

ENFERMERÍA Y PACIENTE ANTICOAGULADO

Mejor educación = Más seguridad

Autoras: ORTIZ FUENTES, SONIA; RUIZ PEÑALVER, M. TRINIDAD; GARCIA GARCIA, M. NIEVES

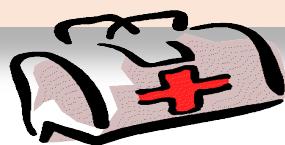


Introducción: Según el IMPS, el acenocumarol y la warfarina, están catalogados como medicamentos de alto riesgo, pues son sustancias que incrementan el riesgo de hemorragias y de ahí la importancia de controlar que el paciente tratado con estos medicamentos, se encuentren dentro de su rango. La determinación de este rango de INR es realizado a diario por enfermería de AP.

Objetivos: Detectar si hay carencias de conocimiento de los riesgos asociados a la toma de ACO en los pacientes anticoagulados, y la necesidad de una buena educación, por parte de enfermería, para controlar el rango, las dosis, y por tanto las posibles complicaciones.

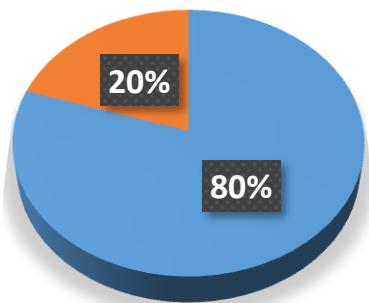


Método: Estudio descriptivo, mediante la recogida de información a través de un cuestionario no validado con preguntas cerradas, administrado de manera aleatoria a pacientes en tratamiento con ACO de 3 centros sanitarios de AP de la misma ciudad. Las preguntas han sido contestadas por los pacientes de manera voluntaria y anónima. El total de la muestra es de 50 pacientes, encuestados en un periodo de 3 meses.



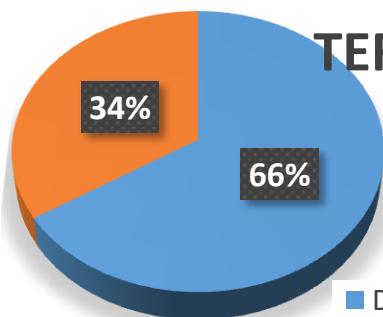
RESULTADOS

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO



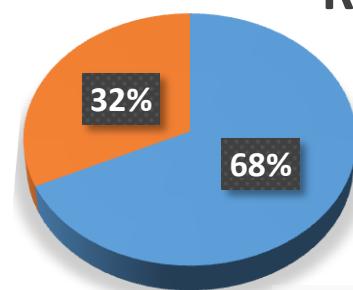
■ SI ■ NO

EFFECTO TERAPÉUTICO



■ DESCONOCIMIENTO
■ CONOCIMIENTO

RIESGOS



■ DESCONOCEN
■ CONOCEN

Conclusiones: Tras los resultados obtenidos se evidencia que, aunque existe una buena adherencia al tratamiento, la mayoría de los pacientes no tienen un conocimiento adecuado de los efectos y riesgos de la toma de esta medicación. De aquí la importancia y la necesidad, desde el punto de vista de enfermería, de reforzar la educación sanitaria en estos pacientes, y así aumentar su seguridad y calidad de vida.



1. Anticoagulación Oral. Coordinación en el control y seguimiento del paciente. Sevilla, 2005. Edita Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Junta de Andalucía. SE-144/06
2. Juntadeandalucia.es. Protocolo para el seguimiento del tratamiento Farmacológico Individualizado en Pacientes con Anticoagulación Oral, 2ª Edición [Sede Web]. Andalucía. Consejería de Salud y Bienestar Social; 2014 [actualizado el 20 de enero 2016; último acceso el 18 de abril 2016] Disponible en: http://www.juntadeandalucia.es/salud/export/sites/cs salud/galerias/documentos/p_2_p_2_planes_integrales/anticoagulacion_oral.pdf
3. Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados. [Sede Web] España. FEASAN. [último acceso 18 de abril 2016]. Anticoagulación. Disponible en: <http://anticoagulados.info/index.php?r=site/page&id=871&title=Anticoagulaci%C3%B3n&idm=94>