

LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN FRENTE AL VIRUS ZIKA

Rodríguez Zurita Noelia, Cortés Andú Concepción, Salinas Cervantes Ana Belén

INTRODUCCIÓN

El virus Zika es un virus emergente que se transmite por picaduras de mosquitos del género Aedes (A. Aegypti y Ae. Albopictus), que se identificó por primera vez en Uganda en 1947. El virus está presente en Zonas Tropicales con alta densidad de mosquitos. Se sabe que circula por África, las Américas, Asia Meridional y el Pacífico Occidental.

Los síntomas se presentan con un cuadro clínico Leve caracterizado por: fiebre leve, conjuntivitis, dolores musculares y articulares, erupción cutánea, dolor de cabeza, mialgia y cansancio. Los síntomas suelen durar entre 2-7 días.

Actualmente no hay cura ni vacuna para la enfermedad. Las autoridades sanitarias investigan el posible vínculo entre el virus Zika en las embarazadas y la microcefalia en sus hijos. El diagnóstico puede confirmarse en un laboratorio mediante análisis de sangre.

Para evitar las picaduras se recomienda utilizar repelentes de insectos, ropa clara que cubra el cuerpo, cerrar puertas y ventanas haciendo uso de mosquiteras, eliminar los envases que puedan tener agua estancada, neumáticos usados, para evitar los criaderos de mosquitos.

OBJETIVO

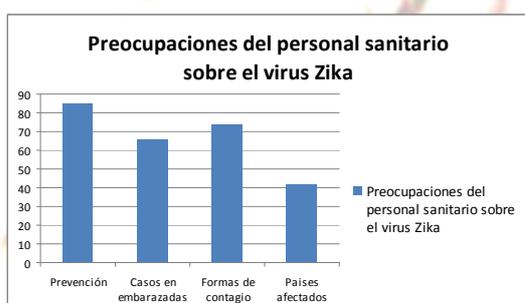
Formar al personal para llevar a cabo una Educación Sanitaria en la prestación de cuidados y promoción de la salud frente al virus Zika.

MATERIAL Y MÉTODO

Este trabajo consiste en un estudio descriptivo de corte transversal, realizado en el primer trimestre del año 2016 en la Zona Sanitaria del Levante de Almería. Realizamos unas charlas explicativa a todo el personal sanitario que lo solicitó sobre los síntomas y la prevención del virus Zika. Los datos de la investigación fueron obtenidos de cuestionarios que rellenaron nuestros asistentes de forma voluntaria y anónima antes y después de la charla.

RESULTADOS

Los conocimientos iniciales de la mayoría del personal eran los que conocían a través de los medios de comunicación. Otros datos que obtuvimos en la encuesta fueron las preocupaciones del personal sanitario frente al virus Zika.



CONCLUSIÓN

En la actualidad no existen vacunas específicas. En general, los casos se resuelven sin complicaciones. Los brotes se están produciendo en muchos países, de ahí la importancia de que los profesionales sanitarios conozcan bien al virus y sepan cómo dar educación sanitaria a la población para evitar la propagación de este.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Current Zika virus epidemiology and recent epidemics *Médecine et Maladies Infectieuses*, Volume 44, Issue 7, Pages 302-307
- 2.- Fiebre por virus Zika: una alerta necesaria Miguel Ángel Serra Valdés. *Rev haban cienc méd* vol.15 no.1 La Habana ene.-feb. 2016.
- 3.- Reducir las poblaciones del mosquito Aedes aegypti, estrategia para evitar tres enfermedades virales que incrementan su incidencia, José Fernando Placeres Hernández. *Rev.Med.Electrón.* vol.38 no.2 Matanzas mar 2016.