

Intervención básica versus Intervención avanzada en el abordaje del tabaquismo en Atención Primaria.

Autores: Celia Brime Gómez, Diego Marina Revilla. Enfermeros de Atención Primaria.

Palabras clave: hábito de fumar; cese del tabaquismo; cuidados de enfermería; enfermería de Atención Primaria.

Introducción

El tabaquismo es una enfermedad adictiva crónica, recogida en la CIE-10 y la DSM, que constituye la primera causa evitable de enfermedad y la causa más importante de años de vida perdidos y/o vividos con discapacidad. El consumo de tabaco es un importante factor de riesgo para la salud que requiere un correcto abordaje por parte del personal sanitario. De todas las actividades preventivas realizadas desde Atención Primaria, los programas de deshabituación tabáquica son los que mejor relación coste efectividad tienen, permitiendo además hacer una prevención primaria que evite la aparición de enfermedades relacionadas con el tabaco. Para ello, se disponen de tres posibles niveles de intervención a desarrollar: *intervención básica* (también llamada mínima), *avanzada* y *especializada*. En el ámbito de la Atención Primaria se puede y se debe aplicar la *intervención básica* a todos los fumadores, dirigiendo la *intervención avanzada* hacia aquellas personas que necesiten y/o soliciten un mayor apoyo, y la *especializada* para grupos de alto riesgo en donde han fracasado los niveles anteriores.

Objetivo

El propósito del estudio es determinar cuál de las dos abordajes para deshabituación tabáquica: *intervención básica* vs *intervención avanzada* tiene mayor influencia en la disminución de la tasa de población fumadora.

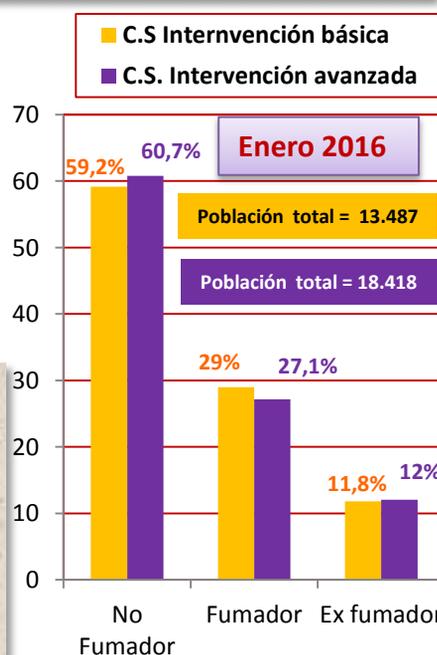
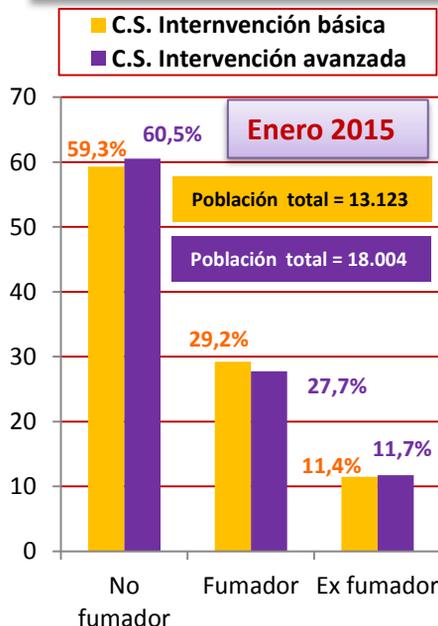
Método

Estudio descriptivo transversal cuya población diana la constituyen los usuarios adscritos al Servicio Canario de Salud de Tenerife entre enero de 2015 y enero de 2016. Se comparó la población global de Tenerife, estratificada en: *no fumador*, *fumador* y *ex fumador*, con todos los pacientes que tienen registro de su hábito tabáquico en su historial clínico de 2 centros de salud. Se excluyeron los pacientes cuyo registro no constaba en su historial. Para la selección de los 2 centros de salud participantes en el estudio se tuvo en cuenta que ambos pertenecían a la zona urbana del área metropolitana de Santa Cruz de Tenerife con una densidad poblacional parecida y con diferentes estrategias de abordaje del paciente fumador: uno de ellos cuenta con intervención avanzada consistente en la oferta de un Taller de Deshabituación Tabáquica combinado con el PAFCAN (Programa de Ayuda al Fumador de Canarias que financia la mitad del tratamiento farmacológico antitabaco), a todos los fumadores que cumplan una serie de requisitos y que soliciten ayuda para dejar de fumar, y el otro centro de salud solamente dispone de la intervención básica. Los datos de hábito tabáquico para el análisis estadístico se extraen de la Historia Informatizada del Programa Drago de Atención Primaria a fecha de enero de 2015 y 2016 con el fin de analizar la tasa anual del hábito tabáquico de la muestra estudiada y comparar los resultados obtenidos entre los 2 centros de salud con diferente abordaje en Tabaquismo.

Resultados

Población diana de Tenerife	Año 2015	Año 2016
No fumador	60,2%	60,32%
Fumador	27,2%	26,8%
Ex fumador	12,6%	12,9%

Estadísticamente el porcentaje de no fumadores y ex fumadores es mayor en el centro de salud (C.S.) con intervención avanzada y, además, ha aumentado ligeramente del 2015 al 2016. La tasa de fumadores es menor en C.S. de intervención avanzada reduciéndose en 0,6 % en un año. Mientras que, en el C.S. de intervención básica, el porcentaje de fumadores supera un 2% a la tasa global de la población fumadora de Tenerife.



Conclusiones

La intervención avanzada para el manejo del paciente fumador obtiene resultados satisfactorios en tabaquismo. Esta efectividad está directamente relacionada con el tiempo dedicado por el profesional a la terapia con los pacientes, se obtienen mejores resultados a mayor tiempo de contacto directo, donde enfermería juega un papel fundamental en la captación, manejo y seguimiento de pacientes fumadores y ex fumadores.

Bibliografía

- 1.-MIGUEL GARCÍA, Aurora; DE MIGUEL SALINAS, Federico. Abordaje del tabaquismo: planes de cuidados de enfermería. **NURE Investigación**, [S.l.], nov. 2009. ISSN 1697-218X. Disponible en: <<http://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/465/454>>. Fecha de acceso: 03 mar. 2016.
- 2.-Cerón Márquez VJ. Intervención enfermera frente al tabaquismo. *Metas de Enferm* nov 2006; 9(9): 27-32.
- 3.-Pericàs-Beltran J, Giraute-Reus H, Bannasar-Veny M, González-Torrente S. Intervención enfermera de deshabituación tabáquica en Atención Primaria. *Metas de Enferm* jun 2007; 10(5): 20-24.