

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN: ¿REALIDAD O FICCIÓN?

Autores: Montañes Roig, Carmen; Llasat Ramón, Rosa M^a

OBJETIVOS

Identificar el grado de aplicación de las actividades preventivas, sobre enfermedades cardiovasculares y recomendaciones sobre los estilos de vida saludables, dirigidas a mayores de 15 años por parte de los profesionales sanitarios (médicos y enfermeras) de centros de atención primaria de zona urbana y rural.

METODOLOGIA

Diseño:

Estudio observacional, descriptivo y transversal.

Instrumento:

Cuestionario autocumplimentado no validado

Descripción y procedimiento:

Nuestro estudio se centra en profesionales sanitarios de siete CAPs de zona rural y ocho de zona urbana.

Los profesionales que participan en el estudio llevan trabajando en el mismo centro un mínimo de un año ininterrumpidamente.

RESULTADOS

Actividades preventivas sobre estilos de vida saludables realizadas por los profesionales sanitarios (Tabla 1)

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	Profesionales que realizan actividades preventivas	Profesionales que no realizan actividades preventivas	Valores p
Consumo de alcohol	95,2%	4,8%	0,072
Tabaco	98,4%	1,6%	0,945
Actividad física	93,5%	6,5%	0,005
Obesidad	84,7%	15,3%	0,000

Comparación del cumplimiento de las actividades preventivas entre los profesionales sanitarios (Tabla 2)

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	Médicos de familia	Enfermeras / os	Valores p
Hipertensión arterial	92,3%	100%	0,031
Hipercolesterolemia	93,8%	63,8%	0,000
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES			
Consumo de alcohol	98,5%	91,5%	0,072
Tabaco	98,5%	98,3%	0,945
Actividad física	87,7%	100%	0,005
Obesidad	73,8%	96,6%	0,000

Comparación del cumplimiento de las actividades preventivas por sexo (Tabla 3)

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	Hombres	Mujeres	Valores p
Hipertensión arterial	93,5%	97,4%	0,286
Hipercolesterolemia	88,9%	74,0%	0,050
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES			
Consumo de alcohol	100%	92,3%	0,054
Tabaco	100%	97,4%	0,274
Actividad física	87,0%	97,4%	0,022
Obesidad	78,3%	88,5%	0,128

Comparación del cumplimiento de las actividades preventivas entre los centros de salud de ámbito rural y urbano (Tabla 4)

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	Ámbito urbano	Ámbito rural	Valores p
Hipertensión arterial	94,6%	98,0%	0,355
Hipercolesterolemia	78,1%	81,6%	0,634
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES			
Consumo de alcohol	86,5%	98,0%	0,027
Tabaco	97,3%	100%	0,241
Actividad física	91,9%	96,0%	0,361
Obesidad	83,8%	86,0%	0,737

CONCLUSIONES

- ✓ En general los profesionales sanitarios realizan una correcta aplicación de las actividades preventivas en lo referente a las enfermedades cardiovasculares. En cuanto a los estilos de vida saludables, hacen mayor hincapié a la promoción de actividad física y la prevención de la obesidad.
- ✓ Es el colectivo de enfermería, quien realiza mayor promoción de los estilos de vida saludables, en lo que se refiere a la actividad física y la obesidad. En cuanto al consumo de alcohol y tabaco tanto médicos como enfermeras/os realizan actividades preventivas.
- ✓ En la prevención de las enfermedades cardiovasculares, el médico realiza mayor detección de la hiperlipemia y con respecto a la HTA es enfermería quien realiza mayor prevención.
- ✓ Los centros de ámbito rural cumplen en mayor número las actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en relación con los centros de ámbito urbano.

BIBLIOGRAFIA

1. SEMFYC. Evaluación 2001-2002.
2. G Hutchison B, Abelson J, A Woodward C, Norman G. Preventive care and barriers to effective prevention. Canadian Family Physician 1996; 42: 1693-1700.
3. Brotons C, Ciurana R, Piñeiro R, Kloppe P, Godycki-Cwirko M, R Sammut M. Dietary advice in clinical practice: the views of general practitioners in Europe. Am J Clin Nutr 2003; 77 (suppl):1-4.