

ENFERMERÍA CLÍNICA BASADA EN LA EVIDENCIA

Ramos Martínez, A.

Introducción:

La práctica enfermera conlleva una gran versatilidad que depende de las características de los pacientes, del Sistema Sanitario, del estado de salud de la población y de las características del personal de enfermería. Para ello es necesario un pensamiento disciplinar que permita unos cuidados de calidad, la enfermería basada en la evidencia.

Resultados:

Entendemos la enfermería basada en la evidencia como la búsqueda sistemática de una respuesta basada en la investigación, útil y pertinente para la práctica del personal enfermero, pero que considera un enfoque reflexivo e interpretativo que es el que permite hacer uso de los hallazgos de la investigación en la realidad particular del enfermero.

Consta de cuatro fases según el modelo del *Johanna Briggs Institute*:

Generación de evidencia: Utilizar el método científico para la generación de conocimientos.

Síntesis de la evidencia: Para acceder al conocimiento generado existen múltiples fuentes:

Fuentes de información primaria como son las revistas y libros que contienen información original.

Fuentes de información secundaria: Bases de datos e Índices. Permiten acceder de manera selectiva a la información entre las múltiples referencias que contienen.

Fuentes de información terciaria: Fuentes de información donde ya se ha realizado la valoración crítica de los documentos.

Trasferir el conocimiento: Serán los instrumentos básicos para cambiar la práctica clínica y poder unificarla desde el punto de la evidencia, un claro ejemplo son las guías de práctica clínica.

Uso de la evidencia: Poder ejecutar en la práctica clínica todo el conocimiento adquirido en las etapas anteriores.

Objetivos:

- Definir el concepto de enfermería basada en la evidencia
- Describir y desarrollar las diferentes fases de la enfermería basada en la evidencia
- Destacar la importancia del uso de esta herramienta en la práctica clínica

Material y métodos:

Se realiza una búsqueda sistemática en las bases de datos: science direct y cuiden.

La selección de los criterios de búsqueda se definió mediante los descriptores DECS: "práctica clínica basada en la evidencia" y "enfermería y para unir ambos términos utilizamos el operador booleano AND.

Se seleccionaron todos los artículos posteriores a 2005 y en idioma español.

En una segunda línea de trabajo se realizó una búsqueda en fuentes primarias como manuales de enfermería y revistas especializadas donde se extrajo información que cumplía con los objetivos previamente establecidos.

Conclusiones:

Los cambios en la práctica clínica de los profesionales siempre plantean dificultades y es preciso que se gestionen y evalúen adecuadamente. Existen múltiples resistencias a esos cambios, bien por el déficit de conocimientos de los profesionales o por barreras organizativas o de recursos. Por ello es necesario establecer estrategias para realizar cambios en las conductas clínicas que permita que los profesionales de enfermería tomen consciencia de la importancia de unos cuidados unificados, respaldados bajo la mayor evidencia posible que permitan el desarrollo de nuestra profesión desde una perspectiva multidisciplinar y fundamentada bajo los pilares del método científico.

Bibliografía:

- Grupo CTO. Manual CTO de enfermería. 6ª edición. Madrid: CTO editorial S.L.; 2014.
- Ruzafa-Martínez M, Molina Y, Ramos AJ. Competencia en práctica basada en la evidencia en estudiantes del Grado en Enfermería. *Enfermería Clínica*. 15 agosto 2015 [acceso 12/04/16]; 25(4). Disponible en: <http://0-www.sciencedirect.com/diana.uca.es/science/article/pii/S1130862115000819>
- Sanchez García I, Lopez Medina IM, Pancorbo Hidalgo P. Obstáculos percibidos por las enfermeras para la práctica basada en evidencias: Un estudio cualitativo. *Enfermería Clínica*. Noviembre-Diciembre 2013 [acceso 12/04/16]; 23(6). [páginas 279-283]. Disponible en: <http://0-www.sciencedirect.com/diana.uca.es/science/article/pii/S1130862113001332>