

# ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

**Autoras:** Rubio Granados, Yolanta; Luna Rodriguez, Carmen; Caminal Olive, Conxita; Cebrià Morales, Queral.  
CAP POLINYÀ

**INTRODUCCIÓN/OBJETIVOS:** La adherencia al tratamiento se define como el buen cumplimiento de un tratamiento prescrito por un médico, siguiendo las indicaciones de los profesionales sanitarios y no abandonar el tratamiento sin previa indicación. La no adherencia al tratamiento farmacológico es un problema muy importante en nuestra sociedad, relacionado con el aumento de la morbimortalidad. Para obtener la adherencia de un paciente hacia un tratamiento farmacológico es importante que disponga de información suficiente y veraz que le permita tomar los fármacos prescritos correctamente (y si surge algún problema, consultarlo). El objetivo de este estudio es demostrar que la educación continuada mejora la adherencia.

**MÉTODO:** Hemos escogido aleatoriamente a 80 pacientes con tratamiento oral para HTA del Cap de Polinyà. Los hemos divididos en 2 grupos de 40. Uno de ellos ha recibido educación en cada visita (0,6 y 12 meses) y el otro no. Se ha registrado la adherencia mediante el test Morinsky-Green. Estudio analítico, experimental, longitudinal prospectivo.

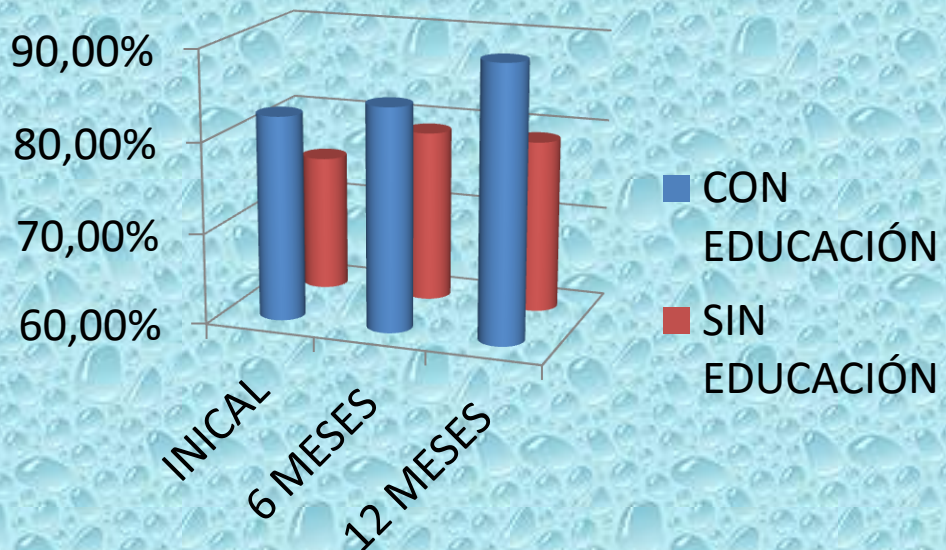
## RESULTADO:



Tabla 5. Cuestionario de Morisky-Green

1. ¿Se olvida de tomar alguna vez la medicación?
2. ¿Toma la medicación a la hora indicada?
3. Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar su medicación?
4. Si alguna vez se siente mal, ¿deja de tomar su medicación?

Incumplidor: aquel que responde de forma inadecuada una o más de las cuestiones planteadas.



**CONCLUSIONES:** La educación sanitaria mejora la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con HTA. Y aún más si es continúa en el tiempo, ya que nos asegura que ha sido entendida y aplicada.

**DISCUSIÓN:** Hemos obtenido un alto porcentaje de cumplimiento y al revisar la bibliografía, nos hace plantearnos la duda de si son sinceros los pacientes respecto al cumplimiento que realizan.

### BIBLIOGRAFÍA:

- Agrest, Alberto. Adherencia a tratamientos farmacológicos. Medicina (Buenos Aires). Volumen 57 nº1, 1997; 57: 111-113
- Carhusllanqui, Rolando Adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes hipertensos atendidos en un hospital general. Rev. Med. Hered. 21(4), 2010: 197-201
- Bonafont X, Costa J. Adherencia al tratamiento farmacológico. Butlletí d'Informació terapèutica. 2004; 1613: 9-14