana
- Formar a profesionales de la educación sobre cómo actuar en caso de bullying e involucrar a los propios alumnos, educadores y familia.
- Prevención de la enfermedad y las lesiones.
- Apoyo activo en la atención de individuos y su familia.



■ Lesiones
■ Amenazas
■ Vejeciones
■ Trato degradante
■ Malos tratos sin lesión

UNIDAD PARTICIPACIÓN CIUDADANA (2012/2013)
España presenta 316 denuncias a la Policía Nacional relacionadas con acoso en ámbito escolar

CONCLUSIONES

- Trabajo organizado y multidisciplinar (pediatras, profesores, psicólogos, asistentes sociales y enfermeros) deben coordinarse para la consecución de un mismo objetivo: Prevención, detección precoz y tratamiento de la víctima de acoso escolar
- En España, la formación que enfermería recibe para tratar este problema es escasa
- En la actualidad, se están elaborando diferentes guías de enfermería para el cuidado y seguimiento de estos niños, ya que actualmente se utilizan las técnicas empleadas en la psicoeducación

BIBLIOGRAFÍA

- Pérez M. Acoso escolar como factor desencadenante de patología psiquiátrica. Papel de enfermería. [Trabajo fin de Grado]. Valladolid: Universidad de Valladolid. Facultad de Enfermería; 2015.
- Iossi MA. Bullying among peers at school: a challenge for primary healthcare nurses. Rev.Electr.Enf. [Internet]. 2016 enero; 15(3):607-8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5216/ree.v15i3.24527>.
- Pinilla E, Orozco LC, Camargo FA, Alexander J, Medina LX. Bullying en adolescentes escolarizados: Validación del diagnóstico de enfermería "Riesgo de violencia dirigido a otros". Hacia la Promoción de la Salud. Jun 2012;17(1):45-58

