

# DETERMINACIÓN DE PRÁCTICAS SEXUALES SEGURAS EN LA ADOLESCENCIA



Autores: Ana Martín Lara, María Inmaculada Romero García, Carmen María Martín Cordon.

## INTRODUCCIÓN

El momento de inicio de la actividad sexual suele acontecer en la adolescencia, periodo de cambios en el que la conducta sexual se ve influida por muchos factores externos que favorecen la disminución del control de la situación, encontrándose desprotegidos frente a embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual.

## OBJETIVOS

- Describir y comparar según sexo la conducta sexual y otros indicadores de salud sexual y reproductiva en jóvenes (de 15 a 20 años) en Granada.
- Identificar factores asociados a las conductas sexuales de riesgo.

Palabras clave: Actividad sexual, adolescencia, uso de preservativo.

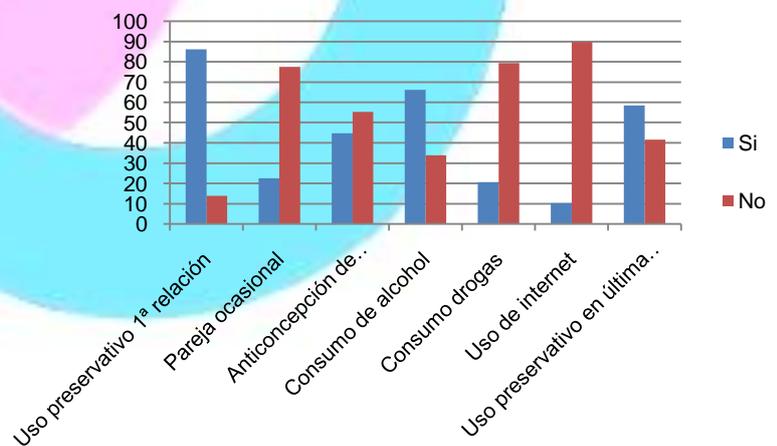
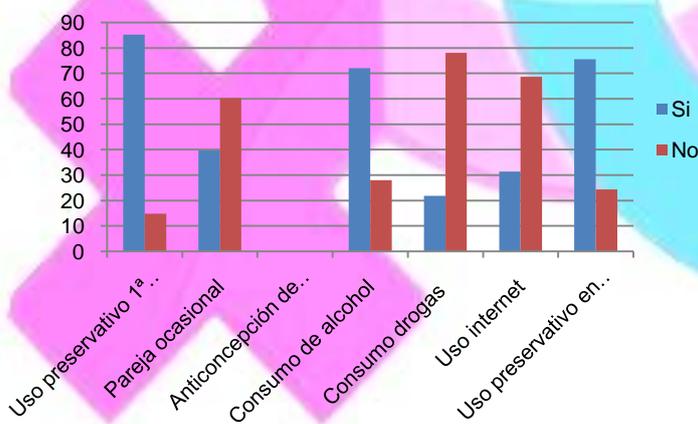
## METODOLOGÍA

- Estudio transversal realizado durante 6 meses, mediante encuesta lineal a partir de una población n=420.
- Se han identificado factores asociados al no uso del preservativo en su primera y última relación sexual, relación sexual con pareja ocasional, uso de anticoncepción de emergencia, consumo de drogas ilegales y/o alcohol y uso de internet para buscar parejas sexuales.
- Estudio realizado de octubre de 2015 a marzo de 2016 mediante encuesta a través de correo electrónico.

Chicos

RESULTADOS

Chicas



## CONCLUSIONES

- Se observan diferencias en la conducta sexual de los jóvenes según sexo, siendo el uso del preservativo en la primera relación sexual un buen predictor de su uso en la última. Los chicos presentan un mayor número de parejas ocasionales que las chicas y utilizan más las tecnologías de la información para contactar con parejas y una mayor frecuencia en el consumo de alcohol.

## BIBLIOGRAFIA

- García-Vega E, Menéndez Robledo E, Fernández García P, Cuesta Izquierdo, M. Sexualidad, Anticoncepción y Conducta Sexual de Riesgo En Adolescentes. Int J Psychol Res. 2012
- Buhi ER, Klinkenberger N, McFarlane M, Kachur R, Daley EM, Baldwin J, et al. Evaluating the Internet as a sexually transmitted disease risk environment for teens: findings from the communication, health, and teens study. Sex Transm Dis. 2013.